

الفبای سبک زندگی

و ۵۰ آموزش حلقه‌های صالحین

(بسیج مساجد، مدارس، دانشگاه‌ها، ادارات، سازمان‌ها، ارگان‌ها و ...)

مؤلف

نادر لاری

انتشارات آوای ویانا

۱۳۹۳

سرشناسه : لاری، نادر، ۱۳۵۷
 عنوان و نام پدیدآور : الفبای سبک زندگی: ویژه‌ی آموزش ملقه‌های صالحین (بسیج، مساجد، مدارس، دانشگاه‌ها، ادارات، سازمان‌ها، ارگان‌ها و ...) نویسنده نادر لاری.
 مشخصات نشر : کرخ: آوای ویان، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۳۴۲ ص
 شابک : ۶-۴-۹۳۹۵۴-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : قیفا
 موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام)
 ده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۸ الف ۲ ل / BP ۲۵۸
 ده‌بندی دیویی : ۲۹۷/۷۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۳۱۲۱۱



انتشارات آوای ویان
 عنوان کتاب : الفبای سبک زندگی
 نویسنده : نادر لاری
 نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۳
 تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
 صفحه آرا : (هزا شاهسوند
 قیمت : ۱۶۰۰۰۰ ریال
 شابک : ۶-۴-۹۳۹۵۴-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸

دفتر انتشارات : کرخ - جهانشهر - فیابان استانداری البرز
 تلفن : ۰۲۶-۳۴۴۲۱۵۸۹ ۰۹۳۳۷۶۹۷۹۶۴ ۰۳۵۲۸۶ ۰۹۱۲۲۶۰۷۶۷۱
 وب سایت: www.avaiveyana.com
 پست الکترونیکی: avaiveyana@gmail.com
info@avaiveyana.com

هرگونه نسخه‌برداری و تکثیر از کل کتاب یا
 بخشی از آن ممنوع است و پی‌گرد قانونی دارد.

به نام خداوند جان و خرد

خدمه ناشر

با عرض سلام خدمت فرهیختگان محترم

با عرض سلام و احترام به شما فرهیختگان محترم،
و دانش دوستان عزیز و در دوردست‌ها هم که باشد، افرادی از سرزمین پارس به این
علوم دست خرد رسیده است.

ایشان علاوه بر علم و دانش، بسیاری از فرمایشات خود از ایرانیان به‌عنوان الگویی
بی‌بدیل، برای جهانیان در تمامی این ابعاد فرموده‌اند، که حفظ و ارتقاء این افتخار جز
با همت یکایک افراد جامعه امکان‌پذیر نخواهد بود. به قول مارتین لوتر کینگ:
(مبارز نژادپرستی): «اگر شخصی به سرنگر نامیده می‌شود، باید همان‌گونه خیابان‌ها و
معابر را جارو کند که میکِل آنژ نقاشی می‌کرد. پنهون سمفونی می‌ساخت و شکسپیر
شعر می‌سرود، او باید آن‌گونه خیابان‌ها را جارو کند که تمامی موجودات آسمانی و
زمینی مکثی کنند و بگویند، اینجا رفتگری کار می‌کند به کارش را خوب انجام
می‌داد». همه ما عوامل دست‌اندرکار انتشارات آوای ویانا نه هر روز کار خود را با این
آرزو آغاز می‌کنیم که مصداق این جمله زیبا باشیم و لحظات شما مخاطبان را سرشار
از بهرهمندی و لذت سازیم. در خاتمه از شما مخاطبان محترم تقاضای دل‌خواه ما را از
نظریات، انتقادات و پیشنهادهای سودمند خود بهره‌مند سازید. نکته سنجی شما عزیزان
همچون چراغی پرفروغ روشنگر راه آینده ما خواهد بود.

با سپاس

فهرست مطالب

۱	 گفتار
۱۵	 سبک زندگی
۲۵	 تناسکوی عروج بنده
۵۷	 اخلاص، کار بردن بی خدا
۶۹	 اعتدال در زندگی (افراط و تفریط)
۸۳	 ایثار و از خود نداشتن (مامله با خدا)
۹۷	 حق الناس (بی احترامی به حقوق مردم)
۱۱۳	 احسان و نیکوکاری (ترسیب شوق بند)
۱۳۹	 احترام به پدر و مادر برابر است
۱۵۹	 مشورت راهی به سوی گشایش
۱۷۵	 خصوصیات جوانان خلاق و متدین
۲۱۷	 رفاقت، دوستی صحیح و ناصحیح
۲۵۵	 ازدواج و آداب همسر داری
۲۸۳	 کسب روزی (راه های بدست آوردن رزق حلال و جلوگیری از رزق حرام)
	 ساده زیستی نقطه مخالف تجمل

پیشگفتار

انسان‌ها می‌بایستی زندگی خویش را براساس اصول و آموزه‌های دینی شکل دهند و براساس نگاه و فلسفه دینی سبک زندگی خود را طراحی یا انتخاب نمایند. واژه سبک زندگی همانطور که رهبر عظیم‌الشان انقلاب بر آن تکیه دارند به منظور توصیف روش زندگی در فردگرایی و اصالت سود و لذت خلاصه نمی‌شود؛ یعنی هر شیوه‌ای که فرد آن را دوست‌تر داشته باشد یا بیشتر به مذاقش خوش بیاید سبک زندگی خوب و مناسبی خواهد بود؟! به هر حال این معنا را نمی‌توان از نظر دور داشت که «سبک زندگی» در معنای غربی آن به دنبال تعریفی است که از انسان، کرامت انسانی، کمال انسانی، خدا، دنیا و آخرت ارائه نمی‌گردد. طبیعی است وقتی هدف خاصی به عنوان مایه حرکت قرار گرفته بود و حیات این دنیایی و مادی به عنوان محدوده ظرف وجودی انسان در نظر گرفته شود و عالم ملکوت، معاد، ملائکه و ... تنها به عنوان مفاهیمی انتزاعی در نظر گرفته شود، در نتیجه روش زندگی انسان نیز شکل خاص خود را خواهد داشت و متفاوت از آنچه می‌بینیم است که در اندیشه دینی - به ویژه دین خاتم و کامل‌ترین دین الهی - به عنوان سبک و روش زندگی معرفی گردد.

در مطالعه‌ی جنبه‌های اخلاقی سبک زندگی می‌توان به سطوح مختلف و در عین حال مرتبط اشاره کرد، بر مبنای این سطوح نقش زیربنایی برای تشکیل روش خاصی از زندگی کردن را ایفا می‌کنند: تقوا، اخلاص، اعتدال، ایثار، احسان و نیکوکاری و احترام به پدر و مادر؛ و برخی لایه‌های سطحین‌تر را سامان‌دهی می‌کنند. براساس آنچه عناصر شکل‌دهنده به شخصیت دینی به شمار می‌آید، می‌توان سازه‌ها و عناصر شناختی را از جمله زیربنایی‌ترین اجزاء ساختار سبک زندگی اسلامی برشمرد با شناختی که می‌توان ابعاد اصلی آن را در محورهای معرفت، رفاقت، ازدواج و آداب همسرمداری، کسب روزی و ساده‌زیستی، مورد توجه قرار داد.

در پایان با تشکر از حُسن انتخاب شما لازم می‌دانم از تمامی عزیزانی که مرا در این اثر یاری رسانده‌اند تقدیر و تشکر بعمل آورم لذا از خداوند متعال توکل و استعانت روزافزون را برای آنها خواستارم.

نادر لاری

۱۳۹۲/۱۱/۱۲ برابر ربیع الاول ۱۴۳۵ (ه. ق)