

۱۵۲۹۵۲۲

به نام خدا

مهارت‌های اولیه نوزاد

به نوزاد خود کمک کنید از طریق بازی‌های خلاقانه، بیاموزد



دکتر میریام استوپارد

مترجم:

محمدعلی شیخ‌علیان

www.saberinbooks.ir

قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست

مقدمه

- سال نخست زندگی کودک شما ۶
به یادگیری کودک خود کمک کنید ۹
ساعت طلایی بازی ۱۲

ماه به ماه با نوزاد خود ۱۴ - ۱۵

نقشه مهارت نوزاد

تولد تا یک ماهگی ۱۶

- ساعت طلایی ماه نخست . فعالیت شماره ۱: پر حرفی با نوزاد تازه متولد .
فعالیت شماره ۲: تماشای سیاه در حال حرکت

یک تا دو ماهگی ۲۲

- ساعت طلایی ماه دوم . فعالیت شماره ۳: حرفی ها . فعالیت شماره ۴:
بازی های خنده آور

دو تا سه ماهگی ۲۸

- ساعت طلایی ماه سوم . فعالیت شماره ۵: تفریح در زمان دست زدن و در تمام .
فعالیت شماره ۶: تولید حباب صابون

سه تا چهار ماهگی ۳۴

- ساعت طلایی ماه چهارم . فعالیت شماره ۷: داستان و انگشتان .
فعالیت شماره ۸: دالی

چهار تا پنج ماهگی

- ساعت طلایی ماه پنجم . فعالیت شماره ۹: بازی های فکری نوزاد .
فعالیت شماره ۱۰: پله و نه

پنج تا شش ماهگی

- ساعت طلایی ماه ششم . فعالیت شماره ۱۱: بازی های دست زدن .
فعالیت شماره ۱۲: لوگوهای ساختمان سازی

شش تا هفت ماهگی

- ساعت طلایی ماه هفتم . فعالیت شماره ۱۳: قایم باشک .
فعالیت شماره ۱۴: نکات بیشتر درباره کتاب ها

هفت تا هشت ماهگی

- ساعت طلایی ماه هشتم . فعالیت شماره ۱۵: غلت زدن .
فعالیت شماره ۱۶: سبد وسایل نوزاد

هشت تا نه ماهگی

- ساعت طلایی ماه نهم . فعالیت شماره ۱۷: بازی تونل . فعالیت شماره ۱۸:
سیر گنج

نه تا ده ماهگی

- ساعت طلایی ماه دهم . فعالیت شماره ۱۹: مسیر یا مانع . فعالیت شماره ۲۰:
جعبه شان بازی

ده تا یازده ماهگی

- ساعت طلایی ماه یازدهم . فعالیت شماره ۲۱: تطبیق و تفکیک .
فعالیت شماره ۲۲: کفن دار خانه

یازده تا دوازده ماهگی

- ساعت طلایی ماه دوازدهم . فعالیت شماره ۲۳: سازه های کوبه ای با کمک
وسایل آشپزخانه . فعالیت شماره ۲۴: رنگ آمیزی سحرآمیز





فعالیت‌های اضافی

موسیقی و شعرهای کودکانه

۸۸

فعالیت شماره ۲۵: موسیقی نوزاد. فعالیت شماره ۲۶: ترانه‌ها و لایه‌ها

فعالیت شماره ۲۷: شعرهای کودکانه پرجنب‌وجوش. فعالیت شماره ۲۸: نکان

بده، صدا درآر و بترکان. فعالیت شماره ۲۹: یاها و انگشتان یا.

فعالیت شماره ۳۰: اسب سواری

کارهای انجام‌دادنی و ساختنی

۹۴

فعالیت شماره ۳۱: دستبندهای بازی. فعالیت شماره ۳۲: تفریح با دستمال

کاغذی. فعالیت شماره ۳۳: بازی عروسکی. فعالیت شماره ۳۴: تهیه

عروسک‌های کوچک. فعالیت شماره ۳۵: تفریح با خمیر بازی.

فعالیت شماره ۳۶: تهیه خمیر

تفریحات فیزیکی

۱۰۰

فعالیت شماره ۳۷: جست‌وخیز نوزاد. فعالیت شماره ۳۸: پرواز در کف اتاق

فعالیت شماره ۳۹: درازنشست‌های نوزاد. فعالیت شماره ۴۰: وسایل نرمش

نوزاد. فعالیت شماره ۴۱: بازی‌های با توپ و تیرۀ نوزادان. فعالیت شماره ۴۲:

نرمش نوزاد

احساسات و روابط

۱۰۶

فعالیت شماره ۴۳: بده - بستان. فعالیت شماره ۴۴: افراد موردعلاقه در خانواده

فعالیت شماره ۴۵: ماساژ نوزاد. فعالیت شماره ۴۶: آینه، آینه. فعالیت شماره ۴۷:

فوت کردن روی پوست بدن نوزاد. فعالیت شماره ۴۸: لمس کردن و احساس

کردن

بعد از این چه اتفاقی می‌افتد؟

نمایه‌ها