

کودک سالم

مؤلفین :

آرش خلیلی - رباب صادق - معصومه داوودی

دکتر محسن سالاری - دکتر فائزه جهان پور

تحت نظارت :

دکتر بهرام محمدی

(متخصص کودکان، عضو هیئت علمی گروه اطفال دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج)

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

عنوان و نام پدیدآور : کودک سالم / مؤلفین آرش خلیلی ... [و دیگران]؛ [برای] دانشگاه علوم پزشکی و علوم
مستحضرات نشر : یاسوج : چویل، ۱۳۹۴
مستحضرات چاپگر : ۲۸۶ ص : مصور
شابک : ۹۷۸-۹۰۰-۷۳۱۱-۶۰-۵
وضعیت فهرست نویسی : ایبا
پدیداست : مؤلفین آرش خلیلی، رباب صادق، معصومه داوودی، محسن سالاری، قناره جهان پور
موضوع : کودکان -- سلامتی و بهداشت
موضوع : کودکان -- مرگ و میر
شماره افزوده : خلیلی، آرش، ۱۳۵۹ -
شماره افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم؛ قم؛ کیهان پور و دو برآمد
رده بندی کنگره : RJ۱۰۱/ک۸۵ ۱۳۹۴
رده بندی دهلی : ۶۱۳/۰۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۹۶۳۷۹



کودک سالم

آرش خلیلی		
رباب صادق		
معصومه داوودی	:	مؤلفین
دکتر محسن سالاری		
دکتر قناره جهان پور		
چویل	:	ناشر
الناز فرهنگد	:	صفحه آرا
۱۳۹۴	:	سال نشر
جلد ۱۰۰۰	:	تیراژ
وزیری	:	قطع
	:	لیتوگرافی، چاپ و صحافی
۱۴۰۰۰ تومان	:	قیمت
۲۸۶ صفحه	:	تعداد صفحات
۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۱-۶۰-۵	:	شابک

آدرس : یاسوج، خیابان ارم، فرعی ۹، پلاک ۱۰

تلفن : ۰۹۱۷۷۴۱۰۵۹۴

مقدمه

دنیای کودکان، صمیمی‌ترین دنیایی است که هر لحظه بارها آرزو می‌کنیم تا کاش می‌شد یک‌بار دیگر به این دنیای کودکانه قدم بگذاریم. در کنوانسیون حقوق کودک سازمان ملل متحد، به هر انسانی که زیر هجده سال تمام باشد کودک گفته می‌شود. کودکان با ارزش‌ترین هدیه خداوند برای پدر و مادر و آینده سازان جامعه هستند که در این راستا، شناخت دوران کودکی، مراحل رشد و سلامت و نیز خطراتی تهدید کننده آنها در سنین مختلف می‌تواند باعث پرورش کودکانی سالم از لحاظ جسمی و مهمتر از آن از لحاظ روانی گردد. با توجه به این مسئله بر خود واجب دیدیم تا با تألیف و گردآوری این کتاب، گامی مؤثر در راستای پرورش کودکانی سالم در این مرز و بوم برداشته و یآوری همیشگی مادران و پدران عزیز در تربیت فرزندانشان باشیم. این کتاب می‌تواند راهنمای مناسبی برای تمام دانشجویان پرستاری، مامایی، کارشناسان ارشد پرستاری و همه کسانی باشد که نیاز دارند از نحوه رشد و پرورش کودکان در دوران مختلف زندگی آگاهی داشته باشند. کتاب حاضر بر اساس آخرین سرفصل تعیین شده از سوی شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی و کمیته تخصصی پرستاری مورخه ۱۳۹۳/۲/۲۷ تدوین شده است.

آرش خلیلی

بهار ۱۳۹۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	مقدمه
	فصل اول: سلامت در دوران کودکی
۱۵	سلامت در دوران کودکی
۱۵	شاخص‌های مؤثر بر سلامتی
۱۶	تحولات بهداشتی
۱۶	مسائل جدید سلامتی کودکان
۱۸	پرستاری از کودکان
۱۸	فلسفه مراقبت
۱۸	مفهوم مراقبت خانواده محور
۲۰	مراقبت غیر تروماتیک
۲۱	نقش پرستار کودکان
۲۱	- حمایت از خانواده و ارائه مراقبت
۲۲	- پیشگیری از بیماری‌ها و توسعه سلامت
۲۳	تأثیر فرهنگ و مذهب بر سلامت کودکان
۲۵	تفکر انتقادی و فرآیند پرستاری از کودکان و خانواده‌ها
۲۵	کاربرد تفکر انتقادی
۲۹	اثرات خانواده بر تأمین سلامت کودک
۳۰	یادگیری نقش‌ها
۳۰	اندازه و شکل خانواده
۳۰	تعاملات فرزندان با یکدیگر

فصل دوم: مفاهیم و تئوری‌های رشد و تکامل

۳۳	مفاهیم و تئوری‌های رشد و تکامل
۳۳	تئوری تکامل روانی - جنسی فروید
۳۵	تئوری تکامل روانی - اجتماعی اریکسون
۴۰	تئوری تکامل شناختی پیاژه
۴۶	تئوری تکامل اخلاقی کولبرگ
۴۹	خلاصه مراحل تکاملی
۵۰	آزمون غربالگر تکامل دنور DDST

فصل سوم: بازی و نقش آن بر تکامل کودک

۵۷	بازی در دوران شیرخوارگی
۶۱	بازی در دوران نوپایی
۶۴	بازی در سنین قبل از مدرسه
۶۹	بازی در سنین نوجوانی

فصل چهارم: ارتقای سلامت در دوران‌های مختلف

۷۳	ارتقاء سلامتی در دوران شیرخوارگی
۸۲	مکیدن شست
۸۴	پستانک
۸۵	سندرم کودک لوس
۸۹	راهنمای مراقبتی خانواده
۸۹	ارتقای سلامت کودک نوپا
۹۱	برخی خصوصیات شناختی کودک نوپا در مرحله پیش عملیاتی
۹۸	راهنمای مراقبت خانواده‌ها
۹۸	ارتقای سلامت کودک خردسال (پیش از مدرسه)
۱۰۲	مسائل مرتبط با رشد و تکامل طبیعی کودک
۱۰۳	کودک تیزهوش
۱۰۴	آموزش جنسی و بازی با آلت در دوران خردسالی
۱۰۶	ارتقای سلامت کودک سن مدرسه
۱۰۶	دوران نوپاوگی (سن مدرسه)
۱۰۸	کودک کلید به دست
۱۱۲	راهنمای مراقبت خانواده‌ها
۱۱۳	ارتقای سلامت نوجوان
۱۱۵	ارتقاء نهایی سلامت نوجوان

- عوامل مؤثر بر ارتقاء سلامت نوجوان ۱۱۷
- نقش پرستار در رابطه با نوجوانان وابسته به داروها ۱۲۴
- بررسی نوجوان در ارتباط با مشکلات مربوط به وابستگی به دارو ۱۲۵
- خودکشی در نوجوانان ۱۲۶

فصل پنجم : مشکلات بهداشتی دوره‌ی شیرخوارگی

- اختلالات تغذیه ای ۱۳۹
- کوارشیورکور ۱۳۹
- ماراسموس ۱۴۰
- نارسایی رشد (FTT) ۱۴۲
- اسکوروی ۱۴۷
- راشیتسم ۱۴۹
- تثانی ناشی از کمبود ویتامین D ۱۵۱
- عفونت کاندیدایی ۱۵۶
- درماتیت ناحیه پوشک ۱۵۷
- سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار ۱۵۸
- آپنه (توقف کوتاه مدت تنفس) ۱۶۰

فصل ششم : مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی

- بیماری‌های عفونی و انگلی ۱۶۳
- مخملک ۱۶۳
- آبله مرغان ۱۶۴
- آبله مرغان مادرزادی ۱۶۵
- مننژیت ۱۶۷
- انسفالیت یا التهاب مغز ۱۷۴
- سرخیجه (سرخک آلمانی یا سرخک سه روزه) ۱۷۹
- اکزانتسم سوبیتوم (روزنولا) ۱۸۱
- اوریون ۱۸۲
- منونوکلئوز عفونی ۱۸۵
- کودک آزاری ۱۹۵
- عفونت‌های انگلی ۱۹۷

فصل هفتم : مشکلات بهداشتی دوران مدرسه

- شب ادراری ۲۰۱

۲۰۴.....	اختلال نقص در توجه ناشی از بیش فعالی (ADHD)
۲۰۶.....	اختلال یادگیری
۲۰۷.....	ترس از مدرسه

فصل هفتم: خواب و استراحت در دوران‌های مختلف

۲۱۳.....	خواب و استراحت در دوران شیرخوارگی
۲۱۳.....	خواب و استراحت در دوران نوپایی
۲۱۳.....	خواب و استراحت در دوران پیش از مدرسه
۲۱۴.....	خواب در دوران مدرسه
۲۱۴.....	رویش دندان در دوران‌های مختلف
۲۱۷.....	تغذیه در دوران‌های مختلف
۲۲۲.....	تغذیه در دوره نوپایی
۲۲۲.....	تغذیه در دوران پیش از مدرسه
۲۲۲.....	تغذیه در دوران مدرسه
۲۲۳.....	تغذیه در دوران نوجوانی

فصل نهم: اضطراب و نظم در دوران‌های مختلف

۲۲۹.....	اضطراب در دوران شیرخوارگی
۲۲۹.....	اضطراب جدایی
۲۳۱.....	اعمال محدودیت و برقراری انضباط
۲۳۱.....	تصویر از جسم خویشتن در دوران نوپایی
۲۳۲.....	منابع تولید کننده استرس در کودکان نوپا
۲۳۴.....	انضباط در کودک
۲۳۹.....	منابع استرس در کودک خردسال
۲۴۱.....	تصویر از جسم خویش
۲۴۵.....	منابع استرس در سالیان نوپاوگی (مدرسه)

فصل دهم: آسیب‌ها و صدمات در دوران‌های مختلف

۲۴۹.....	پیشگیری از آسیب‌ها در دوران شیرخوارگی
۲۵۵.....	صدمات در دوران نوجوانی
۲۵۶.....	GCS در اطفال و نوزادان

فصل یازدهم: خون و فرآورده‌های خونی

۲۵۹.....	استفاده مناسب از خون و فرآورده‌های آن
----------	---------------------------------------

۲۶۴.....	انتخاب خون مناسب برای بیمار نیازمند در زمان مناسب.....
۲۶۵.....	روش نمونه‌گیری برای آزمایش کراس میچ و رزرو خون.....
۲۶۶.....	آنتی‌ژن‌ها و آنتی‌بادی‌های گروه خون ABO.....
۲۶۶.....	مقررات تزریق گلبولهای قرمز در سیستم ABO.....
۲۶۷.....	آنتی‌ژن‌ها و آنتی‌بادی‌های RhD.....
۲۶۸.....	دریافت فرآورده‌های خونی.....
۲۶۸.....	ذخیره‌سازی فرآورده‌های خونی.....
۲۶۸.....	شرایط ذخیره سازی.....
۲۷۱.....	نحوه‌ی تزریق فرآورده‌های خونی.....
۲۷۲.....	کنترل هویت بیمار و فرآورده‌ی خونی قبل از تزریق.....
۲۷۲.....	محدوده‌های زمانی مناسب برای تزریق فرآورده‌های خونی.....
۲۷۳.....	خون کامل یا گلبولهای قرمز.....
۲۷۴.....	وسایل مورد استفاده در ترانسفوزیون خون و فرآورده‌های آن.....
۲۷۶.....	واکنش‌های همولیتیک حاد انتقال خون.....
۲۷۹.....	مراقبت‌های پرستاری در ترانسفوزیون خون و فرآورده‌های خونی.....
۲۸۲.....	علل خطاهای موجود در زنجیره انتقال خون.....
۲۸۲.....	تکرار مهمترین وظایف پرستاری.....
۲۸۳.....	مقادیر فشارخون و سائز کاف در کودکان.....
۲۸۴.....	واژه‌یاب.....
۲۸۵.....	منابع.....