

آشپزی روز
انواع غذاهای گوشتی

تألیف: مریم عبدالمهی

انتشارات و شاق

تهران - ۱۳۹۳

سرشناسه: عبدالهی، مریم، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی روز انواع غذاهای تگوشنی
تألیف: مریم عبدالهی
مشخصات نشر: تهران: وشتاق، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. ۱۱×۱۷ س.م
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۱-۲۴-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیه
موضوع: آشپزی (گوشت)
رده بندی کنگره: TXV۷۴۹/۴۲۵ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۶۶
شماره کتابشناسی: ۳۴۹۹۲۹۹

انتشارات وشتاق
تهران: خیابان امام خمینی، کوچه بیان، پلاک ۹
تلفن: ۰۹۱۹۹۱۱۸۴۱۰-۳۳۵۵

آشپزی روز
انواع غذاهای تگوشنی

تألیف: مریم عبدالهی
ناشر: انتشارات وشتاق
نوبت چاپ: اول ۹۳
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: SBN:978-600-7451-24-3
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

۸	«مایع جوجه تازه»
۹	«مایع سبزیجات تازه»
۱۱	«مایع گوشت تازه»
۱۲	«مرغ ذرت»
۱۲	«مرغ تن»
۱۳	«ماهیچه»
۱۵	«شکم پاره»
۱۶	«مرغ بریان»
۱۸	«قورمه محلی»
۱۹	«سیلکمه بادمجان»
۲۱	«جوجه زاپنی»
۲۲	«مرغ، لوبیا قرمز»
۲۴	«مرغ با زرده تخم مرغ»
۲۵	«قورمه گوشت»
۲۶	«بیفتک بره»

۲۷ رولت گوشت

۲۸ استیک خردل

۳۰ پیراشکی گوشت

۳۱ ریگو

۳۳ خورش گوشت پر ادویه

۳۵ خورش گوشت با طعم پرتغالی

۳۷ فلفل چاقو مار قرمز

۳۹ گوشت گاو و مرغی

۴۱ خورش مرغی

۴۴ کلوچه گوشت چوبان

۴۶ استیک معطر

۴۸ استیک زنجبیلی

۵۰ گوسفند شکم پر

۵۲ غذای گوسفند با طعم ماهی

۵۴ استروگانف گوسفند

۵۶ خورش ماهیچه

۵۹	استیک با اکلیل کوهی
۶۱	فیله بزرگ با طعم شیرین
۶۳	قیسرتقالی
۶۵	خوفته لبنانی
۶۷	خوشه ای یقایی
۶۹	جوجه های
۷۱	خورش با تالان
۷۲	دلته اسفناج با جوجه
۷۴	سینه جوجه پر شده
۷۷	جوجه پرتقالی
۷۹	جوجه بریان با سس شربت
۸۱	دو غذا با یک جوجه
۸۳	بال جوجه بریان شده
۸۶	ران جوجه بریان
۸۸	خورش جوجه با لیمو
۹۰	غذای جوجه مکریکی

www.ketab.ir