

مجموعه سوالات

تالیفی بهداشت باروری

همراه با پاسخ تشریحی

برای کلیه دانشجویان و داوطلبین آزمون‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی، داوطلبین آزمون دکتری تخصصی
بهداشت باروری، داوطلبین سایر آزمون‌های رشته‌های علوم پزشکی

نالیف:

زینب توکل

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه:	توکل، زینب :
عنوان و پدیدآور	مجموعه سوالات تالیفی بهداشت باروری. برای کلیه دانشجویان و داوطلبین آزمون‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی، داوطلبین آزمون دکتری تخصصی بهداشت باروری، داوطلبین سایر آزمون‌های رشته‌های علوم پزشکی
مشخصات ناشر	تهران: یاررس، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۲۵۲ ص.: جلد، نمودار.
شابک	978-600-93531-1-8
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
موضوع	دانشگاه‌ها و مدارس عالی - - ایران - - آزمون‌ها
موضوع	بهداشت - - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده‌بندی دیویی	۱۳۹۱ الف ۶ / الف ۸ / RD ۳۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۱۶۷۸۵۴

نام کتاب:	مجموعه سوالات تالیفی بهداشت باروری
تألیف:	زینب توکل
ناشر:	انتشارات یاررس (با همکاری آثارسیحان)
نوبت و سال چاپ:	اول / ۱۳۹۲
تیراژ:	۵۰۰ نسخه
چاپ:	دانش
قیمت:	۱۴۵۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات آثار سیحان

تهران: میدان انقلاب - خیابان انقلاب - نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولی عصر (عج) پلاک ۱۳۱۴ - طبقه دوم
تلفن: ۶۶۹۷۱۱۱۲ - ۶۶۹۷۱۰۴۰

فروشگاه

تهران: میدان انقلاب - خیابان انقلاب - روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران - پاساژ کتابسرای اندیشه - کتابفروشی آثار سیحان
تلفن: ۶۶۴۱۸۱۹۲

کلیه حقوق معنوی و مادی برای ناشر محفوظ می‌باشد و هرگونه تکثیر از این اثر پیگرد قانونی دارد

خواننده گرامی سلام

از اینکه به جای کپی برداری از این کتاب، آن را خریداری نموده‌اید و باعث ضرر و زیان نویسنده کتاب و انتشارات مربوطه نشده‌اید، از شما سپاسگزاریم.

لطفاً پیغام ما را به کسانی که از کتاب کپی برداری می‌کنند برسانید، کپی برداری از کتابی که با زحمت فراوان تهیه شده و با هزینه زیاد به چاپ رسیده است؛ موجب ضرر و زیان نویسنده و انتشارات مربوطه می‌باشد.

همچنین، دریافت هزینه کتاب حق شرعی و قانونی نویسنده کتاب و انتشارات آن می‌باشد نه حق فردی که یک دستگاه چاپ و تکثیر خریده است و اکنون از طریق آن سود می‌برد.

و در ضمن، با کپی کردن کتاب باعث می‌شوند ناشر و مولف زیان بیندوختی باعث ورشکستگی شود. در نتیجه دیگر کتابی ترجمه، تالیف و تولید نخواهد شد؟

امیدوارم موفق باشید
انتشارات آثارسیحان

حمد و سپاس

سپاس، مخصوص خداوندی است که اول است بدون اینکه اولی بر او پیشی گرفته باشد؛ و آخر است بدون اینکه آخری برایش متصور گردد. آنکه دیده بینندگان از دیدارش به عجز اندر است؛ و اندیشه وصف کنندگان از وصفش ناتوان. به دست توانای خویش خلق را بیافرید و به ابتکار خود آنان را جامه هستی بخشید؛ و سپس به راهی که خود خواست آنها سوق داد و به دوستی خویش برانگیخت. در حالیکه نه قادرند در فرمانهای او تأخیری کنند و نه آنچه انجام آن را به تأخیر مقدر کرده به جلو اندازند. برای هر ذی روحی رزقی معلوم و معین قرار داده؛ هر که خواهد از آنچه مقدر شده بکاهد قادر نخواهد بود و هر که خواهد بر آن بیافزاید نتواند.

سپاس، خدائی را که خود را بر ما شناساند و شکرگذاری اش را در دل ما انداخت و درهای دانش به پروردگاری اش را به روی ما باز کرد و ما را بر اخلاص به یگانگی اش راهمایی نمود و از گمراهی و شک و تردید در معرفتش دور ساخت.

سپاس، خدائی را که زیباییهای خلقت را برای ما اخیار کرد و روزیهای پاک و خوب در دسترس ما گذاشت و به نیروی خویش ما را بر تمام خلائق برتری بخشید و از این روست که در اثر اعمال قدرت و سلطه اش همگان در زیر فرمان ما قرار دارند و اطاعت پذیر مایند.

سپاسی که نیل به اطاعت و گذشت او را موجب باشد و خوشنودی اش را سبب گردد و راه بهشت را نشان دهد و از عذابش در پناه گیرد و از غضبش ایمن سازد و اطاعتش را مدد بخشد و از منصیتش مانع گردد و کمک به انجام تکالیف مقرر او باشد. سپاسی که ما را در خیل دوستان نیک بختش درآورد؛ همانا او یاری دهنده و ستوده است. سپاسی بی نهایت، و بیرون از شماره بدون اینکه پایانی بر آن تصور شود و زمانش منقطع گردد...

((بخش هایی از دعای اول صحیفه سجادیه، ترجمه احمد سپهر خراسانی))

خدایا سپاس می گویم که به بنده عنایت فرمود تا بتوانم گامی هرچند کوچک در جهت تقویت علم بهداشت درمان دانشجویان و دانشمندان رشته های علوم پزشکی به ویژه ماماهاای عزیز بردارم.

پیشگفتار

مبحث بهداشت که همواره یکی از مهمترین مواد امتحانی در آزمون‌های ورودی مقاطع مختلف رشته‌های علوم پزشکی است، در میان نویسندگان کتاب‌های درسی و کمک درسی کمتر مورد توجه قرار گرفته است؛ از این رو برای داوطلبین این آزمون‌ها، درس بهداشت همواره مبحثی سنگین و خسته کننده بشمار می رود. به همین دلیل تصمیم گرفته شد که با تهیه کتابی جامع که شامل تمامی نکات لازم برای آمادگی آزمون‌های ارتقا باشد، در واقع درس بهداشت را برای همکاران عزیز مخصوصاً ماماها، گرامی، ملموس تر بگردانیم. از آنجایی که یادگیری نکات در قالب تست ماندگارتر است، اکثر این نکات در قالب تست‌های تالیفی (کتاب حاضر) و گردآوری آزمون‌های کارشناسی ارشد مامایی و دکتری تخصصی بهداشت باروری سالهای گذشته (کتاب بانک سوالات کنکوری بهداشت باروری از همین نویسنده و انتشارات) آورده شده است. کتاب حاضر دربرگیرنده اکثر نکات دروس اپیدمیولوژی، جمعیت شناسی، بیماریها، کلیات خدمات بهداشتی، بهداشت مادر و کودک، تغذیه نوزاد بارداری، شیردهی، واکسیناسیون، تنظیم خانواده، غربالگری تیروئید، غربالگری تالاسمی و در قالب ۱۲۰۰ سوال تالیفی می باشد. در انتهای هر فصل پاسخ تشریحی سوالات، آورده شده است. از همکاران گرامی تقاضا دارم جهت ماندگاری بهتر مطالب و دریافت نکات اضافی تر از تست مربوطه حتماً پاسخ تشریحی سوالات را مطالعه نمایند. یکی از ویژگی‌های این کتاب وجود ۱۱۴ کادر نکته طلایی می باشد که سعی شده است، محتوای این کادرها به درک جامع نکات کمک نماید. می توانید برای مرور کلیه فرمولهای ضروری به پیوست انتهایی کتاب مراجعه نمائید. از آنجایی که در بسیاری از آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری مشاهده گردیده است که برخی سوالات این دو مقطع با یکدیگر هم پوشانی دارد، از خوانندگان عزیز می خواهیم که برای هر دو آزمون همه سوالات هر دو مقطع را مطالعه نمایند.

توصیه می شود که اول کتاب‌های اصلی (منابع) را مطالعه نموده و بعد با مطالعه تست‌های این کتاب نکات آموخته شده را در ذهن خود ماندگار کنید، اما اگر به هر دلیل نمی توانید کتاب‌های اصلی را مطالعه نمائید؛ مطالعه این کتاب تا حد زیادی شما را در درک مطلب یاری خواهد نمود. همچنین به خوانندگان محترم توصیه می شود پس از مطالعه کامل این کتاب و به هنگام جمع بندی مطالب (تقریباً حدود یک ماه مانده به آزمون)، کتاب بانک سوالات کنکوری بهداشت باروری را که مشتمل بر سوالات آزمون‌های کارشناسی ارشد مامایی (از سال ۱۳۷۱ تا کنون) و دکتری تخصصی بهداشت باروری (از اولین دوره تا کنون) و سوالات منتخب کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی اپیدمیولوژی همراه با پاسخ تشریحی و کادر نکات طلایی می باشد و در واقع مکمل این کتاب است؛ مرور نمایند. امید است که خواندن این کتاب به یادگیری هر چه بیشتر و بهتر نکات درس بهداشت به شما کمک نماید.

موفق و پیروز باشید، انشاالله

زینب توکل

فهرست مطالب

۱	فصل اول : کلیات اپیدمیولوژی
۱۲	پاسخ‌های فصل اول
۲۵	فصل دوم : بیماری‌ها
۳۵	پاسخ‌های فصل دوم
۴۷	فصل سوم : آسیب‌شناسی اجتماعی
۴۹	پاسخ‌های فصل سوم
۵۴	فصل چهارم : آموزش بهداشت
۶۲	پاسخ‌های فصل چهارم
۷۲	فصل پنجم : جمعیت‌شناسی و تنظیم خانواده
۸۷	پاسخ‌های فصل پنجم
۱۰۴	فصل ششم : بهداشت خانواده
۱۲۷	پاسخ‌های فصل ششم
۱۵۶	فصل هفتم : خدمات بهداشتی
۱۶۹	پاسخ‌های فصل هفتم
۱۸۴	فصل هشتم : تندرستی و بیماری
۱۹۴	پاسخ‌های فصل هشتم
۲۰۶	فصل نهم : غربالگری
۲۱۰	پاسخ‌های فصل نهم
۲۱۷	فصل دهم : واکسیناسیون
۲۲۷	پاسخ‌های فصل دهم
۲۴۰	پیوست
۲۴۵	منابع