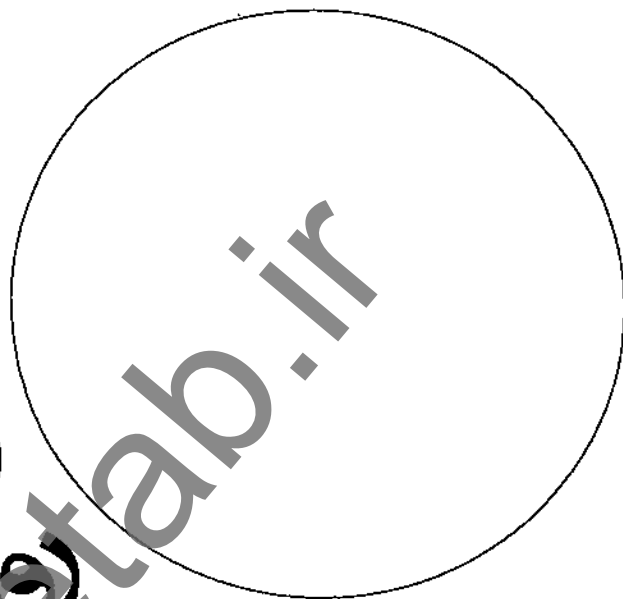




روزگار را با
روزگار خورشید می سازد

www.kotab.ir

سرشناسه: لمعی، مسعود، ۱۳۵۵، گردآورنده
عتران و نام پدید آور: روز را خورشید می سازد روزگار و اما
مؤلف: مسعود لمعی، فهیمة ارزنگی

مشخصات نشر: مشهد: انتشارات مهارت های زندگی، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۱۶۶ ص: مصور: خوشی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۲۷۳-۰-۰

یادداشت: چاپ قبل: جاودان خرد، ۱۳۹۰ (۲۲۰ ص)

وضعیت فهرست نویسی: فها

موضوع: داستان های گوناگون - مجموعه ها

موضوع: داستان های اخلاقی - مجموعه ها

موضوع: راه ورسم زندگی - داستان

شناسه افزوده: ارزنگی، فهیمة، گردآورنده

رده بندی کنگره: PZ11/279 ۱۳۹۱

رده بندی دیویی: ۸۰۸۷۳۱

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۸۵۵۲۱۱

مؤلف: مسعود لمعی، فهیمة ارزنگی

ویراستار: سید حمید حیدری نالی

نوبت چاپ: چهارم (۱۳۹۱) (اول ناشر)

شمارگان: ۳۰۰۰

ناشر: مهارت های زندگی

مشهد - ۸۷۱۸۰۶۷ - ۰۵۱۱

ناشر همکار: جاودان خرد

مشهد - احمد آباد - مقابل محشمی

۰۵۱۱ - ۸۴۳۴۵۲۷

انتشارات گوتنبرگ - ۶۶۴۱۳۹۹۸ - ۰۲۱

امور هنری و فنی: گرافیک بانوچ

۰۵۱۱-۶۰۶۴۶۵۰-۰۹۱۵۱۰۷۸۱۱۵

banooch.artinstitute@gmail.com

صفحه آرایی و طراحی جلد:

افسانه براتی

چاپخانه: آستان قدس

مرکز بخش روزگار:

۰۹۳۶۳۳۴۸۰۰۱

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات
مهارت های زندگی محفوظ می باشد.



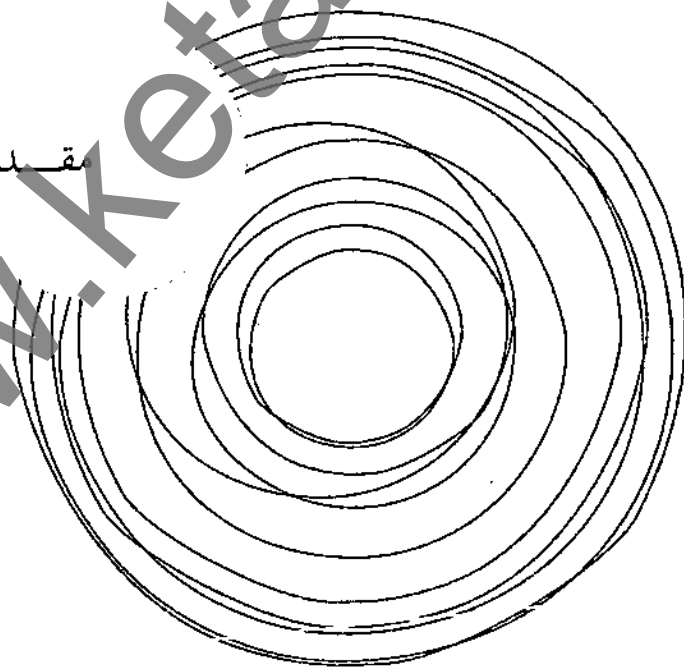
مهارت های زندگی



انتشارات
جاودان خرد



مقدمه

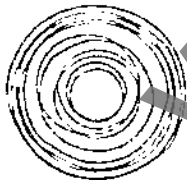


www.Ketab.ir

داستان دو برادر را شنیده‌اید که یکی از آن‌ها معتاد بود و خانواده‌اش
را اذیت می‌کرد؛ اما دیگری در حرفه‌اش خیلی موفق بود و در
جامعه احترام خاصی داشت و خانواده‌اش خوشبخت بودند؟
بعضی از افراد می‌خواستند بدانند چرا دو برادر که والدینشان یکی
هستند و در محیط یکسان پرورش یافته‌اند، این قدر متفاوت‌اند.
از نفر اول پرسیدند: «چه بر سر آمد که معتاد شدی و خانواده
خود را اذیت می‌کنی؟ چه چیز تو را به این کار وادار کرد؟»
او گفت: «پدرم.»

آن‌ها پرسیدند: «چرا پدرت؟»

جواب داد: «پدر معتادم خانواده‌اش را کتک می‌زد. شما چه
انتظاری از من دارید؟ من همان هستم که او بود.»
سپس نزد برادر دوم رفتند. از او پرسیدند: «چطور شده است که
این قدر درست، کار می‌کنی؟ منبع انگیزه تو چیست؟»
حدس می‌زنید چه جوابی داد؟



او گفت: «پدرم. وقتی بچه بودم، اعتیاد پدرم و تمام کارهای اشتباهش را دیدم و ذهن خود را تغییر دادم. با خود گفتم این وضع، چیزی نیست که من می‌خواهم.»

روز را خورشید می‌سازد، روزگار را ما مجموعه‌ای از داستان‌های کوتاه آموزنده است که بخش عمده‌ای از آن‌ها دربارهٔ مسائل مربوط به زیستن و بهروزی است.

زندگی بزرگ‌ترین موهبت و دارایی ماست. مهم‌ترین خواسته هر فرد، برخورداری از زندگی خوب و ایدئال است. داستان دو برادر، به‌خوبی دو نگرش مختلف را به زندگی نشان می‌دهد:

۱. دیدگاه مسئولیت‌پذیر؛

۲. دیدگاه مسئولیت‌گریز.

از رهگذر این دو نگرش، دو گروه پدید می‌آیند:

۱. سرنوشت‌سازان؛

۲. سرنوشت‌پذیران.

سرنوشت‌سازان با تأکید بر مسئولیت فردی در قبال کیفیت زندگی خود، آن را مهم‌ترین علت حیات خود می‌دانند. با این نگرش است که آن‌ها آزادی و امکانات مختلفی را برای شکل دادن به زندگی و موقعیت‌های دلخواه خود خلق می‌کنند.

اما سرنوشت‌پذیرها به‌دلیل برخورداری نبودن از روحیهٔ خودباوری،

خویش را معلول نیروها و موقعیت‌های کنترل‌ناپذیر و قوی‌تر از
اراده فردی‌شان می‌یابند.

بنابراین در زندگی به جای برخورد از موضع قدرت و خلق روحیه
تلاش و تکاپو، به نوعی تقدیرگرایی و تسلیم و سازش منفی و
سوختن به جای ساختن، گرایش پیدا می‌کنند.

داستان‌های این کتاب بر این دو فلسفه و گروه‌بندی افراد استوار
است. با مطالعه قصه‌ها، به درک بهتری از خود نائل می‌شوید و
می‌فهمید کدام دسته‌بندی نزدیک‌ترید.

masoodlaali.com

masoodlaali@gmail.com

با احترام و آرزوی بهترین‌ها
مسعود لعلی، همیشه‌ارزنگی

خط سیر نویسندگی ام (مسعود لعلی)

در اینجا لازم می دانم گزارشی از فعالیت های تالیفی در گذشته و نیز چشم اندازی از برنامه های آینده ام را به خوانندگان عزیزم ارائه دهم. خط سیر نویسندگی ام را به دو مرحله تقسیم بندی می کنم. مرحله اول با کتاب "شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید" (انتشارات بهار سبز، تهران ۱۳۸۲) آغاز شد و بر محور "قصه درمانی" است. کوتاه و در عین حال اثربخش بودن ابزار تمثیل و حکایت مرا بر آن داشت که از این ابزار در بیان تجربیات شخصی ام و دیگران بهره بگیرم.

کتاب های زیر (اعداد داخل پرانتز به تعداد داستان ها و تمثیل های موجود در آن اثر اشاره دارد) شامل مرحله اول است:

۱- شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید (۹۷)

۲- بهشت یا جهنم انتخاب با شماست (۱۱۰)

۳- مشکلات را شکلات کنید (۸۵)

۴- جانب عشق عزیز است فرومگذارش (۸۲)

۵- به بلندای فکرت پرواز خواهی کرد (۵۹)

۶- عالمی دیگر بیاید ساخت و زنو آدمی (۱۵۱)

۷- مثل زرافه باش یک سرو گردن از بقیه بالاتر (۶۵)

۸- قصه هایی برای ازین بردن غصه ها (۴۰)

۹- عکث و مکث (۱۱)

۱۰- روز را خورشید می سازد روزگار را ما (۵۴)

۱۱- روز را خورشید می سازد روزگار را ما - جلد ۲ (۵۴)

۱۲- روز را خورشید می سازد روزگار را ما - جلد ۳ (۵۰)

۱۳- روز را خورشید می سازد روزگار را ما - جلد ۴ (۶۵)

۱۴- یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم جلد ۱ (۴۰)

۱۵- یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم جلد ۲ (۲۲)

۱۶- عمر کوتاه نیست ما کوتاهی می کنیم (۶۴)



- ۱۷- پیام هائی از ملکوت (۴۴)
- ۱۸- وقتی تو تغییر می کنی دنیا تغییر می کند (۷)
- ۱۹- خوشبختی ساختنی است نه یافتنی (۶۲)
- ۲۰- زمثل زندگی (۱۰۱)
- ۲۱- اول خودمان را پیدا کنیم همه گمشده پیشکش (۷۰)
- ۲۲- قفل یعن کلیدی هم هست (۱۰۰)
- ۲۳- تغییر از "من" آغاز می شود (۸۰)
- ۲۴- از موج تا اوج (۷۲)
- ۲۵- شما یک جوجه اردک زشت نیستید (۳۷)
- ۲۶- قدرت هدیه خداوند به انسان (۲۸)

مرحله دوم آثارم شامل تبیین نظریات شخصی ام در دو حوزه رشد و تعالی درونی (نظریه اقتدار) و روانشناسی موفقیت است. در کتاب ملانصرالدین زندگی خویشتم (تهران، بهار ۱۳۸۹) اشاراتی به نظریه اقتدار داشته ام. تصمیم دارم بعد از این به ساختار کلی مجموعه کتاب های شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید که بر مبنای قصه ها و حکایات کوتاه والهام بخش است وفادار بمانم اما در جلدهای بعدی این مجموعه از داستان های کوتاه در خدمت تشریح و تبیین نظریه اقتدار استفاده کنم. (قابل توجه دوستانی که این مجموعه را دنبال می کنند و می خواهند بدانند این مجموعه تا چند جلد و تحت چه شرایطی ادامه خواهد داشت)

در حیطه روانشناسی موفقیت نیز نظریات و تجربیاتم را در کتاب های زیر منعکس کرده ام:

- ۱- آفریده شده ایم تا بیافرینیم (۳ جلد - قانون جذب)
- ۲- چوپان دروغگوی زندگی خویشتم (روانشناسی اعتماد به نفس)
- ۳- تنبل ها به بهشت نمی روند (روانشناسی انگیزه و تقویت نیروی اراده)
- ۴- همیشه برای دلسرد شدن زود است (روانشناسی پشتکار - آشنایی با هفت خوان موفقیت)
- ۵- بهترین ها نصیب بهترین ها میشود (روانشناسی موفقیت در بازار کسب و کار)

برای عضویت در سامانه پیامک جهت اطلاع از چاپ آخرین کتابها و برگزاری کارگاههای آموزشی ام به شماره ۰۹۳۶۳۳۴۸۰۰۱ یک پیامک با ذکر مشخصات خود (نام و نام خانوادگی، سن و میزان تحصیلات) ارسال نمایید.

فصل اول: دیدار با سرنوشت

بز خود را بکش

سفر

به شانگهای بروید

آسان‌ترین راه، ممکن است دشوارترین راه باشد

ملاک استخدام

چه چیز کاشته‌ای؟

خطرها

بیماری لاعلاج

مرگ آرام

زندگی در ساختمان هشاد طبقه

مراسم تشییع جنازه (داستان مسئولیت‌پذیری ۱)

مهندس و مدیر (داستان مسئولیت‌پذیری ۲)

از ماست که بر ماست (داستان مسئولیت‌پذیری ۳)

بخت بیدار (داستان مسئولیت‌پذیری ۴)

قانون باورها

چشم درد را بب

تغییر

داستانی از جنگ جهانی دوم

افکار سمی و باورهای مثبت!

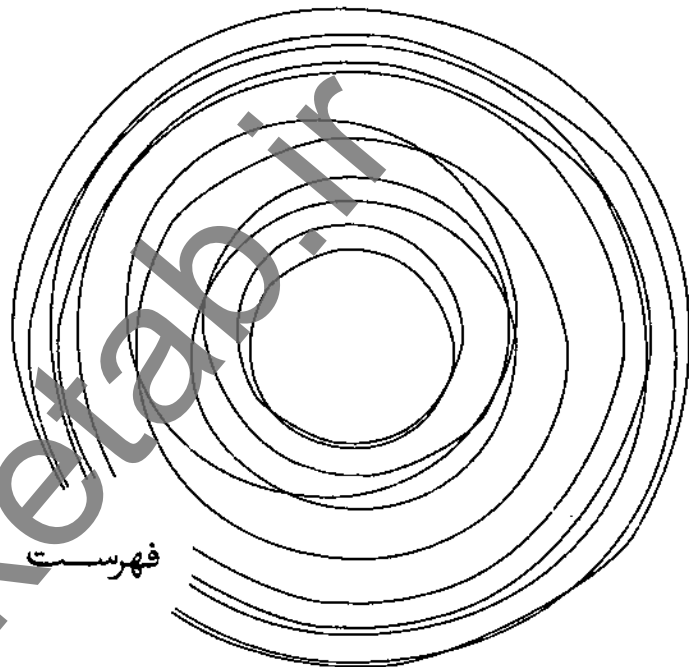
گفت‌وگوی فرشته و شیطان

حسرت زیارت

سن و سال

اهمیت آمادگی

توجه به جزئیات



فهرست

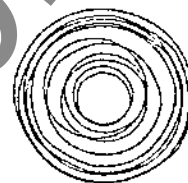
۲۴
۲۷
۲۸
۳۰
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۹
۴۱
۴۲
۴۳
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۷
۵۸
۶۰
۶۱
۶۳

- ۶۴ قاعده مصمم بودن
۶۶ پیک نیک لاک پشت ها
۶۸ کشیش و کشاورز
۶۹ راننده تاکسی
۷۰ چرا؟
۷۲ خدا گر ز حکمت ببندد دری...
۷۳ دسته بندی آدم ها
۷۴ اقیانوس
۷۶ حاصل عمر گابریل گارسیا مارکز در پانزده جمله
۷۷ چرا هنگام غروب، رنگ آسمان تغییر می کند؟
۷۸ سخت و آسان
۷۹ مایون آمید گانمان نشویم
۸۱ ساده بودن، سخته
۸۲ زندگی یعنی چه؟

فصل دوم: زندگی مثبت اندیشانه

- ۸۹ احساس رخسایت
۹۰ خوشبختی
۹۱ راز زندگی این است که نهی هر روز، معجزه است
۹۳ استعفا از بزرگ سالی
۹۴ تعریف دکتر شریعتی از فقر واقعی
۹۵ کارکرد پول

۹۷	ثروتمندبودن، احساس است
۹۹	تناقض های زمانه ما
۱۰۵	راز شادابی و آرامش چیست؟
۱۱۳	آرزوهایی که حرام شدند
۱۱۴	طمع
۱۱۶	شخصیت عصبی زمانه ما



۱۲۰	فصل سوم: زندگی، انسان، عشق و ارتباط
۱۲۵	پیر مرد و سالک
۱۲۷	شیطان و مرد نمازگزار
۱۲۹	بشکویی منجم پادشاه
۱۳۰	دایره زندگی
۱۳۲	بیا عاشقی را رعایت کنیم
۱۳۴	آزمون
۱۳۵	چند تا دوست داری؟
۱۳۶	تو قشنگ ترین دختری هستی که تا حالا دیده ام
۱۳۸	آدمکش فراری
۱۳۹	ما آدم ها
۱۴۱	هدیه
۱۴۲	نجات
۱۴۳	قصه دو آتش نشان
	داستانی از عصر یخبندان

۱۴۴

مقایسهٔ عکس‌العمل اعضای خانواده

۱۴۸

فصل چهارم: زندگی معنوی

۱۵۰

بهشت بهلول

۱۵۲

بزرگ‌ترین افتخار

۱۵۳

او...

۱۵۴

قانون تکرار

۱۵۸

ارتباط با خدا

۱۶۰

بهترین و بدترین فرد چه کسی است؟

۱۶۱

کم‌گوی و گزیده‌گوی چون دُر

اما برای رفتن نیز آماده نیستید

۱۶۲

از مسعود علی منتشر شده است

