



بسم الله الرحمن الرحيم

نکات کلیدی و برتر مامایی مایلز

ترجمه و تلخیص

حمیده جعفری

کارشناس ارشد مامایی - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه

طیبه نکویی

کارشناس ارشد مامایی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد قوچان

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: فراسر، دبستان
عنوان و بدیدآور: نکات برتر و کلیدی مامایی مایلز
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص: مصور، جدول، نمودار
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۹۳-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: MYLWS FIFTEENTH ed, عنوان اصلی
موضوع: مامایی
موضوع: مامایی در پرستاری
موضوع: زنان - بیماری‌ها -- پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده: کوپپر، مارگریت
شناسه افزوده: Margeret A cooper
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ / ۳ م / ۹۵۰ RG
رده بندی دیویی: ۶۱۹ / ۳
شماره کتابخانه ملی: ۱۲۰۲۵۸

نکات برتر و کلیدی مامایی مایلز

ترجمه و تلخیص

حمیده جعفری، طیبه نکویی

ناشر

پرستاران جوان

حروفچینی و صفحه آرایی

یارآشنا

نوبت چاپ

اول / ۱۳۹۳

شمارگان

۵۰۰

طراح جلد

کاظمی

به: ۴۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۹۳-۶

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸ پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و تلفن ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

www.parastaranejavan.com

تجارت حق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

فهرست مطالب

تکنیک‌های کمک باروری ۴۳	فصل ۸ ۹
عوارضی تکنیک‌های کمک باروری ۴۴	دستگاه تناسلی و اندام‌های تولید مثل زنانه ۹
ابعاد روانی - جنسی ناباروری: ۴۵	دستگاه تولید مثل زنانه ۱۳
مسائل اخلاقی مرتبط با ناباروری: ۴۵	واژن ۱۴
فصل ۱۴ ۴۷	لوله‌های فالوپ یا سالیپز ۱۶
تغییرات و تطابق بارداری ۴۷	تخمندان‌ها ۱۷
تغییرات فیزیولوژیکی سیستم تولید مثل ۴۷	دستگاه تولید مثل مردانه ۱۷
تغییرات قلبی عروقی ۴۹	فصل ۹ ۱۹
تغییرات دستگاه تنفس ۵۲	دستگاه ادراری زنان ۱۹
دستگاه عصبی مرکزی ۵۴	آدرار ۲۰
تغییرات سیستم گوارشی ۵۵	مثانه ۲۱
تغییرات متابولیسم ۵۷	پیشابراه ۲۱
وزن مادر ۵۸	فصل ۱۰ / سیکل‌های هورمونی: باروری و ۲۲
تغییرات اسکلتی ۵۸	مراحل اولیه تکامل ۲۲
تغییرات پوست ۵۹	باروری ۲۴
تغییرات سیستم اندوکرین ۵۹	تکامل زیگوت ۲۵
تشخیص بارداری ۶۱	فصل ۱۱ ۲۷
فصل ۱۷ ۶۵	جفت ۲۷
مراقبت‌های پره ناتال ۶۵	تکامل اولیه ۲۷
معاینه فیزیکی ۶۶	جفت تکامل یافته ۲۷
فصل ۱۸ ۷۵	فصل ۱۲ ۳۱
بررسی‌های تخصصی پیش از زایمان ۷۵	جنین ۳۱
تست‌های جنینی قبل از تولد ۷۵	مقیاس زمانی تکامل ۳۱
غربالگری ناهنجاری جنینی از سرم مادر ۷۵	گردش خون جنینی ۳۳
اسکن‌های فرا صوتی برای تست جنین ۷۶	تطابق با زندگی خارج رحمی ۳۴
تست‌های تشخیصی تهاجمی ۷۹	جمع‌ه جنینی ۳۴
تکنولوژیهای جدید و نو ظهور ۸۰	
فصل ۱۹ ۸۳	بخش سوم ۳۹
ناهنجاریهای ابتدای حاملگی ۸۳	آمدگی برای زایمان ۳۹
خونریزی در اوایل حاملگی ۸۳	فصل ۱۳ ۴۱
حالت تهوع و استفراغ در اوایل حاملگی ۸۹	آمدگی برای بارداری ۴۱
درد شکمی در اوایل حاملگی ۹۰	فاکتورهای محیطی ۴۲
علل دیگر درد شکمی در اوایل حاملگی ۹۱	مشاوره ژنتیکی ۴۳
سقط تحریک شده (ختم حاملگی) ۹۲	ناایمن ۴۳

مشکلات بارداری ۹۳

درد شکمی در بارداری ۹۳

درد کمری لگنی/اختلال سمفیز پویس ۹۳

خونریزی قبل از زایمان ۹۴

نقص در انعقاد خون ۹۸

اختلالات کبدی و پرفان در بارداری ۹۹

اختلالات پوستی ۱۰۱

اختلالات مایع آمنیوتیک ۱۰۲

بارگی پیش از موعد و قبل از زایمان پرده

(PPROM) ۱۰۴

بیماری بدخیم در بارداری ۱۰۵

چاقی و وزن نگرفتن در حاملگی ۱۰۵

مسائل همراه با حاملگی بعد از لقاح مصنوعی ۱۰۵

فصل ۲۱ ۱۰۷

اختلالات طبی همراه با حاملگی ۱۰۷

بیماری قلبی ۱۰۷

اختلالات تنفسی ۱۱۱

بیماری کلیوی ۱۱۲

آنمی ۱۱۵

تشنج (اپیلتسی) ۱۲۳

بیماری خود ایمنی ۱۲۴

بیماری تیروئید ۱۲۷

فصل ۲۲ ۱۲۹

اختلالات هایپر تنسیو حاملگی ۱۲۹

اتیولوژی ۱۲۹

تغییرات آسیب شناختی ۱۳۰

نقش ماما در ارزیابی و تشخیص ۱۳۱

سندرم HELLP ۱۳۴

اکلامپسی ۱۳۵

هیپرتانسیون (مزمن) موجود از قبل ۱۳۶

فصل ۲۳ ۱۳۹

عفونت‌های انتقال پذیر جنسی ۱۳۹

و دستگاه تناسلی در حاملگی ۱۳۹

انواع عفونت‌های تناسلی ۱۳۹

عفونتهای باکتریایی ۱۴۰

عفونتهای ویروسی ۱۴۳

فصل ۲۴ ۱۴۷

حاملگی چند قلبی ۱۴۷

لیبر و تولد ۱۴۹

دوره‌ی پس از تولد ۱۵۲

سه قلوها و تولدهای رده بالاتر ۱۵۲

کاهش حاملگی چند جنینی (MFRP) ۱۵۲

بخش چهارم / زایمان ۱۵۳

فصل ۲۵ ۱۵۵

مرحله اول زایمان ۱۵۵

فیزیولوژی و مراقبت اولیه ۱۵۵

تغییرات هفته‌های آخر حاملگی ۱۵۵

شروع خودبخودی زایمان ۱۵۶

فیزیولوژی مرحله اول زایمان ۱۵۶

تشخیص مرحله اول زایمان ۱۵۸

فصل ۲۶ ۱۶۳

مرحله اول فعال زایمان ۱۶۳

بارگی قبل از زایمان پرده‌های جنین در زمان

ترم ۱۶۳

بوزیشن و حرکات ۱۶۳

تغذیه ۱۶۵

مراقبت مثانه ۱۶۶

مشاهدات ۱۶۶

زایمان پره ترم ۱۶۸

اداره لیبر پره ترم ۱۶۸

فصل ۲۷ ۱۶۹

تسکین درد و حمایت در طول زایمان ۱۶۹

فیزیولوژی درد ۱۶۹

روش‌های غیر دارویی کنترل درد ۱۷۰

روش‌های دارویی کنترل درد ۱۷۱

فصل ۲۸ ۱۷۵

فیزیولوژی و نقش ماما در کنترل ۱۷۵

مرحله انتقالی و مرحله دوم زایمان ۱۷۵

ماهیت مراحل دوم و فاز انتقالی زایمان ۱۷۵

تشخیص آغاز مرحله دوم زایمان ۱۷۵

پاسخ مادربه مرحله انتقالی و مرحله دوم ۱۷۶

۲۲۴.....	دیستوشی شانه
۲۲۶.....	پارگی رحم
۲۲۷.....	آمبولی مایع آمنیوتیک (AFE)
۲۲۸.....	وارونگی حاد رحم (اینورژن)
۲۲۹.....	شوک
۲۳۳.....	بخش پنجم
۲۳۳.....	دوران نفاس
۲۳۵.....	فصل ۳۴
۲۳۵.....	فیزیولوژی و مراقبت دوران نفاس
۲۳۵.....	تعریف نفاس و دوره بعد از زایمان
۲۳۵.....	ارزیابی‌های فیزیولوژیک نفاس
۲۳۹.....	فصل ۳۵
۲۳۹.....	مشکلات جسمی و شکایات دوران نفاس
۲۳۹.....	ضرورت مراقبت‌های زن-محور دوران نفاس
۲۳۹.....	مرگ و میر مادری بعد از زایمان
۲۳۹.....	عوارض دوران نفاس و تشخیص انحراف از حالت طبیعی
۲۳۹.....	مهارت‌های عملی مراقبت‌های نفاسی ماما بعد از زایمان جراحی
۲۴۲.....	فصل ۳۶
۲۴۵.....	بهداشت روانی دوران بارداری و نفاس
۲۴۵.....	بخش اول
۲۴۵.....	ابعاد روانشناختی بارداری و دوره نفاس
۲۴۵.....	استرس / اضطراب
۲۴۶.....	فرآیند والد شدن
۲۴۶.....	غم نفاس
۲۴۷.....	افسردگی یا اضطراب
۲۴۷.....	تنش‌های عاطفی همراه با حوادث تروماتیک زایمان
۲۴۷.....	انواع اختلالات روانی
۲۴۸.....	اختلالات روانی در بارداری
۲۴۸.....	انواع اختلالات در بارداری
۲۴۹.....	اختلالات روانی بعد از زایمان
۲۵۱.....	درمان اختلالات روانی پری ناتال
۲۵۳.....	بیشگیری و بروفلاکس

۱۷۷.....	مکانیسم زایمان طبیعی
۱۷۸.....	مراقبت‌های مامایی
۱۸۳.....	فصل ۲۹
۱۸۳.....	فیزیولوژی و اداره مرحله سوم لیبر
۱۸۳.....	پرونده‌های فیزیولوژیک
۱۸۴.....	اداره مرحله سوم لیبر
۱۸۵.....	زایمان جفت و پرده‌ها
۱۸۷.....	مشکلات مرحله سوم لیبر
۱۹۱.....	فصل ۳۰
۱۹۱.....	حاملگی طول کشیده و اختلالات عملکردی رحم
۱۹۴.....	عدم پیشرفت و زایمان طول کشیده
۱۹۵.....	زایمان تسریع شده
۱۹۷.....	فصل ۳۱
۱۹۷.....	وضعیت غیرطبیعی اکسی‌پوت و پرزانتاسیون غیرطبیعی
۱۹۷.....	پوزیشن اکسی‌پوت خلفی
۲۰۱.....	نمایش صورت
۲۰۴.....	نمایش ابرو
۲۰۴.....	نمایش بریج
۲۰۹.....	انواع زایمان
۲۰۹.....	اداره زایمان
۲۱۲.....	نمایش شانه
۲۱۴.....	قرار ناپایدار
۲۱۴.....	نمایش مرکب
۲۱۵.....	فصل ۳۲
۲۱۵.....	زایمان با ابزار
۲۱۵.....	زایمان با واکتوم
۲۱۶.....	زایمان با فورسپس
۲۱۸.....	برش مفصل سمفیزپوبیس
۲۱۸.....	سزارین
۲۲۱.....	مراقبت‌های بعد از عمل
۲۲۳.....	فصل ۳۳
۲۲۳.....	ماما و اورژانس‌های مامایی
۲۲۳.....	وازاپرویا
۲۲۳.....	نمایش و پرولاپس بند ناف

طبقه‌بندی نوزادان از نظر وزن و سن آبدستی	۵
کوچک برای سن حاملگی (SGA).....	۲۰۶
کودک نارس.....	۲۰۷
مدیریت تولد کودک سالم LBW.....	۲۰۸
مراقبت از کودک سالم LBW.....	۲۰۹
ارائه‌ی مراقبت‌های دوره‌ی نوزادی:.....	۲۱۲
فصل ۴۳.....	۲۱۳
تشخیص کودک بیمار.....	۲۱۳
معاینه‌ی نوزاد.....	۲۱۳
معاینات فیزیکی.....	۲۱۳
تأمین نیازهای نوزاد بیمار و خانواده‌ی او.....	۲۱۹
فصل ۴۴.....	۲۲۳
مشکلات تنفسی.....	۲۲۳
مشکلات شایع تنفسی.....	۲۲۴
چه چیزهایی در بخش نوزادان باید پیش‌بینی شود؟.....	۲۲۶
خانواده‌ها.....	۲۲۹
فصل ۴۵.....	۲۳۱
تروما (ضربه) در طی تولد، خونریزی و تشنج.....	۲۳۱
تروما در طی تولد.....	۲۳۱
خونریزی.....	۲۳۳
فصل ۴۶.....	۲۴۳
ناهنجاریهای مادرزادی.....	۲۴۳
ناهنجاریهای پوستی.....	۲۵۴
فصل ۴۷.....	۲۵۷
زردی و عفونت.....	۲۵۷
فصل ۴۸.....	۲۷۱
اختلالات متابولیک و آندوکراین نوزادان و محرومیت دارو.....	۲۷۱
اختلالات متابولیک در نوزادان.....	۲۷۱
بخش هفتم	
سابقه عملکرد مامائی.....	۳۸۱
فصل ۴۹.....	۳۸۳
داروشناسی و زایمان.....	۳۸۳
اثرات داروها در دوران بارداری.....	۳۸۳

فصل ۳۷.....	۲۵۵
جلوگیری از حاملگی و بهداشت جنسی.....	۲۵۵
روشهای جلوگیری از بارداری هورمونی.....	۲۵۵
روشهای سدی جلوگیری از حاملگی.....	۲۶۰
جلوگیری از حاملگی اورژانسی.....	۲۶۱
روشهای طبیعی تنظیم خانواده.....	۲۶۲
عقیم سازی مردان و زنان.....	۲۶۳
بخش ششم.....	۲۶۵
نوزاد تازه متولد شده.....	۲۶۵
فصل ۳۹.....	۲۶۷
نوزاد هنگام تولد.....	۲۶۷
سازگاری با زندگی بیرون از رحم.....	۲۶۷
شکست در ایجاد تنفس هنگام تولد.....	۲۶۹
روش‌های احیاء.....	۲۶۹
مراقبتهای فوری نوزاد هنگام تولد توسط مامائی همراه.....	۲۷۲
معاینه‌ی اول توسط ماما.....	۲۷۳
روابط اولیه‌ی والدین - نوزاد.....	۲۷۴
فصل ۴۰.....	۲۷۵
نوزاد طبیعی.....	۲۷۵
ویژگیهای کلی.....	۲۷۵
فیزیولوژی.....	۲۷۵
روانشناسی و ادراک.....	۲۷۷
معاینه هنگام تولد.....	۲۷۸
مراقبت و معاینه‌ی روزانه.....	۲۸۰
معاینه‌ی ترخیص توسط پزشک / ماما.....	۲۸۲
نظارت بر سلامتی کودک.....	۲۸۵
فصل ۴۱.....	۲۸۷
تغذیه نوزاد.....	۲۸۷
پستان‌ها و شیر پستان.....	۲۸۷
مدیریت شیردهی.....	۲۹۱
تغذیه‌ی مصنوعی.....	۳۰۰
فصل ۴۲.....	۳۰۵
سلامت نوزاد دارای وزن کم هنگام تولد.....	۳۰۵
مقدمه.....	۳۰۵

داروهای استفاده شده در حاملگی	۳۸۴.....
فصل ۵۰.....	۳۹۱.....
درمان های جایگزین در مامایی	۳۹۱.....
استفاده از درمان های جایگزین در	
مراقبت های دوران بارداری	۳۹۳.....
درمان های جایگزین برای بارداری زایمان	۳۹۴.....
مشکلات پس از تولد	۳۹۷.....
فصل ۵۲.....	۳۹۹.....
نظارت مامایی و اداره امور بالینی	۳۹۹.....
نظارت از ماماها در اوایل قرن بیستم	۳۹۹.....
اداره نظارت بالینی	۴۰۱.....
فصل ۵۳.....	۴۰۷.....
مدیریت خطر در مامایی	۴۰۷.....
فرآیند مدیریت خطر	۴۰۸.....
برخی از جنبه های مدیریت ریسک	۴۱۰.....
نتیجه گیری	۴۱۲.....
فصل ۵۵.....	۴۱۵.....
مامایی در سطح بین المللی	۴۱۵.....
مقدمه	۴۱۵.....
مسائل بین المللی	۴۱۵.....
نتیجه گیری	۴۱۶.....
فصل ۵۶.....	۴۱۷.....
بهداشت دوران بارداری و حول وحوش تولد	۴۱۷.....
مرگ و میر و آمارهای حیاتی	۴۱۷.....
مرگ و میر دوران بارداری و آستانه تولد یک	
چشم انداز بین المللی	۴۱۸.....