

ه‌ورب العالمين

فوت وفن هاى تربيت كودك

تكنيك هاى كاربردى
براى رفتار با كودك امروزي

هاجر سجاد

سرشناسه	سجاد هاجر، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدید آور	فوت و فن های تربیت کودک
مشخصات نشر	تهران: کلید آموزش، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص: مصور
شابک	978-600-274-063-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
پادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی http://opac.nli.ir قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۸۱۸۷۱

فوت و فن های تربیت کودک

(تکنیک های کاربردی برای رفتار با کودک امروزی)

مؤلف: هاجر سجاد

ناشر: کلید آموزش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: چاپ اول - اردیبهشت ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۰۶۳-۲

قیمت: ۱۴ هزار تومان

۰۳۱-۶۶۴۰۶۰۶۱

مراکز بخش: تهران (انتشارات کلید آموزش)

۰۳۱-۶۶۹۵۳۰۷۳

۰۳۱-۳۲۲۲۳۷۲۵

اصفهان (کتاب مرکزی)

- کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب یا نگارش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.
- هرگونه استفاده از عنوان این مجموعه که به ثبت رسیده است ممنوع و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۶
مهد کودک	۹
ترس در کودکان	۱۷
چگونه دستور دهیم تا اجرا شود؟	۲۵
اضطراب از جدایی	۳۲
اشتباهات والدین	۳۵
◀ اشتباهات رفتاری	۳۵
◀ اشتباهات کلامی	۴۰
◀ عدم هماهنگی والدین	۴۵
واکنش صحیح والدین هنگام بروز سانحه	۴۸
جملات ممنوع ممنوع ممنوع	۴۹
خواب کودک	۵۹
مجزا کردن اتاق خواب کودک	۶۷
کنترل خشم کودک	۷۷
خشم والدین در مقابل رفتارهای کودک	۸۱
آموزش مدیریت زمان	۸۹
قانون گذاری در خانه	۹۳
تشویق	۱۰۱
◀ انواع تشویق	۱۰۵
◀ تفاوت رشوه و پاداش	۱۰۸
◀ شرایط تشویق	۱۱۰

۱۱۷	جدول ستاره‌ها
۱۲۵	تنبيه
۱۲۶	◀ تنبيه بدنى و عاطفى ممنوع
۱۳۶	◀ شرايط تنبيه
۱۳۹	◀ تنبيه‌هاى آگاهانه و موثر
۱۵۲	◀ تنبيه کودک زير ۲ سال
۱۵۵	تغذيه کودک
۱۵۸	◀ با کودک بد غذا چه كنيم؟
۱۶۵	آموزش تواليت رفتن به کودک
۱۷۳	◀ شب ادرارى
۱۷۵	پول تو جيبى
۱۸۱	قشقرق‌هاى کودک
۱۸۷	کودک در فروشگاه
۱۹۳	بازی، شغل کودک است
۱۹۹	مادران حساس

پیشگفتار

دوران کودکی بسیار کوتاه‌تر از آن است که بخواهیم این چند سال مهم و تأثیرگذار در زندگی فرزندان را با آزمون و خطا سپری کنیم! بلکه با آگاهی از علم "فرزندپروری" آینده او را آگاهانه بسازیم.

یکی از هنرهای والدین، این است که در کنار نقش "پدری و مادری" نقش همسری و فرزندی و دیگر وظایف خود را فراموش نکنند.

در گذشته والدین فقط به رفع نیازهای فیزیولوژیک کودک می‌پرداختند! اما در چند سال اخیر پرورش کودک به یک علم و ضرورت تبدیل شده است، که نه تنها کودک را از کارهای خطا منصرف کرده، بلکه به سمت کارهای خوب سوق می‌دهد، و به او روش‌ها و مهارت‌های زندگی آینده: شامل تصمیم‌گیری‌های صحیح؛ مهارت‌های مالی و اقتصادی، مهارت‌های ارتباطی، انتخاب‌های درست و به موقع را می‌آموزد.

این کتاب را برای شما پدر، مادرها و بزرگترهایی نوشتم که با کودکان در ارتباط هستید و برای آینده کودک ارزش قائلید. وقتی در مقابل رفتارها و سوالات کودکان قرار می‌گیرید، چه عکس‌العملی از خود نشان می‌دهید؟ پس بهتر است علم و هنر فرزندپروری را فرا بگیریم.

دلیل کارایی مطالب کتاب:

- نخست اینکه این اصول علمی را خودم برای فرزندم اجرا کرده‌ام و اثر معجزه‌گر آنها را دیده‌ام.

• هر روز با مادران و پدرانی در ارتباط هستیم که با اجرای این دستورالعمل‌ها به طرز باورنکردنی، موفق شده‌اند و ارتباط خوب و موثری با فرزندانشان برقرار کرده‌اند.

• بهترین و جدیدترین منابع ممکن را مطالعه و در دوره‌ها، سمینارها و کارگاه‌های متعدد از اساتید به نام، شرکت کرده‌ام و روش‌های کاربردی را تست کرده و جمع‌آوری کرده‌ام.

• فرزندم را نزد اساتید روانشناسی بردم و او را از نظر؛ هوش کلامی، هوش ادراکی، هوش اقتصادی، خلاقیت، ارتباطات کلامی، و رفتاری تایید کردند. همچنین مربیان آموزشی‌اش، مهارت‌های فردی و اجتماعی و همکاری او در محیط آموزشی را مورد تشویق قرار می‌دهند.

بر آن شدم که دانسته‌هایم را که با تجربه آمیخته شده است، در اختیار والدین و دلسوزان نسل بعد قرار دهم. زیرا بچه شما و دیگر کودکان، در آینده‌ای نه چندان دور! جامعه‌ی فرزند من می‌شوند و همبازی، دوست، همکلاسی، همکار، همسایه و همسر او خواهند شد.

در این کتاب با استفاده از روش‌های صحیح؛ دستور دادن، تشویق و تنبیه‌های مناسب، "انتخاب کردن" را در سنین کودکی، آموزش می‌دهیم تا در آینده بتواند انتخاب‌های درستی داشته باشد و مسئولیت‌پذیر شود. اکنون زمان خلق رفتار و عادات جدید و صحیح فرا رسیده، تا شما را برای داشتن فرزندانی شاد، خلاق، موفق و با اعتماد به نفس هدایت کند.

به همین سادگی ...

این کتاب یک دستورالعمل است؛ که رفتارهای شایع کودکان را ریشه‌یابی کرده، سپس راه‌حل‌ها و ترفندهایی کاربردی به صورت ساده و عملی (نه با داد و فریاد) ارائه شده است.

- اگر وقتی با فرزندتان به خرید می‌روید؛ با او مشکل دارید، از تکنیک پول تو جیبی استفاده کنید.

- آیا وقتی به پارک می‌روید؛ فرزندتان از بازی خسته نمی‌شود؟ حال، از تکنیک زمان دادن استفاده کنید.

من با تهیه کتاب و CDهای صوتی و فایل‌های دانلودی (موجود در سایت www.Pedarmadari.ir) به صورت موضوع‌بندی شده، به کمک خانواده‌ها آمده‌ام.

دوران کودکی کوتاه است. پس فرصت را از دست ندهید. شما در آستانه کشف برنامه‌ای دقیق و ملموس هستید؛ همین امروز شروع کنید و تکنیک‌های معجزه‌گر آن را تجربه کنید و یک نسخه از این مشاور کودک را در کتابخانه‌تان داشته باشید.

«جلوی ضرر را هر جا بگیرید؛ سود است»