

دائرة المعارف تناسب اندام

ورزش کنید لاغر شوید



سازمان

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فرمست

شماره

وضعیت فهرست نویسی

پیدا شد

تعداد

موضوع

موضوع

شماره افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

کامرون- دیوید

Cameron, David

ورزش کنید، لاغر شوید: نویسنده دیوید کامرون؛ مترجم فرزانه شیخ الاسلامی

تهران: آثار فرهنگ برتر، ۱۳۹۳

۶۰ ص. ۱۹ × ۱۷ سم

دایره المعارف تناسب اندام

۱۵۰۰۰ ریل: ۰۳-۷۲۵۴-۰۰۰-۹۷۸

فیفا

کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Encyclopedia of fitness" است.

چاپ: فصلی - موسسه دارالهدی، ۱۳۹۱

امادگی جسمانی - دستکته ها

نمونه های لاغری

شیخ الاسلامی، فرزانه، ۱۳۵۷ - مترجم

۱۳۹۳ ۶۱۳/۵۸۱-۷۳۸۱

۶۱۳/۷

۳۴۰،۶۵۰

ورزش کنید، لاغر شوید

نویسنده: دیوید کامرون

مترجم: فرزانه شیخ الاسلامی

چاپ: طه

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۳

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: آثار فرهنگ برتر

«حق چاپ محفوظ است»

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۶۵۲۴۵۸۲