

۱۲۴۵۴۱۷
۹۸,۲,۲۲

بسم الله الرحمن الرحيم

حالش‌های والدین در رابطه با

بی‌نظمی‌های کودکان و نوجوانان

و شیوه‌های اصلاح آن



انتشارات پرکاس - ۱۳۹۸

- سرشناسه : ایمانی، محسن، ۱۳۳۶ -
- عنوان و نام پدیدآور : حالش بای والدین در رابطه با بی‌نظمی‌های کودکان و نوجوانان و شیوه‌های اصلاح آن بولفان، حسن ایمانی، الهام شیروانی.
- وضعیت ویراست : (ویراست ۲).
- مشخصات نشر : تهران: انتشارات پرکس، ۱۳۹۸.
- مشخصات ظاهری : ۱۳۶ ص:؛ ۸/۱۰×۵/۱۰ س.م.
- شابک : 969-7469-43-9
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- یادداشت : ویراست قبلی: انتشارات پرکس، ۱۳۹۲ (۲ ص).
- یادداشت : کتابنامه.
- موضوع : کودکان -- انضباط
- موضوع : Discipline of children
- موضوع : الگوهای نظم و بی‌نظمی
- موضوع : Order-disorder models
- شناسه افزوده : شیروانی، الهام، ۱۳۶۴ -
- رده بندی کنگره : HQ۴/۷۷۰/الف۹ چ۲ ۱۳۹۷
- رده بندی دیویی : ۶۴/۶۴۹
- شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۵۹۸۰۳

چالش‌های والدین در رابطه بی‌دانش‌های کودکان و نوجوانان و شیوه‌های اصلاح آن

نویسنده: دکتر محسن ایمانی - الهام شیرازی

چاپ اول: بهار ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۶۹-۴۳-۹

قیمت: ۲۳۰,۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰ جلد

چاپ: اطلس



www.parkaas.ir

انتشارات پرکاس

تلفن: ۴۴۶۹۰۷۶۱

تهران - صندوق پستی ۱۱۶-۱۳۹۱۵

فصل اول: معنا و اهمیت نظم

۱۱	نظم و معنای لغوی
۱۲	معنای اصطلاحی نظم
۱۴	معنای آری انضباط
۱۵	معنای اصطلاحی انضباط
۱۵	اهمیت نظم
۲۶	نظم و انضباط از نگاه از فیلسوفان و صاحب نظران تعلیم و تربیت
۲۹	ضرورت نظم و انضباط
۲۹	فواید نظم و انضباط
۲۹	نظم و آرامش روانی
۳۱	نظم مانع سردرگمی
۳۲	نظم و سهولت در انجام دادن امور
۳۳	نظم عامل بالارفتن منزلت اجتماعی
۳۴	نظم عامل زیبایی
۳۴	نظم تامین کننده سلامت روانی
۳۵	نظم مانع اتلاف وقت
۳۶	نظم عامل موفقیت
۳۷	نظم و تمرینی برای تنظیم هزینه و صوف پول توجیبی

فصل دوم: علل و پیامدهای بی نظمی

۴۱	علل بی نظمی در کودکان و نوجوانان
۴۱	علل زیستی بی نظمی

۴۲	علل ذهنی بی‌نظمی
۴۲	علل عاطفی و روانی بی‌نظمی
۴۴	علل اجتماعی بی‌نظمی
۴۷	علل خانوادگی بی‌نظمی
۴۸	علل مدرسه‌ای بی‌نظمی
۵۰	رسانه‌های گروهی
۵۱	نظم در دوره نوجوانی
۵۱	ویژگی‌های دوره نوجوانی
۵۲	انواع بی‌نظمی‌ها در دوره نوجوانی
۶۰	پیامدهای عمدتاً بی‌نظمی

فصل سوم . راهکارهای نظم بخشیدن در زندگی

۷۷	راهکارهای اختصاصی
۷۷	راهکارهای مربوط به علل زیستی بی‌نظمی
۷۸	راهکارهایی در رابطه با علل ذهنی
۷۹	راهکارهایی مربوط به علل عاطفی و روانی بی‌نظمی
۷۹	راهکارهایی برای مقابله با بی‌نظمی در منزل
۸۱	راهکارهایی برای برخورد با علل مدرسه‌ای بی‌نظمی
۸۲	راهکارهایی برای تحقق نظم از طریق رسانه‌های گروهی
۸۳	تحقق نظم در نوجوانی
۸۳	راهکارهایی برای نحوه برخورد با بی‌نظمی در خوابیدن و بیدار شدن نوجوان
۸۴	راهکارهایی برای برخورد با کاهلی در نماز و انجام دادن عبادت نوجوان
۸۶	راهکارهایی برای برخورد با بی‌نظمی در اطاق شخصی نوجوان
۸۷	راهکارهایی برای رفع بی‌نظمی در پوشش و مرتب بودن البسه نوجوان
۸۸	راهکارهایی برای بی‌نظمی و بی‌برنامگی در مطالعه و انجام دادن تکالیف نوجوان

۹۲	نحوه برخورد با بی‌نظمی در وقت ورود و خروج نوجوان به منزل
۹۳	راهکارهایی برای برخورد با بی‌نظمی نوجوان در اوقات رفتن به میهمانی
۹۴	راهکارهایی برای برخورد با بی‌نظمی در رفتن به دبیرستان و کلاس‌ها
۹۶	راهکارهایی برای پیش‌گیری از وسواس در نظم
۹۷	راهکارهایی در رابطه با اعتراض اطرافیان به بی‌نظمی
۹۸	راهکارهایی برای ایجاد زمینه‌های موفقیت از طریق تحقق نظم
۱۰۰	راهکارهای عمومی
۱۰۰	فنون تحقق نظم
۱۰۱	نحوه نظم بخشیدن به کودکان و نوجوانان
۱۰۱	شروع آموزش نظم از سنین مناسب
۱۰۵	الگو گرفتن از والدین
۱۱۰	تحقق نظم اجتماعی
۱۱۶	آموختن نظم به کودک در عمل
۱۱۶	آموختن تدریجی و یا مرحله‌ای نظم
۱۱۷	تشویق و تقویت اعمال منظم کودکان و نوجوانان
۱۱۷	تفہیم نظم
۱۱۸	نظم امری نسبی است
۱۱۹	عوامل اساسی مؤثر در نظم بخشیدن به رفتارهای کودکان و نوجوانان
۱۲۰	نحوه آموختن نظم به کودکان
۱۲۱	کمک به کودکان در نظم
۱۲۳	راهنمایی کودکان جهت تدوین برنامه‌ای منظم در منزل
۱۲۳	تشویق و تقویت رفتار منظم در کودک
۱۲۵	عادت دادن کودکان به نظم
۱۲۵	نشان دادن رابطه بین نظم و برنامه ریزی

۱۲۷	انجام نماز و فرائض دینی به صورت منظم
۱۲۹	بحث و نتیجه گیری
۱۳۳	منابع و مأخذ

www.ketab.ir

مقدمه:

نظم و ترتیب یکی از مهم‌ترین قوانین طبیعت و هستی است. و نظم در زندگی فردی و اجتماعی افراد بسیار مؤثر است و رعایت آن علاوه بر صرفه‌جویی در وقت و هزینه، کیفیت انجام کارها را نیز به مراتب بالا می‌برد. زمانی که تفکر نظم‌گرا در انسان شکل بگیرد، می‌توان امیدوار بود که به جای پیگیری شتابزده یک هدف، سعی می‌شود که با نظم و سازمان‌دهی بر ارزش و بازدهی کارها افزوده و هدف را به شکل و راه منطقی دنبال نمایند.

در این راستا، یکی از چالش‌هایی که والدین با آن مواجه هستند، بی‌نظمی‌های فرزندان در خانه است. یکی از مشکلاتی که والدین برای حل آن به مراکز مشاوره مراجعه می‌نمایند، از آن به شدت گله‌مند می‌باشند، مسئله بی‌نظمی فرزندان بوده و گاه این موضوع برای آنان به قدری حاد شده است که دیگر تحمل ملاحظه آن را ندارند و به دلیل بروز نزاع، یک مشاور و یا یک روان‌شناس مراجعه می‌نمایند.

با توجه به نقش و اهمیت خانواده، باید گفت که زمانی آرامش، هماهنگی و نظم در یک‌خانه وجود خواهد داشت که هر چیزی در سر جای خود باشد. یعنی با تفکر منظم و سیستماتیک، امور خانه طراحی و برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردد که مهم‌ترین پیام آن تحقق سلامت روانی^۱ در یکایک اعضای یک خانواده است.

در این اثر تلاش شده است که در فصل نخست به تعریف نظم و انضباط و ضرورت و فواید آن مبادرت نماییم و در فصل دوم به بررسی عوامل بی‌نظمی و انواع بی‌نظمی‌ها در کودکان و نوجوانان و پیامدهای آن پرداخته و در فصل سوم به ارائه راهکارها و نحوه زدودن آن اقدام نماییم.

بدان امید که والدین گرامی بتوانند با بهره گرفتن از این کتاب در جهت حل مشکلات فرزندان خود به موفقیت‌های لازم در نظم بخشیدن به رفتار فرزندان خویش دست یابند و از صاحب‌نظران محترم و خوانندگان نکته‌سنج تقاضا داریم که نویسندگان را از نقادی‌های ارزشمند خود محروم نسازند.

¹ Mental health