

۱۴۲۲۱۴۳
۹۵,۵,۵

نانو تکنیک

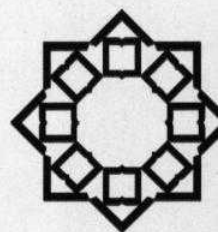
ویژه داوطلبان کنکور و دانش‌آموزان دبیرستان
قابل استفاده برای مدیران، معلمان، اولیاء و موسسات آموزشی

این کتاب شامل:

- آموزش شیوه مطالعه دروس عمومی
- آموزش شیوه مطالعه دروس اختصاصی رشته تجربی و بودجه‌بندی
- آموزش شیوه مطالعه دروس اختصاصی رشته ریاضی و فنی و بودجه‌بندی
- آموزش روش‌های مدیریت زمان و خلاصه‌برداری حرفه‌ای

مؤلف: مهندس سامان صداقت

سرشناسنامه	: صداقت سامان، ۱۳۶۴.
عنوان و پدیدآور	: نانو تکنیک: ویژه داوطلبان کنکور و دانش آموزان دبیرستان...آموزش روش های مدیریت
مشخصات نشر	: تهران، شرکت انتشارات آرمان مولفان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۱-۱۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
شناسه افزوده	: شرکت انتشارات آرمان مولفان
موضوع	: مطالعه و فراگیری
موضوع	: Study Skill
رده بندی کنگره	: B ۱۰۴۹/۱ ص ۲۳۶ ن ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۳۰۲۸۱/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۸ ۲۹۶



شارات آرمان مولفان

ماره پروانه نشر: ۶۷۳۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۱-۱۶-۰

م کتاب: نانو تکنیک

ؤلف: مهندس سامان صداقت

براستار: دکتر لیلا صادقی

روف چینی: انتشارات آرمان مولفان

پ اول: تابستان ۱۳۹۵

براز: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

مرکز پخش: صادقیه - کوی ارمکان - خ نهم شمالی - نبش سوم غربی - پلاک ۵ - واحد ۳ تلفن: ۴۴۲۴۵۶۳۷-۴۴۲۵۲۳۷۰

فهرست

مقدمه

بخش اول

شیوه مطالعه دروس عمومی و بودجه بندی

- درس «ادبیات و زبان فارسی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۸
- درس «عربی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۱۱
- درس «دین و زندگی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۱۶
- درس «زبان انگلیسی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۱۸

شیوه مطالعه دروس اختصاصی تجربی و بودجه بندی

- درس «ریاضیات تجربی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۲۱
- درس «زیست شناسی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۲۷
- درس «فیزیک» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۳۲
- درس «شیمی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۳۵

شیوه مطالعه دروس اختصاصی رشته ریاضی و فنی و بودجه بندی

- درس «حساب دیفرانسیل و انتگرال» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۳۹
- درس «هندسه پایه، هندسه تحلیلی و جبر خطی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۴۵
- درس «گسسته و جبر و احتمال» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۴۸
- درس «فیزیک» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۵۴
- درس «شیمی» را چگونه مطالعه کنیم؟ ۵۷

بخش دوم

مدیریت زمان (Time Management)

الف- تکنیک های کنترل و مدیریت زمان هنگام برگزاری آزمون:

- تکنیک ضربدر و منف ۶۵
- تکنیک TIME SAVING ۶۵
- تکنیک کاهش تعداد غلط های آزمون (روش انتخاب سوال selection) ۶۵

ب- تکنیک های کنترل و مدیریت زمان قبل از برگزاری آزمون و هنگام مطالعه و اجرای برنامه:

- انجام تکالیف و تست های تمرینی با زمان بندی ۶۶
- آزمون های مبحثی ۶۸
- آزمون های جامع شبیه سازی شده ۶۸

مدیریت رخداد (Event Management)

- تهیه تابلوی نانوجمع بندی ۶۸
- خلاصه برداری درختی ۷۱
- خلاصه برداری دایره ای ۷۲

بسمه تعالی

مقدمه

در دورانی که بنده به عنوان دانش آموز و داوطلب کنکوری مشغول درس خواندن و مطالعه کنکور بودم، همواره سه مسئله اساسی ذهنم را به خود مشغول می کرد.

اولین مسئله، داشتن یک **برنامه ریزی** منسجم و جامع بود که در آن زمان به دلیل عدم وجود مشاور، از آن محروم بودم و همواره تلاش می کردم تا با مشورت با معلمان و نیز گفتگو با افرادی که سال های قبل در کنکور موفق بوده اند، یک برنامه ریزی نسبتاً مطلوب را برای خود طراحی کنم.

دومین مسئله، **شیوه مطالعه دروس** مختلف در کنکور بود. درست است که مهم ترین عامل در یادگیری دروس، شیوه تدریس مناسب دبیران است، اما نباید از این مسئله غافل شد که در صورتی که شیوه مطالعه دانش آموز، درست نباشد، حتی اگر بهترین دبیران با بهترین شیوه ها تدریس کنند باز هم نتیجه مطلوب حاصل نخواهد شد. بنابراین شیوه مطالعه مناسب دانش آموز، مکمل شیوه تدریس مناسب دبیران است.

سومین مسئله، شیوه **خلاصه برداری و مدیریت زمان** بود. این مورد یکی از مهم ترین پارامترها در کنکور است که پس از برنامه ریزی و شیوه درست مطالعه، مطرح می شود.

امروز پس از گذشت بیش از یک دهه از کنکور خود و تجربه ده ساله در مشاوره و تدریس ریاضیات کنکور و دانشگاه باز هم یکی از مهم ترین دغدغه های من ارائه راهکارهای مناسب برای حل سه مسئله اساسی مذکور است؛ با این تفاوت که باید روش های نوین و به روز را متناسب با کنکور فعلی ارائه نمود.

در مورد مسئله اول یعنی **برنامه ریزی مناسب**، کتاب **نانو برنامه ریزی** را تألیف نمودم که حاصل بررسی علمی و اصولی روش های طبقه بندی ذهن و بازبانی حافظه است.

در مورد مسئله دوم یعنی **شیوه مطالعه دروس**، با مشورت دبیران مجرب و نخبگان کنکور و بررسی علمی شیوه های مختلف مطالعه، مجموعه پیش رو را گردآوری نمودم که شما را با روش درست مطالعه آشنا می کند.

در مورد مسئله سوم یعنی **خلاصه برداری و مدیریت زمان**، به جرات می گویم یکی از بهترین روش های خلاصه برداری مدیریت زمان را برگرفته از علمی ترین و به روزترین روش های مطالعه ارائه نمودم و با اطمینان می گویم که یکی از رموز موفقیت شما عزیزان در کنکور، در گرو اجرای دقیق این روش هاست.

امید است با مطالعه این مجموعه بتوانید مسیر پر فراز و نشیب کنکور را با اطمینان خاطر و پله به پله طی کنید.

این مجموعه شامل دو بخش است:

بخش اول

شیوه مطالعه دروس و بودجه بندی آن ها

- شیوه مطالعه دروس عمومی و بودجه بندی هر درس
- شیوه مطالعه دروس تخصصی رشته تجربی و بودجه بندی هر درس
- شیوه مطالعه دروس تخصصی رشته ریاضی و فنی و بودجه بندی هر درس

بخش دوم

روش های نوین مدیریت (زمان و تلاش و بودجه)

- مدیریت زمان (Time Management)
 - الف) تکنیک های کنترل و مدیریت زمان هنگام برگزاری آزمون
 - ب) تکنیک های کنترل و مدیریت زمان قبل از برگزاری آزمون و هنگام مطالعه و اجرای برنامه
- مدیریت رخداد (Event Managemet)
 - الف) تهیه تابلوی نانو جمع بندی
 - ب) خلاصه برداری درختی
 - ج) خلاصه برداری دایره ای

در پایان از تمامی دبیران و نخبگان و عزیزانی که مرا در گردآوری و تهیه این مجموعه یاری نمودند، کمال تشکر را دارم.
دست تمامی دبیران متعهد و دلسوز این مرز و بوم را خاضعانه می بوسم.

مهندس سامان صداقت