

ایمپلنت

و اعطال دندان پزشکی به زبان ساده

مؤلف: دکتر ایمان قره‌داغی

با تحقیق و بررسی دکتر نریشا قره‌داغی

سر شناسه	: قره‌داغی، نریمان، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: ایمپلنت و اعمال دندان پزشکی به زبان ساده / مولف نریمان قره‌داغی؛ با تحقیق و بررسی نیوشا قره‌داغی.
مشخصات نشر	: تبریز: اختر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ ص.: مصور.
شماره	: ۴-۹۲۳-۵۱۷-۹۶۴-۹۷۸
و عیت فهرست نویسی: فیفا	
موضوع	: دندانپزشکی -- به زبان ساده
موضوع	: Dentistry -- Popular works
موضوع	: دندان -- مراقبت و بهداشت -- به زبان ساده
موضوع	: Teeth -- Care and hygiene -- Popular works
موضوع	: ماشین دندان -- به زبان ساده
موضوع	: Dental implants -- Popular works
شناسه افزوده	: قره‌داغی، نیوشا
رده بندی کنگره	: ۳۹۶ / ۹ الف / ۱ / PK
رده بندی دیویی	: ۶۱۷ / ۶۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۴۶۱۳۸



نشر اختر

ایمپلنت و اعمال دندان پزشکی به زبان ساده

دکتر نریمان قره‌داغی

ناشر: نشر اختر / چاپ و صحافی امین

چاپ اول ۱۳۹۶ / ۹۶ صفحه / قطع رقعی / ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۴-۹۲۳-۵۱۷-۹۶۴-۹۷۸

تبریز- اول خیابان طالقانی، روبروی مصلی، نشر اختر

تلفن: ۰۹۱۴۱۱۶۸۹۷ و ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

بسم الله الرحمن الرحيم

فهرست

صفحه	عنوان
۷.....	پیشگفتار.....
۱۱.....	تشریح لایحه‌های دندان.....
۱۳.....	از خندیدن دیگر خجالت نکشیدم «رح لبخند».....
۱۷.....	لامینیت دندان چیست؟.....
۱۹.....	با کارکرد فیشور سیلانت آشنا شوید.....
۲۱.....	نشانه‌ها - علائم و عوامل و راه‌های جلوگیری از پوسیدگی دندان.....
۲۳.....	نشانه‌های پوسیدگی دندان را بشناسید.....
۲۳.....	لکه‌های سفید بر روی دندان به نشانه چیست؟.....
۲۴.....	عواملی که میزان پوسیدگی دندان را زیادتر می‌کنند.....
۲۶.....	درمان پوسیدگی دندان.....
۲۷.....	رابطه فلوراید با پوسیدگی.....
۲۷.....	۵ نکته برای جلوگیری از احتمال پوسیدگی دندان ها.....
۲۸.....	سفید کردن دندان ها.....
۲۹.....	سوال: علت تغییر رنگ دندان چیست؟.....
۳۲.....	سفید کردن دندان‌ها با استفاده از ونیر کامپوزیت ها.....

- ۳۵..... سفید کردن دندان‌ها با استفاده از روکش‌های فول سرامیکی
- ۳۷..... ایمپلنت دندان چیست؟
- ۳۹..... دلایل کاشت دندان ایمپلنت
- ۴۰..... انواع ایمپلنت‌ها
- ۴۳..... شرایط کاشت ایمپلنت
- ۴۴..... روش‌های ایمپلنت گذاری
- ۴۵..... مرحله اول ایمپلنت گذاری
- ۴۷..... مرحله دوم ایمپلنت گذاری
- ۴۸..... ایمپلنت فوری دندان
- ۵۰..... با عملکرد ایمپلنت فوری آشنا شوید
- ۵۲..... با فواید ایمپلنت فوری آشنا شوید
- ۵۴..... چه کسانی برای ایمپلنت فوری مناسب تراند؟
- ۵۶..... جرم گیری دندان هر ۶ ماه یک بار، توسط پزشک
- ۵۸..... اصلاً چرا باید جرم گیری کنیم؟
- ۶۰..... سوال: عمل جرم گیری دندان چگونه انجام می‌گیرد؟
- ۶۰..... مراقبت‌های بعد از جرم گیری
- ۶۲..... اگر دندان قروچه دارید!
- ۶۴..... طول دوره درمان دندان قروچه
- ۶۴..... چگونه از دندان قروچه پیش‌گیری کنیم؟
- ۶۵..... راه و روش‌های درمان دندان قروچه
- ۶۵..... دندان قروچه و استرس
- ۶۵..... دندان قروچه و مشکلات دندان
- ۶۶..... دندان قروچه و دارو
- ۶۷..... دندان عقل؟! یا دندان نهفته؟! یا دندان اضافه!؟
- ۶۹..... عوارض بعد از جراحی دندان عقل
- ۷۰..... اگر دندان عقل را نکشیم چه اتفاقی ممکن است بیفتد؟

- نکاتی که باید بعد از کشیدن دندان به آن توجه کنید..... ۷۱
- خانم‌های باردار بخوانند:..... ۷۳
- مراقبت دندان: قبل از بارداری و بعد از بارداری..... ۷۳
- مراقبت دندان، در طول حاملگی..... ۷۳
- کشیدن دندان درد گناه است:..... ۷۵
- علت دندان درد چیست؟..... ۷۷
- از دلایل مهم و شایع دندان درد..... ۷۸
- انواع درد دندان در نواحی دهان..... ۸۰
- درمان دندان درد دایمی توسط پزشک..... ۸۳
- درمان دندان درد کودکان..... ۸۴
- شما نیز چار آف دهان می‌شوید؟..... ۸۶
- درمان خانگی آفت دهان..... ۹۰
- بوی بد دهان تان را از این بزرگ..... ۹۱
- آیا بوی بد دهان می‌تواند ناشی از ناسالم بودن بدن باشد؟..... ۹۳
- راه‌های مبارزه با بوی بد دهان..... ۹۴
- منابع..... ۹۶

پیشگفتار

در آغاز کتاب برای آنکه خواننده گرمی با جراحی فک و صورت «که بیشترین مراجعه کننده را دارد» بیشتر آشنا شود و در این خصوص دچار ترس و استرس بی پایه و اساس نشود بر خود لازم دانستم به نکاتی در این مورد اشاره‌ای کوتاه و مختصر وار بکنم.

برای اصلاح فک‌ها و دندان‌ها، جراحی اصلاح فک یا همان جراحی فک انجام می‌پذیرد.

اگر فک بالا پایین‌تر از فک پایین باشد، شما هم طراز نباشند «عقب رفتگی و کوچک بودن فک پایین» شما علاوه بر از دست دادن زیبایی، دچار مشکلاتی از قبیل، صحبت کردن - خوابیدن حتی به بدن غذا پیدا می‌کنید.

جراحی فک بهتر است هر زمان با درمان ارتودنسی باشد. این دو با هم یک هارمونی توازن را در صورت و دندان بوجود می‌آورند که بسیار قابل توجه است.

اگر فک شما به شکل طبیعی نباشد، ممکن است گاز گرفتن خوراکی‌ها دچار مشکل شوید.

چون پروسه ساختار فک و صورت در انسان‌ها به صورت تدریجی و حلزون وار شکل می‌پذیرد. امکان دارد در طول این فرآیند «شکل گیری یک میزان رشد فک بالا و پایین با یکدیگر فرق کند.

این امر باعث ایجاد مشکلات زیادی برای اشخاص ایجاد می‌کند.

یک صورت و دهان زیبا نتیجه تقارن در فک‌ها است بنابراین عدم تقارن در فک بالا و پایین باعث ایجاد بد شکلی و از دست دادن اعتماد به نفس در بیماران می‌شود.

شاید بگویید چون برای ما زیبایی ملاک نیست! پس از جراحی فک و صورت انصراف می‌دهیم ... اما اینطور نیست. وجود مشکل در فک و صورت علاوه بر اینکه زیبایی صورت شما را به مخاطره می‌اندازد، بلکه سبب عارضه‌هایی مانند ساییده شدن دندان‌ها بر روی یکدیگر یا خوب نجویدن غذا در دهان ... حتی باعث حساسیت و لق شدن دندان‌تان می‌شود.

اگر دندان شما به شکل طبیعی روی هم قرار نگیرد، باعث می‌شود زمانی که شما به فک فشار می‌آورید این فشار به طور متساوی و به نحو مناسب بین دیگر دندان‌ها پخش شود.

مثلاً به نقطه‌ای از دندان‌تان فشار زیاد و بر عکس به نقطه‌ای دیگر فشار کم بیاید. شکی نیست آن نقطه‌ای که دندان‌هایتان که به آن فشار زیاد وارد می‌شود با گذشت زمان به تحلیل می‌رود و باعث فرسایش دیگر دندان‌ها می‌شود.

بله فشار غیر متوازن آن هم به صورت مداوم باعث لق شدن دندان‌های مجاور هم می‌شوند و سبب می‌شود دندان‌ها از حفره خود خارج شوند.

درد مزمن فک - درد عضلات و سر - حساسیت دندان و مشکل در جویدن غذا یکی دیگر از علایم قرارگیری نامنتزانی دندان‌ها به روی یکدیگر است.

از جراحی فک و صورت نترسید! متأسفانه وقتی صحبت از جراحی فک می‌شود بیماران می‌ترسند و فکر می‌کنند پزشک قرار است استخوان فک آنها را مانند قصاب‌ها بشکند یا سلاخی کند.

فکر کردن به این موضوع و به کار بردن الفاظ شکستن استخوان فک! یک ایده کاملاً نادرست است و شما نباید به جراحی فک به این شکل و از این زاویه غلط و ترسناک نگاه کنید. بهترین نام گذاری این عمل «تنظیم مجدد فک بیمار» است.

عمل جراحی فک، مختص به یک یا دو سال جدید نیست. این روش عمل

دهها سال است مورد استفاده بوده است و تکنولوژی جدید موجود در این حوزه، قدمت سی ساله دارد. به خاطر پیشرفت علم دندان پزشکی و مدرن سازی ابزارهای مخصوص عمل فک، این جراحی هر روز امن تر و راحت تر و بدون درد تر از گذشته انجام می پذیرد.

در گذشته عمل جراحی فک تا ۱۰ ساعت به طول می انجامید اما امروزه با پیشرفت ابزارها این عمل ظرف مدت ۳ ساعت تمام می شود.

شما بعد از جراحی فک در اولین روز پس از انجام عمل جراحی می توانید ترخیص شوید و به خانه باز گردید.

هر چند در گذشته ترخیص بیمار گاهی تا ۶ روز زمان می برد.

نتایج جراحی فک در صورت قابل اعتماد ماندگار و پر دوام است. و اکثر کسانی که این عمل را بجا می آورند از این عمل جراحی رضایت کامل دارند.

«دکتر سام قره داغی»