

رابطه تن انگاره با مناسبت روانشناختی و شادکامی در زنان باردار

|                     |                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : پورامرالهی، عالییه، ۱۳۶۴ -                                                          |
| عنوان و نام پدیدآور | : رابطه تن انگاره با بهزیستی روانشناختی و شادکامی در زنان باردار / عالییه پورامرالهی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۵.                                                           |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۵۸ص.                                                                               |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۸۰-۹                                                                   |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                                                |
| موضوع               | : بارداری -- جنبه های روان شناسی                                                      |
| موضوع               | : Pregnancy-- Psychological aspects                                                   |
| موضوع               | : زنان باردار -- بهداشت روانی                                                         |
| موضوع               | : Pregnant women -- Mental health                                                     |
| موضوع               | : تصویر ذهنی از بدن در زنان                                                           |
| موضوع               | : Body image in women                                                                 |
| رده بندی کنگره      | : ۱۳۹۵/۱۰۱۰۲ G ۹۲ پ/۹                                                                 |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۰/۹۲۱                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۵۲۷۸۵                                                                              |

## رابطه تن انگاره با بهزیستی روانشناختی و شادکامی در زنان باردار

|                                                         |                   |
|---------------------------------------------------------|-------------------|
| مؤلف:                                                   | عالیه پورامرالهی  |
| ناشر:                                                   | شارات سنجش و دانش |
| تیراژ:                                                  | ۵۰۰ نسخه          |
| نوبت چاپ:                                               | اول، ۱۳۹۵         |
| شابک:                                                   | ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۸۰-۹ |
| قیمت:                                                   | ۱۸۰۰۰ تومان       |
| آدرس: خیابان انقلاب خ روانمهر ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶ |                   |

\*\*\*کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.\*\*\*

# فهرست مطالب

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| فصل اول                                                                       | ۹  |
| کلیات                                                                         | ۹  |
| مقدمه                                                                         | ۱۰ |
| ۱-۱- بیان مسأله                                                               | ۱۳ |
| ۲-۱- اهمیت و ضرورت تحقیق                                                      | ۱۹ |
| ۳-۱- اهداف تحقیق                                                              | ۲۳ |
| ۱-۳-۱- اهداف اصلی                                                             | ۲۳ |
| ۲-۳-۱- اهداف فرعی                                                             | ۲۳ |
| ۴-۱- فرضیه‌های تحقیق                                                          | ۲۴ |
| ۵-۱- تعریف واژه‌ها و اصطلاحات                                                 | ۲۴ |
| ۱-۵-۱- تعاریف مفهومی                                                          | ۲۴ |
| ۲-۵-۱- تعاریف عملیاتی                                                         | ۲۵ |
| فصل دوم                                                                       | ۲۶ |
| مبانی نظری و پیشینه تحقیق                                                     | ۲۶ |
| مقدمه                                                                         | ۲۶ |
| ۱-۲- مبانی نظری تن انگاره                                                     | ۲۸ |
| ۱-۱-۲- تعریف تصور از بدن (تصویر بدنی)                                         | ۲۸ |
| ۲-۱-۲- مقایسه سه مفهوم تصویر بدنی (BI) و طرحواره بدنی (BS) و آگاهی بدنی (BSA) | ۳۱ |
| ۳-۱-۲- عوامل موثر بر تصویر بدنی                                               | ۳۴ |
| ۴-۱-۲- اختلالات شایع تصویر بدنی                                               | ۳۷ |
| • بی‌اشتهایی عصبی                                                             | ۳۸ |
| • پر اشتهایی عصبی                                                             | ۳۸ |
| ۵-۱-۲- نظریات تصور از بدن                                                     | ۴۰ |
| ۲-۲- مبانی نظری بهزیستی روانشناختی                                            | ۴۷ |
| ۳-۲- مبانی نظری شادکامی                                                       | ۶۱ |
| ۸-۳-۲- بسترهای شادکامی                                                        | ۸۵ |
| ۹-۳-۲- شادی و نشاط و تأثیرات آن در زندگی                                      | ۹۰ |

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| ۹۲  | ۴-۲- پیشینه تجربی تحقیق                                |
| ۱۰۵ | فصل سوم                                                |
| ۱۰۵ | روش شناسی پژوهش                                        |
| ۱۰۶ | مقدمه                                                  |
| ۱۰۶ | ۱-۳- روش پژوهش                                         |
| ۱۰۷ | ۲-۳- جامعه آماری، روش نمونه‌گیری و حجم نمونه           |
| ۱۰۸ | ۳-۳- متغیرهای تحقیق                                    |
| ۱۰۸ | ۴-۳- روش اجرا و تحقیق                                  |
| ۱۰۸ | ۵-۳- ابزار گردآوری اطلاعات                             |
| ۱۱۱ | ۶-۳- روش‌های آماری                                     |
| ۱۱۲ | فصل چهارم                                              |
| ۱۱۲ | یافته‌ها                                               |
| ۱۱۳ | مقدمه                                                  |
| ۱۱۴ | ۱-۴- توصیف شاخص‌های دموگرافیک (رسم ویژگی‌های عمومی)    |
| ۱۱۵ | ۲-۱-۴- میزان تحصیلات                                   |
| ۱۱۶ | ۳-۱-۴- میزان تحصیلات همسر                              |
| ۱۱۸ | ۴-۱-۴- شغل                                             |
| ۱۱۹ | ۵-۱-۴- شغل همسر                                        |
| ۱۲۵ | ۳-۲-۴- وضعیت شادکامی زنان باردار                       |
| ۱۲۷ | ۳-۴- بررسی فرض نرمال بودن متغیرها                      |
| ۱۲۸ | ۴-۴- بررسی فرضیه اصلی                                  |
| ۱۳۲ | ۵-۴- بررسی فرضیه‌های فرعی                              |
| ۱۳۴ | ۲-۵-۴- بین تن‌انگاره با شادکامی زنان باردار رابطه دارد |
| ۱۳۶ | فصل پنجم: نتیجه‌گیری و پیشنهادات                       |
| ۱۳۶ | مقدمه                                                  |
| ۱۳۶ | ۱-۵- نتایج تحقیق                                       |
| ۱۳۷ | ۲-۵- توصیف کیفی متغیرها                                |
| ۱۳۸ | ۳-۵- فرضیه‌های تحقیق                                   |
| ۱۴۳ | ۳-۵-۳- محدودیت‌ها و تنگنای تحقیق                       |
| ۱۴۳ | ۵-۵- پیشنهادات                                         |
| ۱۴۵ | منابع                                                  |

## چکیده:

این تحقیق با هدف بررسی رابطه تن انگاره با بهزیستی روانشناختی و شادکامی در زنان باردار انجام شده است. روش تحقیق بصورت توصیفی - همبستگی بوده، جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان باردار شهر کرمان در سال ۱۳۹۳ می باشد. حجم نمونه برابر با ۲۵۶ نفر بوده که بصورت در دسترس انتخاب شده اند. برای جمع آوری داده ها از ۳ پرسشنامه شامل شادکامی آکسفورد، بهزیستی روانشناختی ریف و تن انگاره کش استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss۲۰ انجام گرفته و از آماره های توصیفی و استنباطی مثل میانگین، انحراف معیار، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون به کمک متغیره استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد بین تن انگاره با بهزیستی روانشناختی زنان باردار رابطه مستقیم و معنی داری در سطح  $\alpha = 0/05$  وجود دارد و بین تن انگاره با شادکامی زنان باردار رابطه مستقیم و معنی داری در سطح  $\alpha = 0/05$  وجود دارد. مهمترین پیش بینی کننده تن انگاره زنان باردار، بهزیستی روانشناختی و شادکامی آنها می باشد.