

ویرایش سوم

جمعیت و تنظیم خانواده

ویرایش سوم

تألیف:

مهندس پریش حلیم سرشت

مهندس اسماعیل دل‌پیشه

اعضاء هیأت علمی دانشگاه پیام نور



حلم سرشت، پریش، ۱۳۳۳ -
جمعیت و تنظیم خانواده / تألیف پریش حلم سرشت، اسماعیل دل
پیشه. — [ویراست ۳]. — تهران: چهر، ۱۳۸۵.
۱۶۰ ص: مصور.

ISBN 964-409-173-6

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
واژه‌نامه.
کتابنامه: ص [۱۶۰].

۱. تنظیم خانواده. ۲. جمعیت‌شناسی. ۳. آبستنی -- پیشگیری.
الف. دل‌پیشه، اسماعیل، ۱۳۲۷ - ب. عنوان.
۸۲ ح ۹ الف / ۷۶۶ / ۵ HQ
۱۳۸۵

۳۶۳ / ۹۶۰۹۵۵

۷۸۷۹-۸۵م

کتابخانه ملی ایران



جمعیت و تنظیم خانواده

تألیف	مهندس پریش حلم سرشت
ناشر	مهندس اسماعیل دل‌پیشه انتشارات چهر
حروفچینی و صفحه‌آرایی	گروه هنری رُز ۶۶۴۹۶۲۸۵ - ۶۶۴۶۹۸۸۹ - ۱-۶۶۴۱۷۱۰۱، فکس: ۶۶۴۱۵۸۹۳
لیتوگرافی	هاشمیون ۷۷۱۰۵۰۲۸
چاپ	هاشمیون
صحافی	فیروزه
تیراژ	۱۰/۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	ویرایش سوم (چاپ اول)
تعداد صفحات	۱۶۰ صفحه
تاریخ انتشارات	۱۳۸۵

شابک: ۹۶۴-۴۰۹-۱۷۳-۶

بهاء: ۱۸/۰۰۰ ریال

ISBN: 964-409-173-6

فهرست مطالب

پیشگفتار

بخش اول: جمعیت‌شناسی.....	۵
فصل ۱- تعاریف و کلیات جمعیت‌شناسی.....	۶
فصل ۲- حرکات جمعیت.....	۱۶
فصل ۳- جنبه‌های اپیدمیولوژیک بهداشت و حرکات جمعیت.....	۲۳
فصل ۴- شاخصهای جمعیتی.....	۲۸
فصل ۵- سیاست‌های جمعیتی.....	۳۶
فصل ۶- مشکلات ناشی از افزایش بی‌رویه جمعیت در جهان و ایران و روشهای مقابله با آن.....	۴۰
بخش دوم: تنظیم خانواده.....	۴۷
فصل ۷- تعریف، اهداف، تاریخچه و استراتژیهای تنظیم خانواده در جهان و ایران.....	۴۸
فصل ۸- ساختمان و کار دستگاه تولید مثل در انسان.....	۵۹
فصل ۹- روشهای مختلف پیشگیری از حاملگی و استفاده از متدهای نوین در این زمینه.....	۸۵
فصل ۱۰- اثرات مثبت تنظیم خانواده و فاصله‌گذاری مناسب در سلامت و بقاء مادران و کودکان.....	۱۲۰
فصل ۱۱- چگونه می‌توان در تنظیم خانواده و انتخاب روش مناسب پیشگیری از حاملگی موفق شد؟.....	۱۲۲
فصل ۱۲- برنامه‌ریزی بهداشت و تنظیم خانواده.....	۱۲۶
فصل ۱۳- تاثیر آموزش در برنامه‌های تنظیم خانواده.....	۱۳۱
فصل ۱۴- نحوه ارتباط با مردم برای ارائه خدمات بهداشت و تنظیم خانواده.....	۱۳۸
فصل ۱۵- ارزشیابی برنامه‌های بهداشت و تنظیم خانواده.....	۱۴۵
خودآزمایی.....	۱۴۹
پاسخ خودآزمایی.....	۱۵۵
واژه نامه.....	۱۵۸
منابع مورد استفاده.....	۱۶۰

پیشگفتار

سپاس بیکران خداوند سبحان را که توفیق تجدیدنظر سوم این مجموعه را به مولفین عنایت فرمود. اینک که به لطف و کرامات حضرت دوست و حسن نظر اساتید محترم، دانشجویان و علاقمندان گرامی به این خدمت ناچیز علمی، به چاپ سی و هفتم آن رسیده‌ایم، سعی شده است تا در حد توان، با بهره‌گیری از آخرین اطلاعات و منابع علمی موجود در زمینه جمعیت و تنظیم خانواده، هر چه بیشتر به غنای محتوای آن افزوده و رضایت خاطر صاحبان علم و معرفت، بیش از پیش، فراهم آید.

در خاتمه لازم می‌دانیم از محبت‌های بی‌دریغ و همکاریهای همه جانبه جناب آقای دکتر فریور، مدیریت محترم انتشارات چهر، همکاران محترم تایپ گروه هنر رز و کلیه عزیزانی که بهر نحو در پیشبرد امور، مولفین را یاری فرموده‌اند، صمیمانه سپاسگزاری نموده و امتنان قلبی خود را ابراز داریم.

مهندس پریش حلم سرشت

مهندس اسماعیل دل‌پیشه

بهار ۱۳۸۵