

برنام‌حدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

چگونه به کودک خود

«نه» بگوییم

دکتر ویلیام ویلکاف

مترجم: زهرا جعفری

Wilkoff, William G.

ویلکاف، ویلیام - م

چگونه به کودک خود نه بگوییم؛ ویلیام ویلکاف؛ مترجم: زهرا جعفری. - تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۴.

۲۳۵ ص. - (کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان) ISBN 964-6181-83-X

How to say no to your toddler.

عنوان اصلی:

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. کودکان نوپا، ۲. نوزاد، ۳. کودکان - انضباط، ۴. نوزاد - انضباط، ۵. رفتار والدین.

۶. والدین و کودک. الف، جعفری، زهرا، ۱۳۲۵. مترجم. ب، عنوان.

۶۴۹/۶۴

۸ ج ۹ و / HQ ۷۷۴

۱۳۸۴

۸۴-۲۹۸۹۷ م

کتابخانه ملی ایران



کتابهای دانه

موسسه انتشارات صابرین ۸۸۷۴۶۹۵۵

چگونه به کودک خود «نه» بگوییم

دکتر ویلیام ویلکاف

مترجم	زهرا جعفری
ویراستار	مهرداد فلاح
اجرای طرح جلد	علیرضا ابراهیمی
تعداد	۴۰۰۰
چاپ اول	۱۳۸۵
حروفچینی و صفحه‌آرایی	کارا
لیتوگرافی	پویه گراور
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک: ۹۶۴-۶۱۸۱-۸۳-X

ISBN: 964-6181-83-X

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۶۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵ سخن ناشر
 ۷ فصل اول: اهمیت «نه»
 ۱۷ فصل دوم: چرا گفتن یک «نه» ساده، مؤثر نیست
 ۲۸ فصل سوم: از کجا باید شروع کنیم
 ۴۹ فصل چهارم: کاربرد عملی «نه» و سایر روشهای کنترل و مدیریت رفتار
 ۷۸ فصل پنجم: هنر تعیین حد و مرزها
 ۹۴ فصل ششم: وقفه را چگونه به کارگیریم تا مؤثر شود
 ۱۱۰ فصل هفتم: تهدیدها و هشدارها
 ۱۱۷ فصل هشتم: همسانی و ثبات
 ۱۲۸ فصل نهم: عملی کردن برنامه
 ۱۴۹ فصل دهم: مکانهای عمومی
 ۱۶۲ فصل یازدهم: چگونه در زمان بیماری فرزندان «نه» بگویید
 ۱۷۱ فصل دوازدهم: چگونه هنگام صرف غذا «نه» بگویید
 ۱۷۶ فصل سیزدهم: انضباط و مهدکودک
 ۱۹۵ فصل چهاردهم: «اون اول منو زدا»
 ۲۰۹ فصل پانزدهم: یادگیری تأخیری استفاده از توالت
 ۲۲۶ فصل شانزدهم: نتیجه‌گیری: نقشه ج
 ۲۳۳ نمایه

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه، علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان نا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.