

کتاب الرضا (علیه السلام)

به ضد محمد رساله ذهبیه

مترجم: احمد بانپور

سرشناسه: حضرت علی بن موسی علیه السلام، امام هشتم، ۱۵۳ - ۲۰۳ ق.
عنوان پدیدآوران: طب الرضا علیه السلام برگرفته از سخنان امام رضا علیه السلام / ترجمه احمد
بانیور

مشخصات نشر: مشهد: استوار، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

شابک: ۰ - ۴۳ - ۶۸۶۵ - ۶۰۰ - ۹۷۸

یادداشت: فهرست نویسی بر اساس اطلاعات قیبا

یادداشت: فارسی - عربی

موضوع: پزشکی اسلامی - متون قدیمی تا قرن ۱۴

موضوع: بهداشت

موضوع: سلامتی

شناسه افزوده: بانیور، احمد، ۱۳۴۴ -

وده بندی کنگره: R ۱۲۸ / ۳

نشانه اثر: ۱۳۸۸ ۵۰۴۱ ر ۴۸ /

وده بندی: ۶۱۰ / ۹۱۷۴۱۱



مواکز پخش: مشهد - جنب بای ناد - جنب کتابخانه - انتشارات استوار تلفن: ۲۲۲۲۵۶۲-۳

پخش هاتف مشهد: ۲۲۲۰۰۰۰۰ - ۲۲۲۰۰۰۰۰ پخش هاتف تهران: ۶۶۴۱۵۴۲۰

شناسنامه کتاب:

نام کتاب طب الرضا (علیه السلام)

مترجم احمد بانیور

مشاور پزشکی دکتر هادی تقیپن

ناشر استوار

نوبت چاپ اول

تیراژ چاپ ۱۴۴

لیتوگرافی مشهد

چاپ - صحافی میتاق - پارسیان

صفحه آرایي شهریار طوس

شابک ۰ - ۴۳ - ۶۸۶۵ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت ۵۵۰۰ تومان

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول: فواید میوه‌ها و خوراکی‌ها	۱۶
آب	۱۷
انار	۱۹
انجیر	۱۹
بادنجان	۱۹
باقلا	۱۹
به	۱۹
بیماری و اسهال خفیف	۲۱
برص	۲۳
تخم مرغ	۲۳
ترنج	۲۵
تره	۲۵
پرهیز	۲۷
جو	۲۹
خرما	۲۹
حجامت	
حمام	
خربزه	۳۱
چشم درد	۳۱
چغندر	۳۳

۳۳	روابط جنسی
۳۵	روغن بنفشه
۳۷	روغن زنبق
۳۷	سرکه
۳۷	سرمه
۳۹	سودا
۳۹	سویق (قوتو)
۴۱	سیر
۴۱	حر
۴۱	شیر
۴۱	عسل
۴۳	عطسه
۴۳	قلوه
۴۵	کاسنی
۴۵	کُندر
۴۷	گوشت درد
۴۷	گوشت
۴۷	ماش
۴۹	ماهی
۴۹	مسواک
۵۱	مویز
۵۱	نان برنجی

۵۳	نان خشک
۵۳	نخود
۵۳	نمک
۵۷	وعده‌ی غذایی
۵۷	هویج
۵۸	چگونگی تکوین رساله‌ی ذهبیه
۶۳	آثار رساله‌ی ذهبیه
۷۱	تعادل در خوراک و نوشیدنی
۷۱	چگونگی خوردن غذا
۷۱	یا تدبیر پدر حمید در چهار فصل
۷۳	توصیف چهار فصل
۷۳	ماه‌های رومی
۷۳	۱- آذار (۲۳ اسفند تا ۲۱ فروردین)
۷۵	۲- نیرسان (۲۵ فروردین تا ۲۱ اردیبهشت)
۷۵	۳- ایاز (۲۴ اردیبهشت تا ۲۳ خرداد)
۷۵	۴- حزیران (۲۴ خرداد تا ۲۲ تیر)
۷۷	۵- تموز (۲۳ تیر تا ۲۲ مرداد)
۷۷	آب (۲۳ مرداد تا ۲۲ شهریور)
۷۷	ایلول (۲۳ شهریور تا ۲۱ مهر)
۷۹	تشرین اول (۲۲ مهر ۲۲- آبان)
۷۹	تشرین دوم (۲۳ آبان تا ۲۲ آذر)
۷۹	کانون اول (۲۳ آذر تا ۲۳ دی)

۸۱		کانون دوم (۲۴ دی تا ۲۴ بهمن)
۸۱		شباط (۲۵ بهمن تا ۲۲ اسفند)
۸۱		نوشیدنی حلال که پس از ناهار و شام باید نوشید
۸۷		آداب نزدیکی
۸۷		ادامه تدبیر خوراک
۸۹		حمام و چگونگی داخل شدن به آن
۹۷		آداب سفر
۹۹		بهترین آب‌ها
۹۹		انواع آب‌ها
۱۰۵		تقسیم بندی بدن عمر انسان
۱۰۷		حجامت
۱۱۳		پرهیز غذایی
۱۱۵		آداب همبستری
۱۲۱		الاول
۱۲۱		باری
۱۲۱		باسط
۱۲۱		باقی
۱۲۱		جامع
۱۲۲		جبار
۱۲۳		حسیب
۱۲۳		حق
۱۲۳		حلیم

١٢٥	حكيم
١٢٥	خبير
١٢٥	رحمن
١٢٥	رحمن الرحيم
١٢٥	رقيب
١٢٧	ظاهر
١٢٧	عزیز
١٢٧	عفو
١٢٧	على
١٢٩	عليم
١٢٩	غفار
١٢٩	قدوس
١٢٩	قهار
١٢٩	لطيف
١٣١	مالك الملك
١٣١	مبدى
١٣١	مجيب
١٣١	مصور
١٣١	مُعید
١٣٣	ملك
١٣٣	منتقم

۱۳۳ مهیمن

۱۳۳ نافع

۱۳۳ واحد

۱۳۵ ودود

۱۳۵ وکیل

۱۳۵ نوادر

www.ketab.ir

مقدمه

عالم آل محمد ﷺ

یکی از القاب مشهور پیشوای آسمانی حضرت امام رضا علیه السلام «عالم آل محمد» است. این لقب به خوبی بیانگر ظهور علم و دانش ایشان نزد دوست و دشمن بود.

امام علیه السلام که همه سخنان الهام گرفته از علم نبوی و علوی بود در دهان پربار خویش توانست جلسات مناظره فراوانی با دانشمندان بزرگ ادیان و مذاهب انجام دهد. و حضرت به خوبی از همه این مناظرات سربلند بیرون آمد. افزون بر این، تائیده‌ای در معارف اسلامی و انسانی را بر روی بشریت گشود و از این جهت همانند شوایان معصوم دیگر توانست بیش‌ترین سهم را در زمان خویش بر زمینه‌های علمی، فقهی و حتی پزشکی به ارمغان بگذارد.

مناظرات امام علیه السلام و سخنان حضرت، نشان دهنده این حقیقت است که چنین سخنانی جز از یک منبع وابسته به وحی نمی‌تواند سرچشمه گرفته باشد. سخنان حضرت در ابعاد حدیث، فقه، ریاضیات و پزشکی را باید بزرگ‌ترین معجزه امام علیه السلام دانست. و حضرت توانست به اقتدار کامل، حقانیت فرقه ناجیه شیعه را بر همگان آشکار سازد تا جایی که بزرگ‌ترین متکلمین آن عصر مانند «عمران صابی» و «سلیمان مروزی» سر تسلیم در برابر حضرت فرود آوردند و حتی مذهب نجات بخش شیعه را پذیرفتند.

علاوه بر این که بزرگ‌ترین علمای ادیان و مذاهب خوشه چین دانش حضرت بودند، مهارت پزشکی امام علیه السلام در آن زمان، همه را شگفت زده ساخت به طوری که امروزه، با گسترش علوم بشری و گذشت چهارده قرن،

عظمت سخنان معجزه‌آسای هشتمین خورشید آسمان عصمت و ولایت
بیش‌تر روشن می‌گردد. و هر طیبی با مطالعه سخنان حضرت اعتراف خواهد
کرد که این سخنان باید از زبان ممتازترین پزشکان بیرون آمده باشد.

ضرورت نگارش کتاب

مجموعه‌ای که در مقابل شما قرار دارد قطره‌ای کوچک از دریای بی‌کران
دانش عالم آل محمد است که خواننده کتاب علاوه بر استفاده از نتایج و فواید
دنیوی آن، می‌تواند به گوشه‌ای از عظمت اقیانوس امامت پس ببرد. و ضمن
استفاده از یک سلسله دستورات مفید بهداشتی و روحی، به این حقیقت دست
یابد که گویانده آن‌ها معلم قرآن و از بزرگ‌ترین آموزگاران معارف اسلامی
می‌باشد. در نسل جوان باور کند که دین تنها یک سلسله عقاید و آدابی نیست
که برای بهمان من از مرگ آمده باشد بلکه هدف این تأمین آسایش و امنیت
هر دو جهان است و این معصوم علیه السلام پزشکان روح و جسم بشر هستند.
آن چه به عنوان کتاب طب رضا در بازار وجود دارد توسط ناشران
مختلف چاپ شده است عبارت از یک متن بدون اعراب و پر اشتباه از رساله
ذهبیه و ترجمه ناقص آن می‌باشد و حتی آن که سخنان امام تنها محدود به آن
نمی‌شود. ولی ما، علاوه بر این که رساله را با اعراب گذاری و ترجمه آن
را در مقابل آورده‌ایم سخنان دیگری از حضرت را آورده‌ایم. به عبارت دیگر
این کتاب شامل سه بخش خواهد بود.

۱- سخنان حضرت درباره مواد غذایی

بخش اول کتاب است. در این بخش از منابع معتبر شیعه مانند تهذیب
الاحکام، اصول کافی، من لا یحضره الفقیه، ثواب الاعمال و به ویژه کتاب
شریف بحار الانوار، احادیثی را که از زبان مبارک امام رضا علیه السلام درباره مواد
غذایی آمده است به ترتیب حروف الفبای فارسی آورده‌ایم.