

امداد و نجات در حوادث

تحت نظارت:

پروفسور علی گرجی
دکتر سید کوانند

تألیف:

دکتر ساناز مقدمی مونی
دکتر سیده سمانه استقامت
فانسه بی بی نور
دکتر سمانه سادات دیبیل

لیلا بیان



میرماه

۱۳۹۲ خورشیدی



عنوان و نام پدیدآور	امداد و نجات در حوادث/ تالیف ساناز مقدمه و نثاری دیگران؛ زیر نظر علی گرجی، پیر حسن کولیوند؛ برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا(ص).
مشخصات نشر	تهران: میرماه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ص: مصور (رنگی)
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۵۶-۶: ۹۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	تالیف ساناز مقدمه و نثاری، فاطمه علی پور، سیده سمانه استقامت، سمانه علی پور، سید علی بیان.
موضوع	کمک‌های اولیه
موضوع	امداد رسانی
موضوع	پزشکی - خدمات
شناسه افزوده	مقدمه و نثاری، ساناز، ۱۳۶۴ -
شناسه افزوده	گرجی، علی، ناظر
شناسه افزوده	کولیوند، پیر حسین، ۱۳۵۰ - ناظر
شناسه افزوده	بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیا(ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا
رده بندی کنگره	۱۳۹۲/الف/۸۸۸۸۸۸۸۸
رده بندی دیویی	۶۱۶/۰۲۵
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۲۸۳۸۶



امداد و نجات در حوادث



تألیف: دکتر ساناز مقدمی مونیقی، فاطمه علی پور، دکتر سید سمانه استقامت، دکتر سمانه سادات دستغیب، لیلا بیان
تحت نظارت: پروفسور علی گرجی، دکتر پیر حسن تولایی
ناشر: میرماه

طراح جلد: حسن حسینی روندی
صفحه آرا: آرزو اسحق آبادی
لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند
صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست/ ۱۳۹۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۹۵۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۵۶-۶

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء محفوظ است

خیابان ولیعصر^(ع) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا

تلفن: ۸۸۸۸۴۰۴۰

انتشارات میرماه: تجریش، دزاشیب، خیابان شهید رمضانی، کوی شهید مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰-۱ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

در مسیر زندگی بلایای طبیعی از یک سو، سوانح و حوادثی که در اثر بی توجهی و بی احتیاطی خود و یا دیگران وقوع می‌پیوندند از سوی دیگر، هر روزه جان‌صدها نفر را تهدید می‌کنند. در کشور ما نیز هر ساله سوانح و حوادث مختلف جان بسیاری از افراد را گرفته و بسیاری از خانواده‌ها را داغدار و یا درگیر عواقب ناشی از این آسیب‌ها می‌نماید. بی‌شک آموزش نیروهای امدادی جهت امداد رساندن به آسیب‌دیدگان امری واجب و مستند است. لیکن در کنار آن آموزش افراد جامعه جهت مقابله با این حوادث ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. در این کتاب سعی شده است تا به زبانی ساده نحوه مقابله با انواع حوادث، سوانح و بلایای طبیعی شرح داده شود. منابع و کلیدی‌ترین نکات علمی در بحث امداد و نجات به صورت منظم و منسجم شرح داده شده است. یادگیری نکات ذکر شده در این کتاب و با به کار بردن آنها در زمان مناسب می‌تواند جان هزاران فرد آسیب‌دیده و نیازمند کمک را حفظ نماید.

پروفسور علی‌مرجی

رئیس بخش تحقیقات صرع دانشگاه مونستر

مدیر بخش تحقیقات علوم اعصاب شفا

دکتر پیر سین کولیوند

معاون پشتیبانی و منابع انسانی مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

رئیس مرکز امداد و نجات استان تهران کشور

فهرست

۱۱	کلیات
۱۲	کمک‌های اولیه و احیای قلبی ریوی
۲۶	خونریزی
۳۳	تشنج
۳۹	سکته
۴۳	آسیب به ستون فقرات
۴۶	غرق شدگی
۵۰	سوختگی
۵۵	گرم‌زدگی
۵۸	سرم‌زدگی
۶۰	مسمومیت
۶۴	گزیدگی
۶۹	حمل مصادوم
۷۱	حوادث غیر مترقبه
۷۷	ایمنی در زلزله
۸۴	ایمنی در سیل
۸۸	ایمنی در تندباد
۹۲	برنامه مقابله با سوانح
۹۴	کیف نجات خانواده شما
۱۰۱	لیست شماره تلفن‌های ضروری
۱۰۳	منابع