

۵۹۵۶  
۰۱۰۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# درمان بیماریهای زنان با گیاهان دارویی

مؤلفین: محمد رضا امامی و امرزانی - سمیه قلندری

سرشناسه: امانی وامرزانی، محمد رضا، ۱۳۶۹-  
عنوان و نام پدیدآور: درمان بیماری های زنان با گیاهان دارویی / تألیف محمد رضا امانی وامرزانی،  
سمیه قلندری.

مشخصات نشر: جباری، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص

شابک:

ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۵۴-۸۲-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

بازداشت: به ضمیمه احکام بانوان

موضوع: زنان - بیماریها - درمان

موضوع: زنان - بیماریها - نسخه ها و دستورالعمل ها

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: گیاه درمانی

شناسه افزوده: قلندری، سمیه، ۱۳۶۹

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۴۴ ۸ الف / RS ۱۶۴

رده بندی دیویی: ۶۱۵ / ۳۲۱

شماره استاندارد ملی: ۳۴۲۲۲۷



انتشارات جباری

تلفن: ۷۷۳۶۱۳۶ - ۷۷۴۸۳۱۳ - ۰۲۵۲ ۷۷۴۸۳۱۳۷ - ۹۱۹۳۵۴۱۳۳۷

درمان بیماریهای زنان با گیاهان دارویی

محمد رضا امانی وامرزانی - سمیه قلندری

جباری

عسگری

۱۶۰ صفحه

اول

وزیری

۳۰۰۰ نسخه

۹۰۰۰ تومان

نام کتاب:

مؤلفین:

ناشر:

حروفچینی و طراحی جلد:

تعداد صفحه:

نوبت چاپ:

قطع:

شمارگان:

قیمت:

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۶۵۴ - ۸۲-۶

مراکز پخش: قم - انتشارات جباری

E-mail: p\_jabbari\_2006@yahoo.com

قم/ خیابان معلم/ کوچه ۸/ پلاک ۳

قم/ خیابان سمیه/ کوچه ۱۲/ پلاک ۲۵۴/ واحد ۲

## فهرست مطالب

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۱۳ | ..... مقدمه:                              |
| ۱۷ | ..... طب سنتی و شیوه های درمان در طب سنتی |
| ۱۷ | ..... طب سنتی:                            |
| ۱۸ | ..... الف) حجامت (CUPPING):               |
| ۱۸ | ..... انواع حجامت:                        |
| ۲۰ | ..... ب) بادکش (DRY CUPPING):             |
| ۲۰ | ..... ج) زالو درمانی (LEECH THERAPY):     |
| ۲۲ | ..... د) فصد (رگ زدن) (FASD):             |
| ۲۲ | ..... ذ) گیاه درمانی (PHYTOTHERAPY):      |
| ۲۳ | ..... ر) ماساژ درمانی (MASSAGE THERAPY):  |
| ۲۴ | ..... الف) اندازه و مقدار:.....           |
| ۲۴ | ..... ب) طرز تهیه گیاهان دارویی:.....     |
| ۲۹ | ..... فصل ۱                               |
| ۲۹ | ..... افتادگی رحم:                        |
| ۳۰ | ..... طبقه بندی افتادگی رحم:              |
| ۳۰ | ..... علل بیماری:                         |
| ۳۰ | ..... علائم بیماری:                       |
| ۳۱ | ..... پیشگیری از افتادگی رحم:             |

- درمان افتادگی رحم با گیاهان دارویی ..... ۳۱
- نسخه ۲ درمان افتادگی رحم (زیاد باشد) با گیاه آلوئه ورا و بادکش: ..... ۳۲
- نسخه ۳ درمان افتادگی رحم با سیاهدانه و عسل: ..... ۳۲
- نسخه ۴ درمان افتادگی رحم با رازیانه: ..... ۳۲
- نسخه ۵ درمان افتادگی رحم با روغن سیاهدانه و عسل: ..... ۳۲
- رژیم غذایی افتادگی رحم: ..... ۳۳

## فصل ۲ ..... ۳۴

- ام اس: ..... ۳۴
- علل بیماری ام اس: ..... ۳۵
- علائم بیماری MS چیست؟ ..... ۳۵
- درمان ام اس با گیاهان دارویی ..... ۳۶
- رژیم غذایی ام اس: ..... ۳۷

## فصل ۳ ..... ۳۸

- آمنوره (عدم قاعدگی): ..... ۳۸
- علل بیماری: ..... ۳۹
- علائم شایع: ..... ۳۹
- درمان آمنوره با گیاهان دارویی ..... ۳۹
- رژیم غذایی آمنوره: ..... ۴۱

## فصل ۴ ..... ۴۳

- سندرم تونل کارپال: ..... ۴۳
- تعریف سندرم تونل کارپال ( CARPAL TUNNEL SYNDROME ): ..... ۴۳
- علل ایجاد سندرم تونل کارپال: ..... ۴۳
- علائم: ..... ۴۴
- پیشگیری از سندرم تونل کارپال: ..... ۴۴
- درمان سندرم تونل کارپال با گیاهان دارویی ..... ۴۵
- رژیم غذایی سندرم تونل کارپال: ..... ۴۶

فصل ۵ ..... ۴۷

چاقی چیست؟ ..... ۴۷

علائم چاقی: ..... ۴۷

درمان چاقی زنان با گیاهان دارویی ..... ۴۷

فصل ۶ ..... ۵۲

ریزش مو زنان: ..... ۵۲

علل ریزش مو زنان: ..... ۵۲

درمان ریزش مو زنان با گیاهان دارویی ..... ۵۳

رژیم غذایی ریزش مو در زنان: ..... ۵۵

فصل ۷ ..... ۵۷

دیسمنوره (قاعدگی دردناک): ..... ۵۷

علائم شایع: ..... ۵۸

درمان دیسمنوره (قاعدگی دردناک) با گیاهان دارویی ..... ۵۸

رژیم غذایی دیسمنوره: ..... ۶۰

فصل ۸ ..... ۶۲

زگیل تناسلی زنان: ..... ۶۲

نواحی بروز زگیل تناسلی ..... ۶۲

علائم زگیل تناسلی عبارتند از: ..... ۶۲

علل زگیل تناسلی ..... ۶۳

درمان زگیل تناسلی زنان با گیاهان دارویی ..... ۶۳

رژیم غذایی زگیل تناسلی: ..... ۶۴

فصل ۹ ..... ۶۵

سرطان دهانه رحم (CERVICAL CANCER) چیست؟ ..... ۶۵

علائم: ..... ۶۵

علت سرطان دهانه رحم چیست ؟ ..... ۶۶

درمان سرطان رحم با گیاهان دارویی ..... ۶۶

رژیم غذایی سرطان رحم: ..... ۶۸

## فصل ۱۰ ..... ۶۹

سلولیت چیست؟ ..... ۶۹

علل بیماری: ..... ۷۰

علائم شایع: ..... ۷۰

پیشگیری از سلولیت: ..... ۷۱

درمان سلولیت با گیاهان دارویی ..... ۷۱

ارکان یک رژیم غذایی مطلوب در سلولیت: ..... ۷۴

## فصل ۱۱ ..... ۷۷

سندرم تخمدان پلی کیستیک (تنیلی تخمدان): ..... ۷۷

علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک (تنیلی تخمدان): ..... ۷۸

علل بیماری: ..... ۷۹

انسولین بالا: ..... ۸۰

درجه های پایین التهاب: ..... ۸۰

وراثت: ..... ۸۰

رشد غیر نرمال جنینی: ..... ۸۰

درمان سندرم تخمدان با گیاهان دارویی ..... ۸۱

رژیم غذایی سندرم تخمدان: ..... ۸۲

## فصل ۱۲ ..... ۸۴

عفونت دستگاه ادراری (UTI): ..... ۸۴

علائم عفونت ادراری: ..... ۸۵

علل ایجاد عفونت ادراری: ..... ۸۶

عفونت ادراری در دوران بارداری: ..... ۸۷

درمان عفونت ادراری زنان با گیاهان دارویی ..... ۸۷

رژیم غذایی عفونت ادراری: ..... ۸۸

فصل ۱۳ ..... ۸۹

۸۹ ..... عفونت قارچی واژن:

۹۰ ..... علایم بیماری:

۹۰ ..... درمان عفونت قارچی رحم با گیاهان دارویی

فصل ۱۴ ..... ۹۵

۹۵ ..... قاعدگی نا منظم IRREGULAR PERIODS:

۹۶ ..... پدیده سیکل قاعدگی:

۹۶ ..... علل عادت ماهیانه نا منظم

۹۷ ..... درمان قاعدگی نا منظم با گیاهان دارویی

فصل ۱۵ ..... ۱۰۰

۱۰۰ ..... کم خونی در طب سنتی:

۱۰۰ ..... کم خونی به زبان ساده:

۱۰۰ ..... علائم کم خونی:

۱۰۱ ..... علل ایجاد کم خونی در زنان:

۱۰۲ ..... درمان کم خونی زنان با گیاهان دارویی

۱۰۵ ..... رژیم غذایی کم خونی:

فصل ۱۶ ..... ۱۰۶

۱۰۶ ..... لاغری:

۱۰۶ ..... علل لاغری:

۱۰۷ ..... درمان لاغری با گیاهان دارویی

۱۰۸ ..... رژیم غذایی لاغری:

فصل ۱۷ ..... ۱۱۰

۱۱۰ ..... لکه بینی و خونریزی بین قاعدگی یا متروراژیا (METRORRHAGIA):

۱۱۱ ..... علل خونریزی و لکه بینی بین دو چرخه:

۱۱۱ ..... بطور کلی دو عامل می تواند باعث لکه بینی شود:

درمان لکه بینی با گیاهان دارویی ..... ۱۱۱

رژیم غذایی لکه بینی: ..... ۱۱۲

## فصل ۱۸ ..... ۱۱۳

لیومیوم (فیبروم رحم) چیست؟ ..... ۱۱۳

انواع فیبروم ها: ..... ۱۱۴

علل ایجاد فیبروم رحمی: ..... ۱۱۴

علائم شایع: ..... ۱۱۴

پیشگیری: ..... ۱۱۵

درمان فیبروم رحمی با گیاهان دارویی ..... ۱۱۵

رژیم غذایی: ..... ۱۱۷

## فصل ۱۹ ..... ۱۱۸

موهای زائد زنان: ..... ۱۱۸

علل ایجاد موهای زائد زنان: ..... ۱۱۸

درمان موهای زائد زنان با گیاهان دارویی ..... ۱۱۹

## فصل ۲۰ ..... ۱۲۲

ناباروری چیست: ..... ۱۲۲

علل ناباروری در زنان: ..... ۱۲۳

علل ناباروری ژنتیکی: ..... ۱۲۴

عوامل ناشناخته: ..... ۱۲۴

درمان ناباروری زنان با گیاهان دارویی ..... ۱۲۵

رژیم غذایی ناباروری: ..... ۱۲۷

گیاه شناسی: ..... ۱۲۹

پراکنش: ..... ۱۲۹

نیازهای اکولوژیک: ..... ۱۲۹

برداشت: ..... ۱۳۰

استخراج اسانس: ..... ۱۳۰

درمان بیماریهای زنان با گیاهان دارویی . . . . . ۱۱ ///

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| ۱۳۰..... | ترکیبات شیمیایی:              |
| ۱۳۱..... | خواص رازیانه:                 |
| ۱۳۱..... | سایر خواص:                    |
| ۱۳۲..... | فنولوژی:                      |
| ۱۳۳..... | تناوب کاشت:                   |
| ۱۳۳..... | مواد و عناصر غذایی مورد نیاز: |
| ۱۳۳..... | آماده سازی خاک:               |
| ۱۳۴..... | تاریخ و فواصل کاشت:           |
| ۱۳۴..... | مراقبت و نگهداری:             |
| ۱۳۵..... | برداشت محصول:                 |
| ۱۳۶..... | قسمت مورد استفاده:            |
| ۱۳۶..... | استخراج اسانس رازیانه:        |
| ۱۳۷..... | احکام بانوان:                 |
| ۱۵۸..... | منابع:                        |

www.ketab.ir

## مقدمه:

این کتاب را با هدف درمان قطعی و بدون عوارض و همچنین بسیار ارزان در راستای کمک به زنان و مادرانی که در درمان بسیاری از بیماری های خود متحمل هزینه های سنگین و عمل های جراحی نابجا و در مواردی درمان نشدن بیماری خود دست و پنجه نرم می کنند نوشته ام، تا غم درمان های پرهزینه و بی جواب بیماری ها در طب کلاسیک از دل زنان ایرانی و سایر زنان فارسی زبان در دنیا زدوده شود، و باور داشته باشید در طب سنتی سرطان راحت تر از سرما خوردگی درمان می شود. اما غلبه فرهنگ پزشکی غربی و سلطه آن بر نظام پزشکی ایران و خرافاتی خواندن طب سنتی و اسلامی ایران و ارائه راهکارهای نادرست و نابجا طب غربی در درمان بیماری ها باعث شده بسیاری از بیماری ها در نزد مردم کشنده و لاعلاج و پرهزینه باشد و همچنین تن به درمان با داروهایی با عوارض بی شمار دهند. اما طب سنتی با در نظر گرفتن تمام جوانب و پایه علمی که از تکمیل کننده دین به ارث برده و تا زمان امام زمان ادامه خواهد داشت، همه بیماری ها را به گفته پیامبر اکرم (ص) درمان خواهد کرد. بدون عوارض، کم هزینه و قطعی. امید آن است با ظهور آقا امام زمان دوباره طب سنتی اسلامی احیا شود و زندگی زیبا و لذتی در سایه توجهات آقا امام زمان داشته باشیم.

## اهمیت دانستن بیماری زنان:

خیلی از زنان، صحبت کردن درباره مسایل بهداشتی خود را خوب نمی دانند و از اظهار کردن مشکلات بهداشتی شان و چاره جویی برای رفع آن پرهیز می کنند، که همین موضوع باعث ایجاد بیماری های بسیار خطرناکی مانند ناباروری، عفونت رحم، سرطان رحم و... می شود.

متأسفانه بسیاری از مادران نیز به علت نداشتن اطلاع کافی، به دختران خود توصیه های نادرستی در خصوص بهداشت فردی می کنند؛ مثلاً شستن ناحیه تناسلی با صابون های معمولی و این قبیل توصیه های اشتباه. اما این قبیل اشتباهات در برخی موارد بسیار زیان بار است و تبعات سنگینی به دنبال دارد.

اهمیت آشنایی با بیماری های زنان و چگونگی پیشگیری و درمان آن ها یکی از مهم ترین مسائلی است که هر خانمی باید نسبت به آن آگاهی کافی داشته باشد و بنده توصیه می کنم این کتاب را نه برای سود آوری خود بلکه برای درمان و پیشگیری از بیماری هایی که بسیاری از زنان از بیان آن به دلیل حیا نادرست پرهیز می کنند و سال ها با این بیماری ها دانسته و نادانسته دست و پنجه نرم می کنند؛ پیشنهاد کنید و یا به عنوان هدیه به کسانی که دوستان شما دارید اهدا کنید که ثواب این کار شما بی شمار خواهد بود زیرا سلامت زن یعنی سلامت خانواده سلامت شهر و کشور یعنی سلامت نسل مسلمان پس حداقل یک بار هم که شده به طب سنتی اسلامی اطمینان کنید و جواب آن را هم با چشمان خود ببینید.

خوشبختانه امروزه با رشد تکنولوژی و افزایش میزان آگاهی و دانش مردم، بسیاری از زنان در سراسر جهان نسبت به این بیماری ها آگاهی لازم را داشته و دست کم با چگونگی درمان و پیشگیری از ابتلا به آن ها در طب مدرن آشنایی دارند اما شاید این گروه کمتر با تکنیک های درمانی طب سنتی و مکمل در درمان بیماری های شایع و رایج زنان آشنا باشند. برای آشنایی بیشتر با تکنیک ها و شیوه های درمانی طب سنتی ایران در درمان بیماری های شایع زنان و زایمان در این کتاب به آن می پردازیم.

### درمان قطعی بیماری زنان در طب سنتی:

درمانگران طب سنتی براساس دانش خود و با اتکا به متون کهن طب سنتی روش ها و شیوه های مختلفی را برای درمان بسیاری از اختلال ها و بیماری های زنان می شناسند و به کمک آن ها می توانند علاوه بر درمان این بیماری ها از بروز آن ها در خانم های جوان پیشگیری کنند.

براساس متون کهن شیوه درمانی طب سنتی در درمان دردهای قوونجی رحم و کاهش

درد زایمان بسیار موثر است. درمانگران طب سنتی با کمک تکنیک‌ها و روش‌های طب سنتی ایران قادرند از زایمان زودرس پیشگیری کرده و امر زایمان را تسهیل کنند.

### نکته بسیار مهم:

فراموش نکنید که برخی از داروهای گیاهی اگر چه از منشأ طبیعی و گیاهی تهیه می‌شوند اما در مواردی به اندازه داروهای شیمیایی ممکن است تاثیر مخرب بر سلامت شما داشته و عوارض جانبی به همراه داشته باشند. بنابراین هرگز بدون تجویز متخصص گیاه درمانی و درمانگر طب سنتی و سرخود از گیاهان دارویی و داروهای گیاهی برای درمان بیماری‌ها به‌ویژه بیماری‌ها و اختلال‌های مربوط به دستگاه زنان استفاده نکنید زیرا ممکن است با استفاده از دارو یا شیوه غلط موجب بروز اختلال‌هایی در عملکرد اندام درونی خود شوید بنابراین حتما برای درمان با متخصص طب سنتی و درمانگرانی که در این حوزه صاحب‌نظر هستند، مراجعه کنید. اما این کتاب یک منبع بسیار خوب و یا بهتر بگویم درمان گر طب سنتی را به خانه می‌برد و انجام دقیق دستورات آن موجب درمان وبدون عوارض می‌باشد.

### احکام بانوان:

چرا احکام بانوان ضمیمه این کتاب شد. بسیار واضح و روشن است که دانستن احکام باعث پیشگیری و حتی درمان بسیاری از بیماری‌های روحی و حتی جسمی می‌شود که دانستن آن هم به رعایت انجام فریضه دینی به شما کمک می‌کند و هم به پیشگیری و درمان برخی از بیماری‌های زنان کمک می‌کند.

همان طور که در ابتدای مقدمه عرض کردم ندانستن و حیاء بی جا در برخی از زنان موجب شده تا جامعه اسلامی ایران تا حدودی با مشکل جسمی و جنسی جبران ناپذیری از سوی بانوان روبه رو شود. یکی از ندانستن‌های بسیار مهم در جامعه زنان امروزی آشنا نبودن با احکام الهی می‌باشد. که ندانستن آن آثار سوئی برای فرد داشته است. در این کتاب با لطف حضرت حق که نوری از نور لاینتهای خود را در ذهن بنده روشن نمود، تصمیم بر این گرفتم که علاوه بر درمان بیماری‌های جسمی یک بخش از بیمارهای روحی را درمان کرده که آن

فقط در دل دین و احکام اسلام نهفته است. امیدوارم هم بخش درمان جسمی و هم بخش درمان روحی مورد استفاده شما باشد و هم چنین به درمان بدون عوارض و کم هزینه وبدون بازگشت دست پیدا کنید. ان شاءالله.

شماره تماس مولف: ۰۹۱۱۹۵۰۸۶۷۸

محمد رضا امانی

کارشناس ارشد گیاهان دارویی (مشاور طب سنتی)

www.ketab.ir