

پیشگیری از کمر درد

تألیف:

دکتر سیروس ملک پور

(ارتوپد، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر محمد پورفخاران

دکتر کیوان ملک پور



سروشنامه : ملکپور، سرویس، ۱۳۳۰ و نام پندآور، پیشگیری از کمردرد، تألیف سرویس
ملکپور، محمدپور، فخران، کیوان، ملکپور، مشخصات نشر: تهران : وهاب پون هیر، ۱۳۹۳، مشخصات
ظاهر: ۶ ص، ۱ شکل، ۵۶۴۸-۴۶-۶-۹۷۸-۶۰۰، رد پندی کنگره: ۳۷۲۴-۲۲
رد پندی: ۵۶۴۱۶۱۷ / شماره کشتیاسر، علم: ۳۷۲۴-۲۲
عنوان: پیشگیری از کمردرد، تألیف سرویس ملکپور، محمدپور، فخران، کیوان، ملکپور، نویسنده چاپ: اول
۱۳۹۳، تهران: ۰۰۰، شابکر، ملک: ۵۶۴۸-۴۶-۶-۹۷۸-۶۰۰، ناشر ملی چاپ، فورانه بیکی، قیمت: ۴۰۰۰
تومان

۱۰۵۵/۱۶

www.ketab.ir

نشانی: انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه سرو، پلاک ۸
واحد
تلفن مراکز پخش: ۹۱۳۴۲۳۰۰۴۸

فهرست مطالب

۵	فصل اول : آشنایی با ساختمان ستون فقرات
۱۵	فصل دوم : بیماریهای مرتبط ستون فقرات
۲۵	فصل سوم : چگونه از کمر خود محافظت کنیم
۲۸	فصل چهارم : سیاتیک
۴۳	فصل پنجم : چگونه از کمر خود محافظت کنیم