

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روش‌های پرورش ذهن
و افزایش حافظه به کمک
جدول و معما

گردآوری و طرح:

مهندس روستا

ویرایش و صفحه بندی:

فاطمه روستا، معصومه روستا

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۰

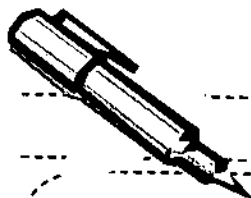
سرشناسه : غلامرضا روستا
عنوان و نام پدید آور : روش های پرورش ذهن و افزایش حافظه به کمک جدول و معما/گردآوری و
طرح روستا ، ویرایش و صفحه بندی فاطمه روستا.
مشخصات نشر : تهران ، شریف گستر. ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ص: مصور، جدول: ۲۲ x ۲۹ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۵۲-۱-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : معماهای منطقی
موضوع : جدول کلمات متقاطع
موضوع : حافظه - تقویت
رده بندی کنگره ۱۳۹۰/۹۹/۱۴۹۳ GV
رده بندی دیویی: ۷۹۲/۷۳
شماره کتاب شناسی ملی: ۲۴۷۲۶۵۶



روش های پرورش ذهن و افزایش حافظه به کمک جدول و معما

طرح و گردآوری : مهندس روستا
ویرایش و صفحه بندی: فاطمه روستا، معصومه روستا
چاپ اول : زمستان ۱۳۹۰
انتشارات : شریف گستر
چاپ و صحافی: مجتمع چاپ طیف نگار
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت : ۳۵۰۰۰ ریال
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۵۲-۱-۵
ISBN 978-600-92452-1-5

انتشارات شریف گستر (نشر و پخش): تهران ، ضلع شمال غرب میدان توحید پلاک ۵
همراه: ۰۹۱۲۲۰۰۱۷۵۰۰۰۹۱۲۴۵۴۶۸۰۵



با توجه به مشغله فکری افراد که عاملی برای کاهش تمرکز یا ضعف حافظه آنها است، این کتاب به افراد کمک می کند تا با حل معماهای تصویری و جداول به تقویت حافظه، تمرکز، سطح توجه و همچنین بالا بردن توانایی حل مسائل و ایجاد آمادگی ذهنی بیشتر خود بپردازند. سوالات هوش و معماهای تصویری از کتابهای معتبر و مورد توجه ای که برای تقویت حافظه و تمرکز در کشورهای دیگر به چاپ رسیده و بسیار برای خوانندگان آنها موثر بوده، گردآوری شده است.

هدف از چاپ این کتاب و کتابهای بعدی این است که خواننده به مرور به تسلط فکری و قدرت بیشتری در حل مسائل دست یابد، لذا در کتابهای بعدی علاوه بر جداول و معماهای هوش، روشهای آموزشی خاص و موثر را ارائه می نماییم.

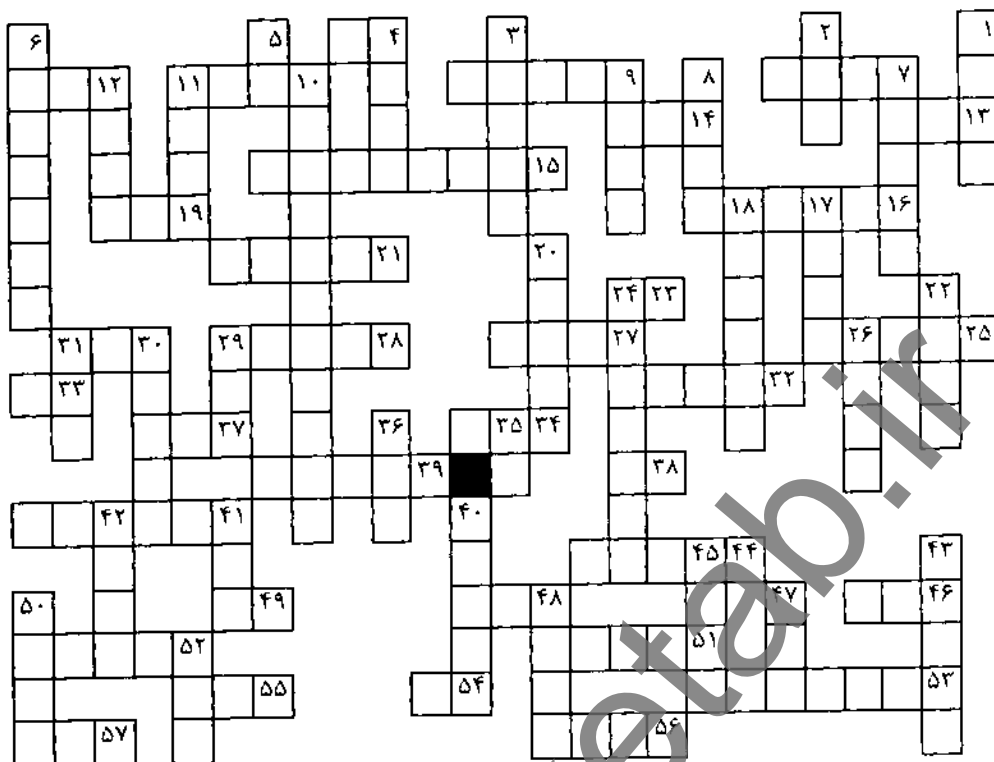
در این کتاب سوالات هوش با حل در محدودیت زمانی ارائه شده که تلاش شما برای حل آنها در زمان داده شده برای افزایش تمرکز شما بسیار موثر می باشد و قدرت شما در حل مسائل را بالا می برد.

تلاش کنید در هر محیطی که هستید به حل مسائل کتاب بپردازید. در واقع بدنال محیط آرام و بی سرو صدا برای حل سوالات هوش نباشید. در شروع این به نظر دشوار می رسد ولی به مرور زمان انجام آن برای شما ساده تر می شود. این کار به شما کمک می کند که در هر شرایطی تمرکز خود را حفظ نموده و قدرت ارزیابی بیشتری احساس کنید. بعضی از افراد عادت دارند تا در محیطی آرام و بی صدا مطالعه نمایند یا به حل مسائل بپردازند و همین باعث می شود که تمرکز ضعیفی در درک مطالب یا حل مسائل در محیط های شلوغ را داشته باشند، برای رفع این مشکل توصیه می شود معماها و سوالات هوش این کتاب را بدون در نظر گرفتن شلوغی محیط، در هر مکانی که می توانند حل نمایند. سوالاتی که حل آنها نیاز به محیط آرام دارد در کتاب قید شده است.

در این کتاب جداول نیز متنوع و به شکل های مختلف ارائه شده تا علاوه بر سرگرمی و افزایش معلومات عمومی همانند سوالات هوش در افزایش تمرکز و حل مسائل شما موثر باشند. در آخر کتاب پاسخ های سوالات نیز ارائه شده تا بتوانید جوابگویی خود را سنجش نمایید.

با آرزوی موفقیت روزافزون شما

۱۳۹۰ - ۹۱



شکل (۱)

افقی

- | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|
| ۴- ابر غلیظ | ۲۷- نابیایی | ۴۸- شماره متن نوشته که خواننده را به پانویشت ارجاع می دهد |
| ۷- ابر سفید | ۲۸- چند مرتبه | ۴۹- مظهر زیبایی طبیعت |
| ۹- میدانی در تهران | ۳۰- پدر بزرگ | ۵۱- بستی و بلندی های دامنه کوه |
| ۱۰- واحد پول کرواسی | ۳۲- دشمن اصلی انسان | ۵۲- روزنامه معروف اسپانیایی |
| ۱۲- شکایت | ۳۳- چهار من تبریز | ۵۳- پایداری |
| ۱۳- رشد | ۳۴- سنگ سبز قیمتی | ۵۴- مرگ از غصه |
| ۱۴- شهری در استان همدان | ۳۷- خود بینی و خود ستایی | ۵۵- جزیره توریستی هندوستان |
| ۱۵- از استانهای شمال ایران | ۳۸- مایه حیات | ۵۶- گلوله پنیر |
| ۱۶- انجام دادن گناه یا خطا | ۳۹- قلعه تاریخی نزدیک قزوین | ۵۷- پسندیده و نیک |
| ۱۹- نقاب | ۴۱- نمایه | |
| ۲۱- دلاوری | ۴۴- برد معروف | |
| ۲۳- فلز سرخ رنگ | ۴۶- پسوند محافظت | |
| ۲۵- جانوری خوش آواز | | |