

د
۱۳۳۲
۲۰۵۲

۱۳۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.ket

اصول اساسی کمکهای اولیه

در امداد و نجات

طرح خود امدادی در سوانح

همراه با جدیدترین راهنما برای انجام احیاء قلبی ریوی

تألیف و ترجمه:

سید حسین ذوقی

اصول اساسی کمکهای اولیه : همراه با جدیدترین راهنما برای انجام احیا
قلبی ریوی / [انجمن سلامت ملی]؛ تألیف و ترجمه سیدحسین ذوقی. --
مشهد : ضریح آفتاب، ۱۳۸۳.
۲۳۰ ص.

ISBN: 964-429-001-1

پشت جلد به انگلیسی:

First Aid and CPR, Essentials (latest CPR Guidelines)

First Aid and CPR, Essentials.

عنوان اصلی:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. کمکهای اولیه. ۲. احیای قلبی و ریوی. الف. ذوقی، سید حسین. ۱۳۴۷.
- تألیف و ترجمه. ب. انجمن سلامت ملی National Safety Council.

۶۱۶/۰۲۵۲

RC ۸۶/۷/ ۵۲ الف

م ۸۳-۳۷۷۵۸

کتابخانه ملی ایران



مؤسسه فرهنگی
هنری و انتشاراتی
ضریح آفتاب

نام کتاب :	اصول اساسی کمکهای اولیه در امداد و نجات (طرح خودآموزی در سوانح)
تألیف و ترجمه:	سید حسین ذوقی
ناشر :	مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
نوبت چاپ :	اول - بهار ۸۴
گرافیک :	بزرگمهر ایران - ۸۴۰۵۸۲۸
چاپ :	دقت - ۳۴۱۹۵۶۰
قطع :	وزیری
شمارگان :	۵۰۰۰ جلد
قیمت :	۳۴۰۰۰ ریال
شابک :	۹۶۴-۴۲۹-۰۰۱-۱
مرکز پخش :	مشهد - خیابان امام خمینی (ره) - جنب سازمان آموزش و پرورش خراسان دفتر و فروشگاه مرکزی مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی، ضریح آفتاب تلفن: ۰۵۱۱) ۲۲۱۰۰۴۵ (نمابر: ۲۲۱۲۲۲۴ «حق چاپ محفوظ است»

ساحت مقدس امام هشتم حضرت رضا (ع)
همه عزیزانی که در تهیه این اثر مشوق و یار من بودند
خصوصاً تلاشگران عرصه امداد و نجات

و پدر و مادر مهربانم

شرایط اضطراری و بلایای طبیعی تقریباً تمام مناطق زمین را تحت تاثیر قرار داده و همه ساله موجب خسارات جانی و مالی فراوانی می‌شود. مرگ، جراحت، بیماری، سوء تغذیه، فشارهای روحی و روانی و خسارات مادی، عوارض باقی مانده از بلایا و حوادث می‌باشد. طی ۲۰ سال اخیر، بلایای طبیعی جان سه میلیون نفر را در سراسر جهان گرفته و زندگی حداقل ۸۰۰ میلیون نفر را تحت تاثیر قرار داده است. حوادث روزانه، تصادفات، انفجارها و دیگر حوادث پیش‌بینی نشده، زندگی بشر را احاطه نموده و هر روز سهم کشور ما از آسیب دیدگان بیشتر می‌شود. بررسی‌ها نشان داده‌است که رعایت اصول ایمنی و انجام اقدامات اولیه امدادی و کمک‌های اولیه، نقش مهمی در کاهش خطرات و آسیب‌های ناشی از حوادث دارد و در این میان آموزش و وجود منابع آموزشی مناسب، نقش بسیار ارزنده‌ای را ایفا می‌نماید.

جمعیت هلال احمر به عنوان موسسه‌ای امدادی و عام‌المنفعه که از تجربیات ده‌ها ساله برخوردار است، در مقابله با حوادث، عمدتاً فعالیت‌های خود را به موضوع آمادگی و آموزش کمک‌های اولیه متمرکز نموده‌است و معتقد است که چنانچه همه مردم بر این جمله که (حادثه خبر نمی‌کند)، باور داشته‌باشند، برای مقابله با حوادث و سوانح آماده شده و در امر آمادگی اجتماعی مشتاق فراگیری کمک‌های اولیه و رعایت مقررات ایمنی می‌شوند و به مصداق بارز امر به معروف، دیگران را نیز به این مهم تشویق می‌نمایند تا شعار جمعیت هلال احمر که (در هر خانواده ایرانی حداقل یک نفر آموزش دیده وجود داشته‌باشد) محقق گردد. بر همین اساس همکار خوبمان جناب آقای سیدحسین ذوقی کارشناس ارشد پرستاری در بیهوشی و مراقبت‌های ویژه و مدرس امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی، با استفاده از منابع معتبر و بکارگیری تجارب عملی خویش، کتاب حاضر را تحت عنوان (اصول اساسی کمک‌های اولیه) تدوین نموده‌اند که امید است علاقه‌مندان به آموزش‌های امدادی اعم از مردم شریف، خودآموزان در منزل، امدادگران و مربیان بتوانند با مطالعه این کتاب سطح دانش و آگاهی آموزش‌های امدادی را در جامعه ارتقاء دهند و از این طریق در پیشگیری و کاهش آثار حوادث و سوانح نقشی را ایفا نمایند.

اینجانب بر خود فرض می‌دانم که از تلاش‌های محققانه ایشان در امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان، که با ابتکار و پیگیری خود این مجموعه مدون را تهیه نموده‌اند صمیمانه تشکر و سپاسگزاری نمایم.

دکتر سیدعلی حسینی

مدیر عامل جمعیت هلال احمر خراسان رضوی

بهمن ماه یکهزار و سیصد و هشتاد و سه