

۲۱ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۲۲ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

CPR برای پرستاران بر اساس

دستورالعمل‌ها

۲۳ Chain of Survival (سلسله زنجیر بقا)

۲۴ محمد پور ابراهیمی

۲۵ ماریا جنبابی قدس

۲۶ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۲۷ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۲۸ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۲۹ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۳۰ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۳۱ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۳۲ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند

۳۳ روش‌های احیای قلبی ریوی و تنفسی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند



سرشناسه	:	پوراابراهیمی، محمد، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	CPR برای پرستاران بر اساس دستورالعملها / محمد پوراابراهیمی، ماریه جنایی قدس.
مشخصات نشر	:	تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۹۴ ص.
شابک	:	۸ - ۰۰ - ۶۹۱۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
عنوان گسترده	:	سی‌پی آر برای پرستاران بر اساس دستورالعملها.
موضوع	:	احیای قلبی و ریوی -- دستنامه‌ها
موضوع م	:	CPR (First aid) -- Handbooks, manuals, etc
سناسه ا	:	جنایی قدس، ماریه، ۱۳۷۲ -
رده‌بنا	:	RC۸۷/۹
بندی	:	۶۱۶/۱۰۲۵
شماره	:	۵۵۸۹۱۷۲



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه

مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۲

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

CPR برای پرستاران بر اساس

دستورالعملها

نویسندگان: محمد پوراابراهیمی، ماریه جنایی قدس

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۸ - ۰۰ - ۶۹۱۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸

قیمت: ۱۷,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است.

پیشگفتار.....	۷
مقدمه.....	۱۲
تعریف و تاریخچه احیای قلبی ریوی.....	۲
آناتومی و عملکرد سیستم قلبی - تنفسی.....	۳
زمان طلایی Golden Time.....	۶
ایست قلبی، تنفس، علل و علائم آن.....	۷
مرگ بالینی (ظاهر) و مرگ فیزیولوژیک (حقیقی).....	۸
زنجیره احیا Chain of Survival.....	۱۰
مراحل احیاء قلبی ریوی.....	۱۲
اقدامات اولیه حفظ حیات (E L S).....	۱۲
الگوریتم حمایت حیاتی پایه.....	۲۲
اقدامات پیشرفته حفظ حیات (A C S).....	۲۳
انسداد راه هوایی توسط اجسام خارجی.....	۴۵
احیاء قلبی ریوی در نوزادان و کودکان.....	۵۰
الگوریتم احیاء نوزادان.....	۵۴
احیاء قلبی ریوی در خانم های باردار.....	۵۸
درمان های دارویی در احیای قلبی ریوی.....	۶۳
مراقبتهای بعد از احیا.....	۷۳



زمان طلایی Golden Time

برای یک CPR موفق بطور معمول ۴ الی ۶ دقیقه فرصت وجود دارد ، به این زمان اصطلاحاً زمان طلایی گفته میشود . چنانچه بعد از ایست قلبی تنفسی عملیات احیا ظرف این چند دقیقه صورت گیرد از صدمات مغزی و آسیب‌های جلوگیری خواهد شد . زمان طلایی در فرد مصدوم با توجه به لطم بالینی و علت حادثه یا مشکل متفاوت است . بنابراین اگر پس از زمانهایی که ذکر میشود CPR انجام نشود احتمال آسیب های غیر قابل برگشت در دراز و سلولهای مغزی بعنوان آسیب پذیرترین عضو بدن در برابر کمبود اکسیژن دچار آسیب غیر قابل جبران شده و مرگ مغزی ایجاد میشود . به ازای گذشتن هر یک دقیقه زمان احتمال موفقیت در عملیات احیا ۷٪ الی ۱۰٪ کاهش میابد .

فیبریلاسیون بطنی اولیه و آسیتونی اولی ۰-۱ دقیقه ایست قلبی

آنوکسی آلونولار ۲ الی ۳ دقیقه ایست قلبی

خفگی به دلیل انسداد راه هوایی و آپنه ۵ الی ۱۲ دقیقه ایست قلبی

Time frame of a Cardiac Arrest

