



پیش به سوی زندگی بهتر

همه چیز بهتر می شود... بعد بدتر می شود... بعد واقعی می شود...
بعد تغییر می کند... بعد به طور واقعی تغییر می کند

میجی استوارت

برگردان شهره عبداللهی (قراچه داغی)

نشر آسیم
تهران، ۱۳۸۵

Stewart, Meiji

پیش به سوی زندگی بهتر... / مچی استوارت، برگردان شهره عبداللہی (قراچه داغی). — تهران: آسیم. ۱۳۸۴.
ISBN 964-418-150-6

Keep coming back, humor and wisdom for living and
loving recovery.

۱. سوفیت — کلمات قصار. ۲. سوفیت — انگیزش. ۳. کاریکاتورها و کارتونها. الف. عبداللہی.
شهره (قراچه داغی). ۱۳۳۳ - مترجم. ب. عنوان.

۸۰۸/۸۸۲

۵۳ الف ۸ م / ۶۰۸۴ PN

۱۳۸۴

م ۸۴-۲۳۶۰۹

کتابخانه ملی ایران

چاپ اول: ۱۳۸۵

این کتاب برگردانی است از:

شمار نسخه های این چاپ: ۳۰۰۰

حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

چاپ: چاپخانه کاج

مرکز بخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۸۸۷۹۴۲۱۸ (خط ۸)

KEEP COMING BACK

Humor and Wisdom for Living and
Loving Recovery

by: Meiji Stewart

Hazelden, U.S.A., 1995

ویراستار: بهاره فیروزه / حروف نگار: امیر عباسی