

۱۹۰۵۲۵۷

www.ketab.ir

کتابی کوچک برای آغازی دوباره

نویسندگان: مجله اوپرا | مترجم: منیره جلالی

عنوان و نام پدیدآور: کتابی کوچک برای آغازی دوباره/ کاری از نویسنده: ابرا؛ مترجم منیژه جلالی.

مشخصات نشر: تهران: البرز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۵۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۶-۲۱-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: O's little guide to starting over, ۲۰۱۶.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: خودسازی

موضوع: (Self-actualization (Psychology

شناسه افزوده: جلالی، منیژه، ۱۳۲۸ -، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۲۷۹ خ / BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۰۹۳۲۰

کتابی کوچک برای آغازی دوباره شرکت نشر البرز

به حقوق چاپ و نشر این ترجمه برای
بر البرز محفوظ است. تکثیر، انتشار و
نویسی این ترجمه یا قسمتی از آن به هر
ش بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع است
پیگرد قانونی دارد.

مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن:

۸۸۴۲۳۲۱۲ - ۸۸۴۲۳۱۰۱

نشر البرز تهران، خیابان شهید بهشتی، بین چهارراه آندیشیه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۸،

تلفن و نمایی: ۸۸۴۱۷۴۴۶ - ۸۸۴۰۵۱۸۲ - صندوق پستی: ۱۵۶۹۷۵۴۶۱۱

WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

INFO@ALBORZPUBLICATION.COM

● Alborzpublication

● T.me/Alborzpublication

فهرست

- خانه تکانی خوب بهاری / ۱
سنگینی‌ها / ۴
دوباره اندیشیدن / ۱۳
انتخاب با شماس / ۱۶
نگاهی دیگر به حواس / ۲۱
سفر به بیرون / ۲۵
فراتر از تصور / ۲۹
فقدان یک بهار خوب / ۳۱
زنی که شمس را از سر گذراند / ۳۶
دو کار با سر زده کن / و صبح با من تماس بگیرد / ۴۱
حقیقتی در آن هست / ۴۹
به سوی روشنایی / ۶۰
از ضربه روحی تا شگفتی / ۷۳
له شدن / ۷۸
شبیه به خودم / ۹۲
فنجان‌های مردان / ۱۰۱
روژه عشق / ۱۱۱
وسوسه / ۱۱۶
در جستجوی شماره دو / ۱۱۹
ناوبری کور / ۱۲۵
وقتی که قلب پذیرا می‌ماند / ۱۳۳
بادی دیگر / ۱۳۴
گل‌های سرخ: درمان‌کننده‌های معجزه‌گر / ۱۴۰
روحی که آرام می‌گیرد / ۱۴۸
بیرون از تاریکی / ۱۵۲
چگونه می‌خواهیم زندگی کنیم / ۱۵۵