

۱۹۲۵۱۵

برنام خداوند جان و خرد

توانبخشی و مدیریت کودکان مبتلا به فلج مغزی

Sophie Levitt

مترجم:

حاطمه مهدي زاده

کارشناس، رشد کودک، درمانی

ویراستاران علمی:

میثم روستایی

شمسی جمالی

مریم حسینی

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۷

سرشناسه : لویت، سوفی

Levitt, Sophie

عنوان و نام پدیدآور : توانبخشی و مدیریت کودکان مبتلا به فلج مغزی / [سوفی لویت]؛ مترجم: فاطمه مهدی زاده؛ ویراستاران علمی: میثم روستایی، شمس جعالی، مریم حسینی.

مشخصات نشر : تهران : ستایش هستی : ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۹۸ ص: مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۷۳-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : Treatment of Cerebral Palsy and Motor Delay, 5thed, 2010. : عنوان اصلی :

موضوع : کودکان فلج مغزی - توانبخشی

Cerebral palsied children - Rehabilitation : موضوع

موضوع : فیزیوتراپی کودکان

Physical therapy for Children : موضوع

موضوع : فلج مغزی

Cerebral palsy : موضوع

شناسه افزوده : مهدی زاده، فاطمه : ۱۳۷۱ : مترجم.

شناسه افزوده : روستایی، میثم : ۱۳۷۲ : ویراستار.

شناسه افزوده : جعالی، شمس : ۱۳۷۲، ویراستار.

شناسه افزوده : حسینی، مریم : ۱۳۷۲، ویراستار.

رده بندی کنگره : RJ۴۹۶/م۹ل۹ ۱۳۹۷

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۸۳۶۰۳

شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۱۴۴۹۷



توانبخشی و مدیریت کودکان مبتلا به فلج مغزی

مترجم : فاطمه مهدی زاده

ویراستاران علمی : میثم روستایی - شمس جعالی - مریم حسینی

ناشر : ستایش هستی

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قطع : وزیری

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۷

شمارگان : ۵۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۷۳-۸

قیمت : ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۰۲۱- ۲۲۹۰۱۹۵۴)

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران)

WWW.MOHSENIBOOK.COM

پیش گفتار

فلج مغزی گروهی از اختلالات ثابت تکاملی- حرکتی غیرپیشرونده است که در جنین در حال تکامل یا مغز نوزاد اتفاق می افتد. منشاء فلج مغزی دستگاه عصبی مرکزی است و این ارضه سبب اختلال در حرکت و وضعیت اندام های بدن می شود که حالتی استاتیک دارد. این بیماری اغلب با تشنج و ناهنجاری هایی در گفتار، دید، هوش، شناخت و رفتار همراه می باشد. محدودیت حرکتی ایجاد شده همراه با اختلالات حسی، درکی و شناختی، ارتباطی، رفتاری، حس- و مشکلات اسکلتی- عضلانی دیده می شود. میزان بروز فلج مغزی در نوزادان نر به وجود تشنج و تشنج های متعدد که در زمینه های درمان و مداخله در پریناتولوژی اتفاق افتاده است. در دهه های اخیر ثابت باقی مانده است، اما در نوزادان نارس در حال افزایش است که علت آن به وجود بقاء نوزادان نارس در اثر پیشرفت های فنی و مداخله ای بوده است.

این کتاب پنجمین ویرایش از کتاب مدبیت و درمان های فلج مغزی، بر گرفته از اثر سوفیا لویت است که اطلاعات وسیع و مفیدی را از طریق نمودار ها، عکس ها، ارزیابی ها و درمان های پیشنهادی به خوانندگان ارائه می دهد. تا که این کتاب بر ایجاد یک رویکرد منسجم، یکپارچه و ادغام کردن ایده های کنترل حرکتی، یادگیری حرکتی در درمان کودکان مبتلا به فلج مغزی و دیگر کودکان با اختلالات تکاملی- حرکتی است. فصل هشتم از این کتاب که به اهمیت ارزیابی و درمان های دقیق در کودکان مبتلا به این عارضه پرداخته است، با توجه به نیاز وجود منبع فارسی برای دانشجویان و متخصصانی که با کودکان با مشکلات حرکتی کار می کنند، انتخاب شده است. امید است که این کتاب بتواند راهنمایی در زمینه ارزیابی و درمان کودکان مبتلا به فلج مغزی برای دانشجویان رشته های کاردرمانی و فیزیوتراپی، درمانگران، پزشکان، معلمان این کودکان و خانواده هایشان باشد.

در پایان لازم می دانم از استادان ارجمند سرکار خانم شیلا شبدینی و جناب آقای مهدی بی غم که رهنمودهای ارزشمندشان و تجارب گرانقدرشان را در این حوزه در اختیارم قرار دادند، تشکر و قدردانی نمایم.

همچنین از زحمات بی دریغ گروه ویراستاری خانم ها شمس جلالی و مریم حسینی، و جناب آقای مینم روستایی که علاوه بر کار ویراستاری، حروف نگاری و صفحه آرایی این کتاب را انجام دادند سپاسگزاری می نمایم. از خداوند یگانه برای همه ی این عزیزان آرزوی سلامتی و رفیع، روز افزون دارم.

گروه مترجمین

فروردین ۱۳۹۷

فهرست

آموزش حرکتی.....	۹
سطوح رشدی و تکنیک ها.....	۱۰
ارزیابی و عملکرد رشدی.....	۱۴
سن کودک ، تکنیک ها.....	۱۴
شروع و تکنیک ها.....	۱۵
تشخیص و تکنیک ها.....	۱۵
کاربرد تکنیک ها.....	۱۶
رشد حرکتی و کودک با اختلال بینایی شدید.....	۱۷
رشد وضعیت دمر.....	۲۵
رشد طاقباز.....	۵۷
رشد نشستن.....	۷۷
پوسچر های نشستن غیر طبیعی در نوع اسپاستیک فلج مغزی.....	۸۵
درمان و مراقبت روزانه در تمام سطوح رشد.....	۸۶
آموزش کنترل پوسچرال.....	۸۹

۹۵.....صندلی ها و میز ها

۹۶.....ارزیابی صندلی برای کودک

۹۷.....ملاحظات کلی در انتخاب ویلچر

۱۱۵.....رشد ایستادن و راه رفتن

۱۱۸.....پوسچرهای غیر طبیعی در وضعیت ایستاده

۱۲۶.....پوسچرهای سر و بازو

۱۲۶.....الگوی راه رفتن غیر طبیعی

۱۳۰.....قدم برداشتن غیر طبیعی در نوع اسپاستیک

۱۶۷.....رشد عملکرد دست

۱۶۹.....ندام فوقانی و مکانیسم های پوسچرال

۱۷۱.....ندام فوقانی و رفتار حرکتی غیر طبیعی