

بعداً نگی نگفتی!

ویژه دوره اول دبیرستان

دفتر برنامه ریزی و هدایت تحصیلی





ابریشمی فر، سید میلاد، ۱۳۷۰.
 بعداً نگی نگفتی! (ویژه دوره اول دبیرستان) / مؤلف، مشاور و برنامه ریز تحصیلی
 سیدمیلاد ابریشمی فر؛ طراح مهسا خسروی، تهران: گوهر دانش، ۱۳۹۶.
 ۷۶ ص. - مصور (رنگی) ۲۹۵۳۲ س م
 فیا
 موفقیت های تحصیلی Academic achievement
 مطالعه و فراگیری — برنامه ریزی
 Text anxiety از امتحان
 خسروی مهسا، ۱۳۶۸.
 LB ۱۰۶۰/الف/۱۷۵ ۶۱
 ۷۰/۱۵۳۳
 ۲۸۵۳۱۶۴



ناشر: گوهر دانش

تلفن و نمابر: ۷۷۸۰۵۹۹۳ - ۷۷۱۳۱۹۶۰

پست الکترونیک: gohardanesh@hotmail.com

نام کتاب: بعداً نگی نگفتی! (ویژه دوره اول دبیرستان)

مؤلف، مشاور و برنامه ریز تحصیلی: دکتر سید میلاد ابریشمی فر

طراح: مهسا خسروی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۶۴-۱۲۹-۹

چاپ اول: پاییز ۹۶ - گوهر دانش

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است.

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فصل هشتم

شش پیشنهاد برای
داشتن زمان بیشتر

صفحه ۴۵

فصل اول

روش های ایجاد انگیزه مطالعه

صفحه ۱

فصل هفتم

برای امتحان چگونه
درس بخوانیم؟

صفحه ۵۱

فصل دوم

برای گرفتن نتیجه بهتر در روز
امتحان چه کار کنیم؟

صفحه ۷

فصل هشتم

مرونی بر روش ها و
تکنیک های مطالعه

صفحه ۵۴

فصل سوم

چگونه امتحان ریاضی را
برای خود ساده کنیم؟

صفحه ۱۷

فصل نهم

روش های استفاده از دفتر برنامه ریزی

صفحه ۶۲

فصل چهارم

دانش آموزان در مواجهه
با اضطراب امتحان

صفحه ۲۴

فصل دهم

صفحه ۶۹

فصل پنجم

آگاهی از روش های
صحیح درس خواندن

صفحه ۳۲