

امداد و کمک های اولیه
و
فوریت های نجات در اماکن آبی

نویسندگان:

حمید امیری

مجتبی انگوری

سرشناسه : امیری، حمید، ۱۳۵۳ -
 عنوان و نام پدیدآور : امداد و کمک‌های اولیه و فوریت‌های نجات در اماکن آبی/نویسندگان حمید امیری، مجتبی انگوری.
 مشخصات نشر : تهران : راشدین ، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری : ۲۹۰ ص. : مصور (بخشی رنگی).
 شابک : ۷۱-۷۱-۵۹۲۱-۶۰۰-۹۷۸-۸۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست : فیا
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : کمک‌های اولیه
 موضوع : امدادسای
 موضوع : شنا -- پیش‌بینی‌های ایمنی
 شناسه افزوده : انگوری، مجتبی، ۱۳۷۰ -
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ الف ۷۶ الف ۷/۷ RCA۸۶
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۲۵۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۸۰۰۵۵۲

انتشارات	راشدین
عنوان کتاب:	امداد و کمک‌های اولیه و فوریت‌های نجات در اماکن آبی
نویسندگان:	حمید امیری - و مجتبی انگوری
نظارت کیفی:	راهب عارفی
نظارت فنی:	محمد صدیق سپهری نیا
طراح جلد:	سینا حمیدی و مرجان قربان خانی
چاپ و صحافی:	مصور گرافیک
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۱
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۷۱-۷۱-۵۹۲۱-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	۸۵۰۰۰ ریال
نشانی:	میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه عروجی - پ ۱۴ - ط دوم - زنگ دوم
تلفن / نمابر:	۶۶۴۹۲۶۹۴ - ۶۶۴۰۸۲۲۴

www.rashedin.com
 Email: rashed1۸۲۹@yahoo.com

■ بایگاہ اینترنتی:

■ پست الکترونیک:

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

سخنی درباره این پژوهش:

هر ساله با فرا رسیدن فصل تابستان، شاهد مسافرت‌های بی شمار مردمی هستیم که برای رهایی از گرمای شهرشان به طرف دریاها راهی شده و جان به آب های نیلی می سپارند.

در این رهگرایی آنکه به مهارت یا عدم مهارت خویش در شنا و یا دنیای زیر آب توجه داشته باشند، بی مهیا با راهی دریا می شوند. حرکت جریان های آب زیر دریا، گرداب های زیر آب، حرکت ماسه های زیر آب که همگی حتی با موجی بسیار سبک فعال شده و براحتی می توانند با پیچش به اطراف پای یک شناگر او را به اعماق دریا بکشانند. این حرکت بحدی ناگهانی است که شناگر فقط فرصت تکان دادن یک دستش را به امید اینکه شخصی متوجه وضعیت خطرناک او شود، دارد.

در میان انبوه آن جمعیت شاید فقط یک نفر این شرایط خطرناک را ببیند که هم آن وضعیت را درک کند و هم بتواند با سرعت تمام به فرد در حال غرق کمک کند. این وضعیت شاید بزرگترین تجربه در زندگی هر فردی باشد. چه غرق شونده و چه کسی که نجات غریق است.

این شرایط شاید به نظر مختص فصل تابستان باشد، اما نیاز به پیش درآمد و پیش آگاهی افرادی دارد که علاقمندند در زمینه نجات غریق صاحب اطلاعات و آگاهی های علمی شوند و بتوانند جزئیات آن را شناخته و در زمان لازم اقدام به نجات جان انسانها نمایند.

مؤلف این کتاب آقای حمید امیری با داشتن تجارب بسیار در این زمینه و طی مدرج عالی تحصیلی در خصوص تربیت بدنی و همچنین گذراندن دوران تخصصی نجات غریق و کلیه فنون دریایی و نواصی بر آن شد تا کتابی بسیار علمی و تخصصی در خصوص نجات غریق نگاشته تا راه گشای آن دسته از علاقمندانی گردد که تصمیم به طی این مسیر دارند.

آقای حمید امیری متولد سال ۱۳۵۳ در شیرستان بجنورد می باشند. ایشان دارای مدرک کارشناسی ارشد تربیت بدنی می باشند. ایشان همچنین با گذراندن دوره های بین المللی که در ذیل آمده، توانسته اند کتابی بسیار مفید و قابل استفاده برای عموم تألیف نمایند

برخی مدارک ایشان بشرح ذیل می باشد:

- ۱- گواهینامه بین المللی غواصی (CMAS)
 - ۲- گواهینامه غواصی از فدراسیون غواصی جمهوری اسلامی ایران
 - ۳- گواهینامه غواصی فنی و حرفه ای جمهوری اسلامی ایران
 - ۴- گواهینامه مدرسی نجات غریق (درجه ۱) از فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران
 - ۵- گواهینامه مربیگری (درجه ۳) امداد و کمک های اولیه از سازمان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی
 - ۶- گواهینامه مربیگری (درجه ۳) و نجات در سیلاب از سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
 - ۷- گواهینامه دوره تخصصی امداد و نجات در سیلاب از سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر
 - ۸- گواهینامه دوره تخصصی بقا در دریا از نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران
 - ۹- سابقه ۱۳ سال همکاری با سازمان امداد نجات جمعیت هلال احمر و تدریس بیش از ۴۰۰۰ ساعت مباحث امداد و نجات در جاده، سیلاب، آوار، مدیریت بحران، آسیبهای ورزشی و شرکت در حوادث غیر مترقبه کشور
 - ۱۰- نجات غریق نمونه فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران ۱۳۹۰
- البته زحمات آقای مجتبی انگوری را نباید نادیده گرفت، ایشان در تالیف این کتاب علمی تلاش های وافری نموده اند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	تاریخچه تنفس مصنوعی
	فصل اول: بدن انسان
۱۲	تعاریف آناتومی
۲۳	سیستم اسکلتی عضلانی
۲۷	آناتومی پایه قلب
۳۴	آناتومی پایه سیستم تنفسی
	فصل دوم: فیزیولوژی بدن و سیستم‌های سازنده آن
۳۸	قلب
۵۰	سیستم گردش و جریان خون
۵۶	تنفس
۶۲	پاتوفیزیولوژی دستگاه تنفس
۶۷	فصل سوم: حفظ سلامت فردی
۸۵	فصل چهارم: علائم حیاتی اولیه
	فصل پنجم: ارزیابی و تریاژ
۸۸	ارزیابی صحنه
۹۷	ارزیابی اولیه و ثانویه
۱۰۰	تریاز
	فصل ششم: احیاء قلبی-ریوی
۱۱۰	اقدامات اولیه حفظ حیات
۱۲۳	اقدامات نورالکسی در انسداد راه‌های هوایی فوقانی
۱۳۴	ماساژ خارجی قلب در بزرگسالان
۱۴۹	ماساژ خارجی قلب در کودکان و شیرخواران

فصل هفتم: اورژانس‌های طبیی و تروما

۱۶۴	غرق شدگی و آسیب وارده
۱۷۵	هیپوترمی و خطرات احتمالی
۱۷۸	اکسیژن درمانی
۱۸۸	خونریزی
۱۹۵	شوک
۲۰۲	اورژانس‌های قلبی
۲۰۵	سکته مغزی
۲۱۵	تشنج و سنکوپ
۲۲۵	آسیب‌های سر و ستون فقرات
۲۳۵	شکستگی استخوان، کشیدگی، کوفتگی و گرفتگی عضله
۲۳۷	ایست قلبی - ریوی ناشی از تروما
۲۴۲	گرما زدگی
۲۴۴	مسمومیت با الکل
۲۵۲	گزیدگی حیوانات و آبزیان دریایی
فصل هشتم: فیزیولوژی غواصی در اعماق و خطرات آن	
۲۶۲	فیزیولوژی غواصی در اعماق دریا
۲۶۶	خطرات غواصی
۲۶۸	منابع