

راه‌های راه اندازی

مرکز مهارت های ایمن

دکتر بهزاد دمازی، عارف وهاب زاده و سید حسین احمدی

سرشناسه: دماری، بهزاد، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای راه‌اندازی مرکز مهارت‌های ایمن / بهزاد دماری، عارف وهاب‌زاده، سیدحسین المدنی: با همکاری نرگس صالحی شهرابی... و دیگران.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات طب و جامعه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).

شابک: 978-600-7222-40-9

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: با همکاری نرگس صالحی شهرابی، ایرج اسمعیلی، احسان چراغی، مرضیه خوانانی.

موضوع: آموزش ایمنی

موضوع: Safety education

موضوع: شهروندان -- ایران -- خدمات

موضوع: Civics -- Iran -- Services for

موضوع: شهروندان ایمن -- راهنمای مهارت‌های زندگی

موضوع: Civics, Iranian -- Life skills guides

شناسه افزوده: وهاب‌زاده، عارف، ۱۳۴۷ -

شناسه افزوده: المدنی، سیدحسین، ۱۳۴۷ -

شناسه افزوده: صالحی شهرابی، نرگس، ۱۳۸۰ -

رده بندی کنگره: HQ۷۷۰/۷

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۶۰۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۶۴۵۰۱

راهنمای راه‌اندازی مرکز مهارت‌های ایمن

تحقیق و تألیف:

دکتر بهزاد دماری، عارف وهاب‌زاده و سیدحسین المدنی

با همکاری:

نرگس صالحی شهرابی، دکتر ایرج اسمعیلی، احسان چراغی و مرضیه خوانانی

طرح جلد: سیما فتح الله زاده

صفحه‌آرایی: مرضیه خوانانی

ناشر: انتشارات طب و جامعه

تیراژ: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تابستان ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۲-۴۰-۹

ISBN: 978-600-7222-40-9

tbojameh@gmail.com

این کتاب به سفارش اداره کل فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری و اداره کل امور اجتماعی معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به چاپ رسیده است و قابل فروش نیست.

فهرست عناوین

مقدمه

فصل اول) سابقه و ضرورت

- ضرورت تأسیس مراکز آموزش ایمن
- نمونه‌هایی از مراکز آموزش ایمن

فصل دوم) شیوه‌نامه راه‌اندازی مرکز مهارت‌های ایمن

فصل سوم) راهنمای مدیران

- بخش اول) اصول کلی، مدیریت و تدریس در مراکز آموزش مهارت‌ها
- بخش دوم) مروری بر مهارت‌های برگزاری کارگاه آموزشی
- بخش سوم) توصیه‌های مهم برای برگزاری کارگاه آموزش

فصل چهارم) ایستگاه‌های آموزشی

- بخش اول) نقشه عمل مرکز آموزش مهارت‌های ایمن
- بخش دوم) ابزار برگزاری کارگاه‌های مرکز مهارت‌های ایمن (کاربرگ‌ها، دفترک‌ها و پوسترهای آموزشی)

فصل پنجم) شیوه ارزشیابی

- «کاربرگ ارزشیابی» کارگاه‌مهارت‌های رفتاری ایمن

منابع

پیوست‌ها

- پیوست ۱) بسته آموزش کارگاهی مرکز مهارت‌های ایمن: ۱) حساس‌سازی ۲) راهکارها
- پیوست ۲) پوسترهای آموزشی

مقدمه

در سراسر دنیا تمهیداتی جهت آشنایی و نیز دادن اطلاعات و آگاهی به شهروندان اتخاذ شده که یکی از آنها ایجاد مراکز آموزش مهارت‌های ایمن است که به منظور ارائه اطلاعات و آموزش به خصوص در زمینه‌های مصرف مواد مخدر، الکل و نیز رانندگی‌های ایمن فعالیت می‌کنند.

آمارهای کشوری در خصوص میزان مصرف مواد مخدر، دخانیات و الکل و همچنین صدمات و تلفات ناشی از حوادث نشان می‌دهد که فرهنگ‌سازی و همچنین آگاه‌سازی جامعه ایرانی از طریق آموزش‌های مهارتی و غیرنظری یکی از مداخلات است. باورها و نگرش‌های هر فرد ناشی از زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی، خانوادگی و فکری وی است. بر مبنای طولانی شکل می‌گیرد. به همین دلیل فرایند تغییر باورها یا نگرش‌ها و ارزش‌ها طولانی است اما غیرممکن نیست. در صورت برنامه‌ریزی صحیح آموزشی می‌توان بروز رفتار ناشی از تغییر نگرش را نیز مشاهده کرد.

با همین رویکرد در نظر گرفته شد که با راه‌اندازی و تأسیس «مراکز مهارت‌های ایمن»، گروه‌های سنی متنوعی از جمله دانش‌آموزان، کارگران، دانشجویان و ... تحت آموزش قرار گیرند تا بتوان مداخله‌ای موثر برای کاهش مصرف مواد مخدر و الکل، دخانیات و همچنین کاهش ناشی از عدم رعایت ایمنی در زندگی بوجود آید و به این ترتیب اقدام مثبتی در ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی افراد جامعه صورت پذیرد. هدف نهایی از راه‌اندازی این مراکز کمک به بهبود شاخص شادمانی گروه‌ها- مخاطب از طریق بهبود مهارت‌های امن و ایمن است.

در کتاب حاضر به تفصیل نحوه راه‌اندازی، مدیریت و محتوای آموزشی مورد نیاز در این مراکز بیان شده است تا به عنوان راهنمایی مورد بهره‌برداری فعالان و علاقمندان این حوزه قرار گیرد.