

هوش هیجانی و رفتارهای جامعه‌پسند

درس‌آمندان موفق و ناموفق

مؤلف: شهلا مسیبی

سرشناسه	مسیبی، شہلا- ۱۳۴۴
عنوان و نام پدیدآور	هوش هیجانی و رفتارهای جامعه پسند در سالمندان موفق و ناموفق - مسیبی، شہلا
مشخصات نشر	تهران، نشر برنیس ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۱۰۸ ص
شابک	ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۴۸۷-۸-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	فارسی
موضوع	هوش هیجانی - سالمندان
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۴ ۹۵۵ م / BF ۵۷۶
رده‌بندی دیویی	۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۲۵۷۷۳

هوش هیجانی و رفتارهای جامعه‌پسند در سالمندان موفق و ناموفق



فهرست نویسنده

مؤلف	شہلا مسیبی
ناشر	برنیس
مدیر تولید	نیلوفر شامرادی
مدیر اجرایی	محمد هادی احمدی
صفحه آرایی و طراحی جلد	گروه تخصصی امیرکبیر
تیراژ	۲۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۴
چاپ و صحافی	دیدہ بان
قیمت	۵۰۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۹۶۴۸۷-۸-۱

دفتر انتشارات: تهران، بزرگراه شهید نواب صفوی، حدفاصل میدان جمهوری و مترو شهید نواب صفوی، نبش کوچه چنگیزی، پلاک ۲۱۳، طبقه دوم، تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۲۳۵۱۳ ایمیل: bernisbook@gmail.com

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است؛ مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به مؤلف می‌باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی‌برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول: کلیات	۱
مقدمه	۱
تعاریف مفاهیم	۱۲
فصل دوم: هوش هیجانی	۱۵
مقدمه	۱۵
هوش چیست	۱۷
انواع هوش	۱۸
دیدگاه ویگلزورث	۱۸
دیدگاه استرنبرگ	۱۹
دیدگاه گاردنر	۲۰
مکعب گیلفورد	۲۲
هیجان چیست؟	۲۳
نظریه های هیجان	۲۴
نظریه جیمز-لانگه	۲۴
نظریه کنون-بارد	۲۵
نظریه آرنولد	۲۵
نظریه شناختی، شناختی-سینگر	۲۶
نظریه پارکینسون	۲۷
تعریف هوش هیجانی	۲۸
ابعاد پنج گانه مدل هوش هیجانی گلمن	۲۹

۳۵.....	عوامل مؤثر در هوش هیجانی
۳۸.....	تاریخچه هوش هیجانی
۴۲.....	ساختار هوش هیجانی؟
۴۳.....	روی آوردهای هوش هیجانی
۴۳.....	روی آورد توانایی یا غیر ترکیبی
۴۴.....	روی آورد های ترکیبی یا آمیخته
۴۶.....	بزرگ های هوش هیجانی
۴۷.....	نگرش مثبت
۴۸.....	انعطاف پذیری
۴۸.....	راههای بهبود هوش هیجانی
۵۱.....	فصل سوم: رفتار جامعه پسند
۵۱.....	مقدمه
۵۲.....	تعریف رفتار جامعه پسند
۵۳.....	تفاوت میان رفتار نوع دوستانه با رفتارهای جامعه پسند
۵۵.....	انواع رفتار اجتماعی
۵۷.....	هیجان ها و رفتار جامعه پسند
۵۹.....	هم حسی و رفتار جامعه پسند
۶۲.....	تجربه و هم حسی
۶۳.....	متغیر های شخصیتی و رفتار جامعه پسند
۶۴.....	انگیزه اساسی اعمال جامعه پسند
۶۹.....	فصل چهارم: سالمندی
۶۹.....	مقدمه

۷۲.....	تعریف سالمندی
۷۴.....	طبقه بندی سالمندی
۷۵.....	سالمندی و تبعات آن
۷۷.....	سالمندی موفق
۷۹.....	جدول تعاریف سالمندی موفقیت آمیز
۸۲.....	نظریه فعالیت
۸۵.....	منافع و مآخذ
۸۵.....	منابع بررسی
۸۹.....	منابع انگلیسی