

یک روز به حرکت

نویسنده: دکتر محمدرضا سرگلزایی
 چاپ و روی جلد: محسن شجاعی
 نسخه: ۱۳۹۳
 نوبت چاپ: ۱
 مکان: تهران
 لیتوگراف: صاحب
 چاپ و شکار: گنج یگان
 قیمت: ۱۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵-۷



تهران: خیابان دکتر شریعتی، روبروی مشرو
 تلاک، کوچه سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱
 تلفکین: ۲۲۶۲۲۹۰۲
 کد پستی: ۱۹۴۱۹۲۵۵۲
 پست الکترونیک: info@baharesabz.ir
 آدرس اینترنتی: www.baharesabz.com
 حق چاپ محفوظ است.

سرگلزایی، محمدرضا، ۱۳۴۹ :
 : یک دوسه حرکت، ۲۱ قانون کوچک برای
 یک زندگی بزرگ / محمدرضا سرگلزایی.
 : تهران، بهار سپز، ۱۳۹۳.
 ۸۶ ص ۱۰
 ۷-۸۹-۵۳۸۶-۶۰۰-۹۷۸
 : فیا
 : چاپ، بهار، انتشارات هنرنیوز، ۱۳۸۵.
 : عنوان دیگر
 موضوع
 رده بندی گنجره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir

قانون اول:

هیچ خانگی نیست

قانون دوم:

اگر نیست از این لذت بیری،

می توانی از آن لذت بیری

قانون سوم:

هیچ چیز، همه چیز نیست

قانون چهارم:

فلفل نباش! سبب زمینی نباش!

گیلاس باش!

قانون پنجم:

فقط با کمک دیگران می توانیم

خودمان را بشناسیم

قانون ششم:

در این دنیا عنصر خالص

کمیاب است

قانون هفتم:

هیچ کس با خود فروشی به خرسندی

نرسیده است

قانون هشتم:

همه چیز به همه چیز مربوط است

قانون نهم:

صوفی این الوقت باشد ای رفیق

قانون دهم:

بود را ارزیابی کنید

قانون یازدهم:

هیچ چیز در زندگی ما خنثی نیست، یا مفید

است یا مضر!

قانون بیستم:

زندگی با زبان و عمل مختلف با ما سخن

می گوید

۲۲

۶

۳۰

۸

۴۰

۱۰

۴۲

۱۲

۴۶

۱۶

۵۰

۲۰

قانون سیزدهم:

سیزدهم عدد شانزده است!

قانون چهاردهم:

جزئیات بی اهمیت نیستند.

قانون پانزدهم:

میراث خود را دست نگیرید.

قانون شانزدهم:

زندگی، بدون لیاقت چیزی را به کسی

نمی دهد.

قانون هفدهم:

هوشمندانه ترین روش برای حل مسئله،

روشی است که نیاز به زور زدن

نداشته باشد.

قانون هجدهم:

همیشه قضاوت منطقی امکان پذیر نیست،

گاهی قرارداد بهترین راه است.

قانون نوزدهم:

تجربه های ذهنی، جایگزین

تجربه های عملی نیستند.

قانون بیستم:

انسان ها نیاز به آیش دارند.

قانون بیست و یکم:

انسان ها نیاز به یادآوری دارند.

۷۴

۵۲

۵۴

۷۸

۵۶

۸۲

۶۰

۶۸

۷۰