



بسم الله الرحمن الرحيم

کاربرد تئوری خود تنظیمی لونتال در پرستاری

ترجمه و تالیف

دکتر مهناز رخشان

استادیار پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: مهنار رخشانی ۱۳۵۳
عنوان و پدیدآور: کاربرد تئوری خود تنظیمی لونتال
در پرستاری / ترجمه و تالیف مهنار
رخشانی

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۸۵ ص: مصور،

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۵۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع پرستاری -- فلسفه

موضوع پرستاری -- تئوری

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۸۶ ن ۴۲ ب ۱۲۰ RT

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵

شماره کتابخانه مل: ۲۴۸۷۸۴۰

کاربرد تئوری خود تنظیمی لونتال در پرستاری

مهنار رخشان

پرستاران جوان

یارآشنا

اول / ۱۳۹۴

۵۰۰

کاظمی

ترجمه و تالیف

ناشر

حروفچینی و صفحه آرایی

چاپ

شمارگان

طراح جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۵۹-۲ بهاء: ۷۵۰۰۰ ریال

تمامی حقوق برای مولف محفوظ است.

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفن راهنما: ۳۸۴۴۴۵۴۴ و ۲۸۴۲۱۷۴۴

<http://www.parastaran-ejavan.com>

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، کسب یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

فهرست عناوین

۷.....	فصل اول.....
۷	آشنایی با تئوری خود تنظیمی لونتال
۸.....	معرفی تئوری خود تنظیمی لونتال.....
۱۰.....	تاریخچه تئوری خود تنظیمی لونتال.....
۱۳.....	References:
۱۷.....	فصل دوم.....
۱۷	فرضیات اصلی تئوری خود تنظیمی لونتال
۱۸.....	چهار فرضیه اصلی تئوری خود تنظیمی لونتال.....
۲۲.....	References:
۲۵.....	فصل سوم.....
۲۵	کلیات تئوری خود تنظیمی و درک از بیماری
۲۶.....	ویژگی های تئوری خود تنظیمی لونتال.....
۲۹.....	مفاهیم تئوری خود تنظیمی لونتال.....
۳۳.....	References:
۳۷.....	فصل چهارم.....
۳۷	ترسیم الگوی ذهنی از بیماری

۳۸ ترسیم الگوی ذهنی از بیماری یا درک از بیماری

۴۳ منابع اطلاعاتی تئوری خود تنظیمی لونتال

۴۵ مؤلفه های تظاهرات بیماری

۴۷ محاسن تئوری خود تنظیمی لونتال

۵۱ References:

۵۵ فصل پنجم

۵۵ برخی مطالعات انجام شده مبتنی بر مدل خود تنظیمی

۵۶ نمونه هایی از پژوهش های انجام شده مبتنی بر تئوری لونتال

۷۴ References:

۷۷ اجماع نظری

۷۸ اجماع نظری

۸۲ واژه نامه انگلیسی-فارسی

پیش گفتار

هر علم و رشته ای برای پیشرفت باید تئوری های مخصوص به خود را داشته باشد، پرستاری نیز به عنوان یک حرفه انسانی به تئوری های مربوطه روی آورده و در این زمینه پیشرفت چشمگیری داشته است. در این بین تئوری های مقروض یا تئوری هایی که در رشته های دیگر توسعه یافته اما مرتبط و قابل اطلاق با رشته پرستاری می باشند نیز جایگاه ویژه ای را به خود اختصاص داده اند.

در حقیقت شناخت تئوری های جامعه شناسی و رشته های مرتبط که بر تعاملات بین انسان و محیط تاکید می نمایند نیز برای رشته پرستاری بسیار مهم و ارزشمند هستند. چرا که موضوعات جامعه شناسانه تاثیر شگرفی بر سلامت و تندرستی افراد، خانواده، گروه و جامعه دارد. تئوری خود تنظیمی لونتال که به مدل عقل سلیم درباره تظاهرات بیماری نیز معروف است، از جمله این تئوری هاست که در گذشته محققان زیادی با

استفاده از آن سعی در شناخت تاثیر متغیرهای مختلف اجتماعی و روانشناختی بر رفتارهای بیماری بیماران نمودند. بدون شک عقیده اصلی این تئوری بطور مطلوبی با گستره ای از موضوعات مورد علاقه پرستاری به خصوص در حیطه های بالینی متناسب می باشد.

در مجموعه حاضر تلاش شده تا مبانی و مفاهیم تئوری خود تنظیمی لونتال معرفی شده، چند و چون استفاده از آن در رشته پرستاری به تصویر کشیده شود. امید است که به تحریر درآمدن این کتاب تاثیری هرچند اندک در پیشبرد بدنه علمی پرستاری نماید.

دکتر مهناز رخشان

استادیار پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی شیراز