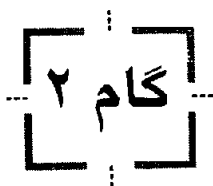


آزمونهای کاربردی

آیین تاهرسی مدنی

مونه سؤالات ادوار گذشته
ویرة دانشگاهیان دانشگاه پیام دور

از سری کتابهای کمک آموزشی



(گام اول کتاب درسی + گام دوم کتاب آموزشی)



نیو شادگار



نیوشانگار

سرشناسه:	بهبودی میلانی، مهدی، ۱۳۵۹
عنوان و پدیدآورنده:	آزمونهای کاربردی آیین دادرسی مدنی / جلد اول / مهدی بهبودی میلانی، کاتب بخش اسفنجانی.
مشخصات نشر:	تهران، بهبوشا ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری:	۱۰۸ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۶۸-۰
وضعیت فهرست نویسی:	هیچ
فروست:	... برای کتابهای کمک آموزشی ۹
موضوع:	دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها
موضوع:	آیین دادرسی مدنی -- ایران -- آزمون ها و تمرین ها
موضوع:	آیین دادرسی مدنی -- (امکانات آموزشی)
موضوع:	آیین دادرسی مدنی -- (امکانات دوره ن تمهیدات ایران -- آزمون ها و تمرین ها)
رده بندی کنگره:	LB ۲۳۵۶۲ ۵۷۴۴۱۳۸۹
رده بندی دیویش:	۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابخانه ملی:	۶۰۳۳۵۶۶

عنوان کتاب:	آزمونهای کاربردی آیین دادرسی مدنی ۱
ناشر:	نیوشا نگار
نوبت چاپ:	اول ۱۳۸۹
مدیر فنی:	جواد مقدم
مؤلف:	مهدی بهبودی میلانی، کاتب بخش اسفنجانی.
صفحه آرای:	سمیه شاهنجزینی
طراح جلد:	جواد مقدم
لیتوگرافی:	کارا ۱
چاپخانه:	سعدی
صحافی:	حمید
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۲۵۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۶۸-۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ملکان محفوظ است و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزناً بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و قابل پیگیری قانونی است.

بسمه تعالی

مقدمه

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانشپذیران گرامی، انتشارات ملکان ناشر و میتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی‌ها و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب دانشگاه پیام‌نور با ویژگی‌های منحصر به فرد نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی بیشتر و آگاهی نسبت به اهمیت بین فصل‌ها در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور است. برخی از این خصوصیات ویژه به شرح ذیل می‌باشد:

۱- علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور (۱۰۰٪)

۲- پاسخ‌های کاملاً تشریحی، همراه با نکات کلیدی سؤالات

۳- نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد به جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر

۴- استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی بمنظور سهولت در حمل، برای استفاده در موقعیت‌های مختلف، حتی در سفرهای کوتاه شهری

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید. (بصورتی که در حد گرسنگی نباشید)

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده بوسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد، مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده، در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (نحوه مواجهه با سوالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن
ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات