

کمزرد

www.ketab.ir



سرشناسه:	فلاح، صدیقه
عنوان و نام پدیدآور:	کمر درد، صدیقه فلاح
مشخصات نشر:	قم/ دارالزهرا / ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۲۸۳-۴۷-۱؛ ۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا	
موضوع:	پزشکی سنتی
موضوع:	سر درد
رده رکنگ:	۱۳۹۴ گ ۴ ب ۸ / R۱۳۵
ده‌بندی یوبی:	۶۱۰

نام باب: کمر درد

مؤلف: صدیقه فلاح

ناشر: دارالزهرا

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

چاپ: توحید

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۸۳-۴۷-۱

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات می‌باشد.

مرکز پخش: قم، خیابان سمیه، کوچه ۱۸، پلاک ۶۴

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳ همراه: ۰۹۳۵۶۱۶۵۳۴۰

فهرست مطالب

- ۷.....انواع کمر درد چیست ؟
- ۱۰.....کمر درد چیست و چگونه از آن جلوگیری کنیم
- ۱۲.....کشیدگی عضلات باند پهنا در ناحیه کمر
- ۲۳.....۶ راه برای کاهش درد کمر
- ۲۷.....علائم و نشانه های کمر درد
- ۲۹.....انواع دیگر کمر درد
- ۲۹.....علت کمر درد من چیست؟
- ۳۰.....علل دیگر کمر درد
- ۴۵.....پاتوفیزیولوژی کمر درد
- ۴۷.....مزایا و مضرات کمر بندها در رفع قوس کمر و کمر درد
- ۴۸.....اسپوندیلوز کمر
- ۴۹.....درمان غیر جراحی تنگی کانال نخاعی
- ۴۹.....پوکی استخوان (استئوپروز)
- ۵۱.....کمر درد بدون علت مشخص (ایدیوپاتیک) - اسپاینالیفیذا

- درمان کمر درد بدون علت خاص (ایدیوپاتیک)..... ۵۱
- استخوان سازی (اوستئوفیت) ستون فقرات..... ۵۳
- کمر درد با استراحت: مبدأ مکانیکی..... ۵۶
- کنترل و درمان کمر درد..... ۶۳
- فیزیوتراپی در کمر درد مزمن..... ۶۹
- درمان کمر درد با کاربرد کشش ستون فقرات..... ۷۱
- پیشنهاداتی برای مراقبت و پیشگیری از کمر درد..... ۷۷
- کمر درد مزمن..... ۸۳
- چه درمان هایی برای کمر درد وجود دارد؟..... ۸۳
- فیزیک بدن خود را حفظ نمائید..... ۸۸
- علت و درمان انحراف ستون فقرات (اسکولیوز)..... ۹۰
- عفونت چرکی مهره های سینه ای یا کمری..... ۱۰۰
- دستورات لازم جهت بیمارانی که دچار کمر درد هستند..... ۱۰۱
- درمان کمر درد با ورزش..... ۱۰۵
- دانستیهای در مورد دیسک کمر..... ۱۰۷