

عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های پایه کامپیوتر = computer Essential با استفاده از ۷ windows, ۲۰۰۷ office
مشخصات نشر	تهران: موسسه فرهنگی مدرسه پرهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۳۲ ص: مصور (رنگی)؛ ۱۶/۵ × ۲۳/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۰۸-۰۸۰۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	بنیاد ICDL [ای.سی.دی.ال] ایران
شناسه افزوده	سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، انتشارات مدرسه
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۳۷۲۷۵

این کتاب بر اساس سرفصل‌های استاندارد بنیاد جهانی ECDL/ICDL و مطابق با شرایط آزمون و صدور گواهینامه بین‌المللی توسط بنیاد ICDL جمهوری اسلامی ایران انتشار یافته است.



سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش

مهارت‌های پایه کامپیوتر Computer Essential

مؤلفه: گروه تألیف بنیاد ICDL جمهوری اسلامی ایران
طراح روی جلد، حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: گروه طرح و گرافیک بنیاد ICDL جمهوری اسلامی ایران

چاپ اول: ۱۳۹۳

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: خاورمیانه

چاپ و صحافی از: چاپ خجسته

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

شابک ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۰۸ - ۰۸۰۵ - ۴

ISBN 978-964-08-0805-4

نشانی تهران: خیابان شهید قرنی، ترسیده به پل کریمخان زنده کوجه شهید محمود حقیقت‌طلب، شماره ۸
تلفن: ۸۸۸۰۰۳۲۴-۹ (تورنویس) (فاکس) ۸۸۹۰۲۸۰۹



۱۸	فصل اول: مفاهیم بنیادی ICT
۱۹	درس ۱ - مفاهیم ICT
۱۹	مطالعه
۲۰	تمرینات عملی
۲۱	درس ۲ - استفاده امن از ICT
۲۱	مطالعه
۲۲	تمرینات عملی
۲۴	درس ۳ - محیط کار شما
۲۴	مطالعه
۲۵	تمرینات عملی
۲۶	درس ۴ - پردازش سخت افزار
۲۶	مطالعه
۲۹	درس ۵ - ابزارهای ورودی و خروجی
۲۹	مطالعه
۳۰	درس ۶ - اتصال ابزارهای جانبی
۳۰	مطالعه
۳۳	درس ۷ - ذخیره سازی داده ها
۳۳	مطالعه
۳۵	تمرینات عملی
۳۶	درس ۸ - پردازش نرم افزار
۳۶	مطالعه
۳۹	درس ۹ - مجوز نرم افزار
۳۹	مطالعه
۴۱	درس ۱۰ - عملکرد دستگاه



۴۱	مطالعه
۴۳	درس ۱۱ - مرور
۴۴	فصل دوم: شروع به کار
۴۵	درس ۱۲ - روشن کردن یک کامپیوتر
۴۵	مطالعه
۴۵	تمرینات عملی
۴۶	درس ۱۳ - ورود به سیستم
۴۶	مطالعه
۴۶	تمرینات عملی
۴۸	درس ۱۴ - Desktop ویندوز
۴۸	مطالعه
۵۰	تمرینات عملی
۵۱	درس ۱۵ - منوی Start
۵۱	مطالعه
۵۱	تمرینات عملی
۵۴	درس ۱۶ - صفحه‌بندی ویندوز
۵۴	مطالعه
۵۴	تمرینات عملی
۵۷	درس ۱۷ - کار با پنجره‌ها
۵۷	مطالعه
۵۷	تمرینات عملی
۶۰	درس ۱۸ - بستن پنجره‌ها
۶۰	مطالعه
۶۰	تمرینات عملی



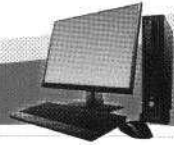
۶۱	درس ۱۹ - باز کردن برنامه‌ها
۶۱	مطالعه
۶۱	تمرینات عملی
۶۴	درس ۲۰ - عدم پاسخ برنامه‌ها
۶۴	مطالعه
۶۴	تمرینات عملی
۶۵	درس ۲۱ - استفاده از Help
۶۵	مطالعه
۶۵	تمرینات عملی
۶۸	درس ۲۲ - خروج از سیستم
۶۸	مطالعه
۶۸	تمرینات عملی
۶۹	درس ۲۳ - خاموش کردن ویندوز
۶۹	مطالعه
۶۹	تمرینات عملی
۷۰	درس ۲۴ - مرور
۷۱	فصل سوم: فایل‌ها و پوشه‌ها
۷۲	درس ۲۵ - حرکت در میان فایل‌ها و پوشه‌ها
۷۲	مطالعه
۷۲	تمرینات عملی
۷۶	درس ۲۶ - نمایش پوشه‌ها
۷۶	مطالعه
۷۶	تمرینات عملی
۷۸	درس ۲۷ - انواع فایل‌ها و آیکن‌ها



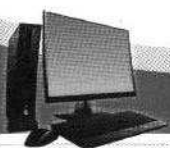
۷۸	مطالعه
۷۹	تمرینات عملی
۸۱	درس ۲۸ - طبقه‌بندی فایل‌ها و پوشه‌ها
۸۱	مطالعه
۸۱	تمرینات عملی
۸۴	درس ۲۹ - ایجاد پوشه‌های جدید
۸۴	مطالعه
۸۴	تمرینات عملی
۸۶	درس ۳۰ - انتخاب آیتم‌ها
۸۶	مطالعه
۸۶	تمرینات عملی
۸۸	درس ۳۱ - کپی کردن فایل‌ها
۸۸	مطالعه
۸۸	تمرینات عملی
۹۱	درس ۳۲ - حرکت دادن فایل‌ها
۹۱	مطالعه
۹۱	تمرینات عملی
۹۴	درس ۳۳ - سازمان‌دهی پوشه‌ها
۹۴	مطالعه
۹۴	تمرینات عملی
۹۶	درس ۳۴ - تغییر نام آیتم‌ها
۹۶	مطالعه
۹۶	تمرینات عملی
۹۹	درس ۳۵ - حذف آیتم‌ها



۹۹	مطالعه
۹۹	تمرینات عملی
۱۰۰	درس ۳۶ - سطل بازیافت
۱۰۰	مطالعه
۱۰۰	تمرینات عملی
۱۰۲	درس ۳۷ - ویژگی‌های آیتم
۱۰۲	مطالعه
۱۰۲	تمرینات عملی
۱۰۴	درس ۳۸ - جستجو
۱۰۴	مطالعه
۱۰۴	تمرینات عملی
۱۰۶	درس ۳۹ - فیلترهای جستجو
۱۰۶	مطالعه
۱۰۶	تمرینات عملی
۱۰۸	درس ۴۰ - مرور
۱۰۹	فصل چهارم: کار با متن
۱۱۰	درس ۴۱ - برنامه WordPad
۱۱۰	مطالعه
۱۱۰	تمرینات عملی
۱۱۳	درس ۴۲ - وارد کردن متن
۱۱۳	مطالعه
۱۱۴	تمرینات عملی
۱۱۶	درس ۴۳ - ذخیره کردن اسناد
۱۱۶	مطالعه



۱۱۶	تمرینات عملی
۱۱۸	درس ۴۴ - باز کردن اسناد
۱۱۸	مطالعه
۱۱۸	تمرینات عملی
۱۲۰	درس ۴۵ - Paste و Cut، Copy
۱۲۰	مطالعه
۱۲۰	تمرینات عملی
۱۲۴	درس ۴۶ - چاپ سندها
۱۲۴	مطالعه
۱۲۴	تمرینات عملی
۱۲۷	درس ۴۷ - عکس گرفتن از صفحه نمایش
۱۲۷	مطالعه
۱۲۷	تمرینات عملی
۱۲۸	درس ۴۸ - فایل‌هایی که به تازگی مورد استفاده قرار گرفته‌اند
۱۲۸	مطالعه
۱۲۸	تمرینات عملی
۱۳۰	درس ۴۹ - مرور
۱۳۱	فصل پنجم: آیکن‌ها و میان‌برها
۱۳۲	درس ۵۰ - برنامه‌های پیش‌فرض
۱۳۲	مطالعه
۱۳۲	تمرینات عملی
۱۳۳	درس ۵۱ - میان‌برها
۱۳۳	مطالعه
۱۳۳	تمرینات عملی



۱۳۶	درس ۵۲ - سازمان‌دهی آیکن‌ها
۱۳۶	مطالعه
۱۳۶	تمرینات عملی
۱۳۸	درس ۵۳ - مرور
۱۳۹	فصل ششم: فضای ذخیره‌سازی
۱۴۰	درس ۵۴ - فضای ذخیره‌سازی
۱۴۰	مطالعه
۱۴۰	تمرینات عملی
۱۴۲	درس ۵۵ - دسترسی به درایوهای ذخیره‌سازی
۱۴۲	مطالعه
۱۴۲	تمرینات عملی
۱۴۳	درس ۵۶ - افزودن ابزارهای ذخیره‌سازی
۱۴۳	مطالعه
۱۴۳	تمرینات عملی
۱۴۶	درس ۵۷ - فشردن کردن فایل‌ها
۱۴۶	مطالعه
۱۴۶	تمرینات عملی
۱۴۹	درس ۵۸ - استخراج فایل‌ها
۱۴۹	مطالعه
۱۴۹	تمرینات عملی
۱۵۱	درس ۵۹ - مرور
۱۵۲	فصل هفتم: Control Panel
۱۵۳	درس ۶۰ - Control Panel
۱۵۳	مطالعه



۱۵۳	تمرینات عملی
۱۵۶	درس ۶۱ - اطلاعات سیستم
۱۵۶	مطالعه
۱۵۶	تمرینات عملی
۱۵۸	درس ۶۲ - تنظیمات نمایش
۱۵۸	مطالعه
۱۵۸	تمرینات عملی
۱۶۲	درس ۶۳ - تنظیمات صدا
۱۶۲	مطالعه
۱۶۲	تمرینات عملی
۱۶۵	درس ۶۴ - تنظیمات تاریخ و ساعت
۱۶۵	مطالعه
۱۶۵	تمرینات عملی
۱۶۷	درس ۶۵ - تنظیمات زبان
۱۶۷	مطالعه
۱۶۷	تمرینات عملی
۱۷۱	درس ۶۶ - دیوار آتش (Firewall)
۱۷۱	مطالعه
۱۷۱	تمرینات عملی
۱۷۳	درس ۶۷ - به روز رسانی ویندوز
۱۷۳	مطالعه
۱۷۳	تمرینات عملی
۱۷۵	درس ۶۸ - پشتیبان گیری
۱۷۵	مطالعه

۱۷۵	تمرینات عملی
۱۷۷	درس ۶۹ - نصب برنامه‌ها
۱۷۷	مطالعه
۱۷۹	درس ۷۰ - حذف برنامه‌ها
۱۷۹	مطالعه
۱۷۹	تمرینات عملی
۱۸۱	درس ۷۱ - مرور
۱۸۲	فصل هشتم: چاپگرها
۱۸۳	درس ۷۲ - پرینت گرفتن
۱۸۳	مطالعه
۱۸۳	تمرینات عملی
۱۸۶	درس ۷۳ - چاپ آزمایشی یک صفحه
۱۸۶	مطالعه
۱۸۶	تمرینات عملی
۱۸۸	درس ۷۴ - افزودن چاپگر
۱۸۸	مطالعه
۱۸۸	تمرینات عملی
۱۹۱	درس ۷۵ - مرور
۱۹۲	فصل نهم: مفاهیم شبکه
۱۹۳	درس ۷۶ - شبکه‌ها
۱۹۳	مطالعه
۱۹۵	درس ۷۷ - اینترنت
۱۹۵	مطالعه
۱۹۷	درس ۷۸ - اتصال به اینترنت



۱۹۷	مطالعه
۱۹۸	درس ۷۹ - انتخاب ISP
۱۹۸	مطالعه
۲۰۰	درس ۸۰ - شبکه‌های Wi-Fi
۲۰۰	مطالعه
۲۰۰	تمرینات عملی
۲۰۳	درس ۸۱ - ارتباط آنلاین
۲۰۳	مطالعه
۲۰۵	درس ۸۲ - مرور
۲۰۶	فصل دهم: سلامت و ایمنی
۲۰۷	درس ۸۳ - عملکرد امن و مناسب
۲۰۷	مطالعه
۲۰۹	درس ۸۴ - رمز عبور
۲۰۹	مطالعه
۲۱۱	درس ۸۵ - ویروس‌های کامپیوتری
۲۱۱	مطالعه
۲۱۳	درس ۸۶ - نرم‌افزار آنتی‌ویروس
۲۱۳	مطالعه
۲۱۴	تمرینات عملی
۲۱۶	درس ۸۷ - قابلیت دسترسی
۲۱۶	مطالعه
۲۱۶	تمرینات عملی
۲۱۸	درس ۸۸ - رایانش سبز (کامپیوترهای دوست‌دار محیط زیست)
۲۱۸	مطالعه



فهرست

۲۱۸	تمرینات عملی
۲۲۱	درس ۸۹- مشکلات متداول IT
۲۲۱	مطالعه
۲۲۴	درس ۹۰- نگهداری کامپیوتر
۲۲۴	مطالعه
۲۲۴	تمرینات عملی
۲۲۶	درس ۹۱- تمیز کردن کامپیوتر
۲۲۶	مطالعه
۲۲۸	درس ۹۲- مرور
۲۲۹	پاسخ‌ها
۲۲۹	درس ۱
۲۲۹	درس ۷
۲۲۹	درس ۱۱
۲۳۰	درس ۲۴
۲۳۰	درس ۴۰
۲۳۰	درس ۷۱
۲۳۱	درس ۷۵
۲۳۱	درس ۸۲
۲۳۱	درس ۹۲

امروزه استفاده از ابزارهای فناوری اطلاعات و ارتباطات در آموزش و یادگیری به معنای تولید دانش توسط فراگیر، به روز نمودن اطلاعات و منابع تدریس و تسهیل کننده ارتباطات برای فراگیران است. تبادل اطلاعات و دانش نوین نزدیکی ملتها را موجب گردیده و همین امر در آینده نزدیک تغییرات اساسی در دانش و فناوری بوجود می آورد.

بسیاری از کشورهای در حال توسعه جهت زندگی در جامعه اطلاعاتی؛ به دلیل پاسخگو نبودن روش های سنتی آموزش به نیاز فراگیران، تغییر در برنامه ریزی آموزشی را در سرلوحه کار خود قرار داده اند. بنیاد ICDL جمهوری اسلامی ایران نیز توسعه و به روز شدن سواد دیجیتال را الزامی دانسته و تلاش نموده با طراحی و اجرای دوره های استاندارد و متنوع آموزشی، انتشار نرم افزار و تألیف کتب آموزشی مبتنی بر مفاهیم ICDL جهت رسیدن به اهداف زیر گام های اساسی بردارد:

- ترویج و توسعه سواد رایانه ای در بین اقشار جامعه
 - افزایش و بهبود بهره وری کارمندان
 - تسهیل عضویت همه افراد در جامعه اطلاعاتی
 - گسترش تولید علم از طریق توسعه جنبش نرم افزاری
- امید است صاحب نظران با ارائه دیدگاه های خود ما را در استمرار و ارتقاء فعالیت ها یاری نمایند.

بنیاد ICDL جمهوری اسلامی ایران