

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هوش معنوی شادمانی و سلامت روان

مؤلفان:

محمد رضا بذرافشان

زهرا زاهدی کیا

سرشناسه	بذرافشان، محمدرضا، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	هوش معنوی، شادمانی و سلامت روان
مشخصات نشر	تهران : هوشمند تدبیر؛ موسسه پارسا مبتکر گام اول، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۴۴ ص.
شابک	۹۲۰۰۰ ریال-978-600-7879-09-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی http://opac.nli.ir قابل دسترسی است
یادداشت	کتابنامه.
شماره افزوده	زاهدی کیا، زهرا، ۱۳۵۶ -
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۹۹۸۷۴ -

عنوان کتاب	هوش معنوی، شادمانی و سلامت روان
تالیف و گردآوری	محمدرضا بذرافشان، زهرا زاهدی کیا
ناشر	هوشمند تدبیر
همکار ناشر	مؤسسه پارسا مبتکر گام اول
مدیر مسئول	محمد قجر
مدیر اجرایی	محمد صدیق سپهری نیا
صفحه آرا	فاطمه ماهر
طراح جلد	سیده محبوبه حسینی
سال و نوبت چاپ	۱۳۹۳ / اول
شمارگان	۱۰۰۰
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۷۹-۰۹-۲
قیمت	۹۲۰۰۰ ریال
آدرس	میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه،
تلفن	پلاک ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی
وب سایت	۰۲۱-۶۶۵۶۲۰۴۴-۶۶۵۶۲۶۳۹ www.parsamega.ir

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	چرایی موضوع کتاب
۱۵	فصل اول:
۱۵	مبانی هوش معنوی
۱۷	مبانی هوش معنوی
۱۸	چهارچوب نظری هوش معنوی
۱۹	تعریف هوش
۲۱	تعریف معنویت
۲۳	تعریف دین
۲۴	همپوشی بین معنویت و مذهب
۲۴	دیدگاه‌های روانشناسانه به معنویت
۲۶	تعریف هوش معنوی از دید صاحب‌نظران
۲۷	مقایسه هوش معنوی با هوش‌های دیگر
۲۹	مؤلفه‌های هوش معنوی
۳۳	مؤلفه‌های هوش معنوی از دیدگاه کینگ
۳۴	تفکر انتقادی و وجودی
۴۰	تولید معنای شخصی
۴۲	آگاهی متعالی
۴۷	توسعه‌ی سطوح آگاهی
۵۰	مؤلفه‌های هوش معنوی در اسلام

۵۲.....	ارتقاء هوش معنوی
۵۴.....	فاکتورهای هوش از نظر گاردنر
۵۶.....	هوش چندگانه
۵۸.....	مدلهای هوش چندگانه
۶۱.....	توصیف مقولات هوشی هشتگانه‌ی گاردنر
۶۵.....	فصل دوم:
۶۵.....	شادمانی
۶۷.....	شادمانی
۶۹.....	تعریف شادمانی
۷۱.....	عناصر شادمانی
۷۳.....	نظریه‌های مربوط به شادمانی
۷۴.....	عوامل موثر بر شادمانی
۸۲.....	نقش مذهب در شادمانی
۸۷.....	فصل سوم:
۸۷.....	سلامت روان
۸۹.....	سلامت روان
۹۰.....	هوش معنوی و سلامت روان
۹۱.....	مذهب و سلامت روان
۹۳.....	مقابله مذهبی
۹۷.....	مذهبی بودن و سلامت روان
۹۷.....	مکانیزمهای زیربنایی مذهب و سلامت
۹۸.....	دین اسلام و سلامت روان
۱۰۰.....	نگاهی به تحقیقات مرتبط انجام شده
۱۰۰.....	تحقیقات انجام شده در خارج از کشور
۱۰۷.....	تحقیقات انجام شده در داخل کشور
۱۱۹.....	فهرست منابع و مآخذ
۱۳۱.....	پیوست‌ها

برنامه‌ی آموزش مؤلفه‌های هوش معنوی ۱۳۱

www.ketab.ir

پیش گفتار

انسان در طول تاریخ، همواره به دنبال شناخت ابعاد وجودی خویش بوده است. با بررسی تاریخ مکتوب بشر می توان ریشه هایی از توجه بزرگان و فلاسفه به تفاوت های فردی را ردیابی نمود. اما قرن ۱۹ میلادی را باید آغاز نهضت علمی مطالعه و اندازه گیری تفاوت های فردی دانست.

انتشار اولین آزمون هوش توسط بینه و سیمون در سال ۱۹۰۵ نقطه عطفی در سنجش هوش به شمار می رود زیرا پس از آن، آزمون های هوشی متعددی تهیه و مورد تجدید نظر قرار گرفتند.

مطالعات انتقادی روانشناسان و متخصصان روانسنجی نشان داد که انسان دارای ابعاد متعددی از هوش می باشد. به عنوان مثال گاردنر در نظریه هوش چند گانه خود تلاش کرد تا حوزه استعداد های انسان را به مرزهایی فراتر از IQ بکشد. او توانایی بشر را در مقوله هوش های زبانی، منطقی- ریاضی، مکانی، حرکتی- جسمانی، موسیقایی، میان فردی، درون فردی، طبیعت گرا و هوش وجودی نمایان ساخته است.

پس از گسترش هوش در سایر قلمروها، ظرفیت ها و توانایی های انسان، ایمنز در اواخر قرن بیستم سازه هوش معنوی را مطرح کرد. هوش معنوی بیانگر مجموعه ای از توانایی ها، ظرفیت ها و منابع معنوی می باشد که بکارگیری آنها در زندگی روزانه باعث انطباق پذیری بیشتر می گردد.

کتاب حاضر مشتمل بر ۳ بخش می باشد: بخش اول شامل مبانی هوش معنوی و معرفی مؤلفه های آن از دید صاحب نظران مختلف و تشریح این مؤلفه

ها از دیدگاه کینگ می باشد. در فصل دوم موضوع شادمانی، عوامل مؤثر بر شادمانی و نظریات موجود در این زمینه مورد بحث قرار گرفته اند و در فصل سوم به سلامت روان، ابعاد و مؤلفه های آن پرداخته شده است.

به علت کمبود منابع فارسی در خصوص هوش معنوی، سعی گردید از حداقل منابع موجود نهایت استفاده به عمل آید. بر خود لازم می دانیم از تلاش های جناب آقای دکتر فرامرز سهرابی به عنوان پیشگام در تدوین منابع علمی در حوزه هوش معنوی قدردانی نماییم.

همچنین از همکاری صمیمانه انتشارات هوشمند تدبیر و موسسه پارسا مبتکر گام اول کمال سپاسگزاری به عمل می آید.

از خوانندگان محترم استدعا دارد نظرات و پیشنهادات اصلاحی خود را از طریق ایمیل به آدرس bazrafshsn_20@yahoo.com با مؤلفین در میان گذارند.

زندگی سرشار از معنویت برایتان آرزو مندیم.

محمدرضا بذرافشان - زهرا زاهدی کیا