

رشد و تکامل حرکتی

دکتری

پدیدآورنده:

محمد علی اسماعیل زاده - عطیه میران زاده

مدرسین شریف

Modaresanesharif.ac.ir

سرشناسه: اسماعیل زاده، محمدعلی، ۱۳۶۱ -

عنوان و نام پدیدآور: رشد و تکامل حرکتی / دکتر علی پدیدآورنده محمدعلی اسماعیل زاده، عطیه میران زاده.

مشخصات نشر: تهران: مدرسان شریف، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۳۸۶ ص.

شابک: 978-964-11-0682-1

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها

موضوع: تربیت بدنی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)

موضوع: تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: مهارت های حرکتی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)

موضوع: مهارت های حرکتی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: آزمون دوره های تحصیلات تکمیلی -- ایران

شناسه افزوده: میران زاده، عطیه، ۱۳۶۱ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ الف ۵۴۴۳/۵، B۲۳۵۳

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۶۹۸۷۷

نام کتاب: رشد و تکامل حرکتی (دکتری)

مؤلف: محمد علی اسماعیل زاده - عطیه میران زاده

ناشر: انتشارات مدرسان شریف

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

حروف چینی: واحد تایپ انتشارات مدرسان شریف

چاپ و صحافی: مهدی - مینو

قیمت: ۳۴,۷۰۰ تومان

شابک: 978-964-11-0682-1

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، نقل مطالب آموزشی، استفاده از سؤالات یا پاسخ ها، برداشت به صورت دست نویس، کپی، تکثیر و یا هر گونه چاپ سنتی و دیجیتالی، استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قرار دادن مطالب بر روی اینترنت و وب سایت ها و یا هر گونه شبکه کامپیوتری دیگر و به طور کل هر گونه استفاده ای اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع معنوی و مادی خود، بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بند (۵) ماده ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی می باشد.

فصل اول: «معرفی رشد حرکتی و دیدگاه‌های آن»

۳	دیدگاه‌های رشد
۵	مراحل رشد
۶	حیطه‌های رشد انسان
۷	روش‌های تحقیق در رشد حرکتی
۱۰	مسائل رشد حرکتی

فصل دوم: «رشد قبل از تولد»

۲۰	عوامل محیطی و نمو قبل از تولد
۲۱	بیماری‌های ویروسی از جمله سرخچه و HIV
۲۱	توکسوپلاسموس
۲۲	ناسازگاری Rh و اریتروبلاستوز جنینی
۲۳	مرض قند

فصل سوم: «نمو و بالیدگی»

۳۹	اندازه‌گیری تغییرات نسبت‌های بدن
۴۱	رشد جنه
۴۷	الگوهای ترکیب بدنی
۴۹	بافت استخوانی در نمو اسکلتی
۵۷	بالیدگی و سن رشدی
۵۹	بافت عضله در طول نمو
۶۲	سنجش توده عضلانی
۶۳	بافت چربی در طول نمو

فصل چهارم: «تغییرات فیزیولوژیکی و عملکردی در طول نمو»

۷۰	تغییرات قلب، خون و ریه‌ها در طول نمو
۷۱	سازگاری‌های قلبی ریوی هنگام تولد
۷۲	تغییرات اندازه قلب
۷۳	تغییرات کارکردهای قلبی
۷۴	تغییرات در مشخصات خون
۷۷	تغییرات ریه‌ها و کارکردهای تنفسی در طول رشد ونمو
۸۰	تغییرات قدرت و عملکرد در نمو
۸۰	قدرت ایستا
۸۰	استقامت عضلانی
۸۱	انعطاف‌پذیری
۸۱	تعادل

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۸۲	چابکی
۸۲	رابطه قدرت و عملکرد حرکتی با قد، جثه و ترکیب بدنی نمو
۸۳	روابط در خلال نوجوانی
۸۴	ثبات قدرت
۸۵	ثبات عملکرد حرکتی
۸۶	توان و ظرفیت هوازی در طول رشد
۸۶	اندازه‌گیری کارایی مکانیکی
۸۷	شاخص‌های متابولیسم هوازی در طول تمرین
۸۸	سازگاری با تمرین زیر بیشینه
۸۹	توان زیر بیشینه
۸۹	تمرین زیر بیشینه طولانی
۸۹	تنظیم درجه حرارت بدن در طول رشد
۹۰	توان هوازی بیشینه
۹۱	شاخص‌های هوازی بیشینه
۹۲	ظرفیت و توان غیرهوازی در طی رشد
۹۳	تعیین کننده‌های عملکرد بی‌هوازی
۹۴	نمو و تعیین کننده‌های عملکرد غیرهوازی
۹۵	عوامل ژنتیکی رشد و نمو
۹۵	عوامل ژنتیکی رشد جنین
۹۶	آثار ژنتیکی روی نوزاد تازه متولد شده
۹۷	عوامل ژنتیکی نمو قامت و وزن
۹۷	عوامل ژنتیکی بالیدگی
۹۸	عوامل ژنتیکی ابعاد استخوانی
۹۸	عوامل ژنتیکی عضله اسکلتی
۹۹	عوامل ژنتیکی بافت چربی
۱۰۱	تنظیم هورمونی نمو و بالیدگی
۱۰۱	اعمال هورمون‌ها
۱۰۲	غده هیپوفیز
۱۰۴	غده تیروئید
۱۰۵	غده پاراتیروئید
۱۰۶	لوزالمعده (پانکراس)
۱۰۷	غدد فوق کلیوی
۱۰۹	غدد جنسی
۱۱۱	تنظیم ترشح هورمون

فصل پنجم: «بازتاب‌ها و رفتارهای قالبی طفل»

۱۱۴	اهمیت بازتاب‌ها
۱۱۵	نقش بازتاب‌ها در رشد حرکات آینده
۱۱۶	بازتاب‌ها مشابه ابزارهای تشخیصی
۱۲۰	تعیین تعداد بازتاب‌های طفل
۱۲۹	بازتاب‌های قامتی
۱۳۶	رفتارهای قالبی (کلیشه‌ای)

فصل ششم: «حرکات ارادی دوران طفولیت»

۱۳۹	حرکات ارادی دوران طفولیت
-----	--------------------------

فصل هفتم: «رفتار حرکتی در دوران کودکی»

۱۶۴	رفتار حرکتی در دوران کودکی
۱۷۹	مشاهده الگوهای برخاستن
۲۴۳	انتقال‌های رشدی در مهارت‌های جابه‌جایی
۲۷۴	ضربه زدن با دست (از بالای شانه)
۲۷۷	دریبل کردن: (بسکتبالی)

فصل هشتم: «رشد ادراکی - حرکتی»

۳۰۵	تغییرات شنوایی ناشی از افزایش سن
-----	----------------------------------

فصل نهم: «تغییرات فیزیولوژیکی در عملکرد حرکتی در بزرگسالی»

۳۲۳	تغییرات فیزیولوژیکی و عملکرد حرکتی در بزرگسالان
۳۳۰	تغییرات فیزیولوژیکی در دستگاه اسکلتی عضلانی بزرگسالان
۳۳۰	اسکلت بدن
۳۳۳	عضلات و مفاصل
۳۳۹	دستگاه بینایی
۳۴۶	زمان عکس‌العمل و پیری
۳۶۰	فعالیت‌های زندگی روزمره
۳۶۱	عملکرد ماهرانه

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل دهم: «رشد خودپنداره در کودک»
۳۶۲	خودپنداره چیست
۳۷۹	تست‌های تألیفی فصل دهم
۳۸۰	پاسخنامه تست‌های تألیفی فصل دهم
۳۸۱	سؤالات دکتری ۹۱
۳۸۴	پاسخنامه سؤالات دکتری

www.ketab.ir