

ازدواج آگاهانه و مایدار

پیشگام: محمود ضامنم ورزی، سرور البرزی،

مهراب سافین، آسمان

ناشر برگزیده استان

روحین مهر

۱۳۹۲

عنوان و نام پدیدآور: ازدواج آگاهانه و پایدار / نویسندگان محمودرضا هاشم‌ورزی... (و دیگران).

مشخصات نشر: ساری: روحین مهر، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۴۳-۵۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

پادداشت: نویسندگان محمودرضا هاشم‌ورزی، سرور البرزی، مهرانه کاظمیان، قاسم اویس.

پادداشت: کتابخانه: ص: ۲۸.

موضوع: زنان‌شنوی

موضوع: زنان‌شنوی

موضوع: زنان‌شنوی

شناسه افزوده: هاشم‌ورزی، محمودرضا، ۱۳۳۳ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲: HQ

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

ازدواج آگاهانه و پایدار

نویسندگان: محمودرضا هاشم‌ورزی، سرور البرزی، مهرانه کاظمیان، قاسم اویس

ناشر: روحین مهر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۴۳-۵۹-۲

قطع: رقعی

چاپ: نخست-۱۳۹۲



انتشارات روحین مهر

تلفکس: ۰۱۵۱۳۲۱۵۶۹۲-۳ همراه: ۰۹۱۱۳۵۵۰۰۵۲

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	پیشگفتار
۴	فصل اول: (بهداشت روانی قبل از انتخاب همسر)
۵	چرا بهداشت روانی در ازدواج مهم است ؟
۷	فواید آشنایی
۱۳	افراد که برای ازدواج مناسب نیستند
۱۶	ملاکها و معیارهای ازدواج مناسب
۲۲	فصل دوم : (بهداشت روانی بعد از انتخاب همسر)
۲۳	تعهد و وفاداری
۲۷	راه های ایجاد صمیمیت در روابط زناشویی
۳۷	امتیازات تعهد و وفاداری برای زوجین
۳۸	مشکلات شایع در مسیر زندگی مشترک
۴۳	نکاتی مهم در خصوص آداب و رسوم روابط زناشویی
۴۶	منابع

ز آنجا که مهمترین نهاد اجتماعی یعنی خانواده با ازدواج آغاز می شود، ضرورت دیدیم ابعاد گوناگون آن را مورد بازبینی قرار دهیم و اشاراتی مختصر به مفید به طریق و دقیق آن بنمیسیم. چر که گفته اند:

خشت اول چون نهی معمار کج
تأثیری می رود دیوار کج

ما به انتخاب خانواده ای که در آن به دنیا آمده ایم هیچ گونه اختیاری نداشته ایم، اما معمار خانواده آتی خود را می خواهد بود. ازدواج نصفه عطفی در زندگی نیست و یکی از مهمترین تصمیمات در طول زندگی است. ازدواج موفق، پایه و بنیانی عالی برای ایجاد خانواده ای شاد و مستحکم است و همچنان که میدانید استحکام هر بنا بستگی به استحکام و قوام خانواده های آن بستگی دارد. ازدواج فرآیندی است از عملکرد متقابل بین یک مرد و یک زن که برخی شرایط قانونی را تحقق بخشیده اند و مراسمی برای شکل گیری آن برپا شده است. امروزه در ایران و در هزاران دختر و پسر جوان، مضطرب و نگران آینده خود هستند. اگر امروز صداقت در ذلت و رنج است و اگر انسان خود نیز به یک ماشین بی روح تبدیل شده است. بدین دلیل است که یک موضوع بسیار زیاد رفته است و آن هویت خود است و این هویت باز نمی گردد، مگر اینکه و تعریف صحیحی از خود داشته باشد. زندگی را بشناسد و با آن روبرو شود. مهارت ها را کسب کند. به هر حال، درک نادرستی از مفهوم زندگی و عدم توانمندی لازم در برقراری ارتباط صحیح با خود و دیگران موجب شده است که مردم در زندگی لذت نبرند و درگیر مشکلاتی در ابعاد گوناگون گردند. عشق و عطوفت تنها ثروتی است که می توانیم با آن بهایی هزینه به همسرمان هدیه کنیم. وقتی را برای عشق ورزیدن، گفتگو کردن و با هم بودن اختصاص دهیم.

از این رو این کتاب می تواند الگویی مناسب برای افرادی باشد که می خواهند از این آگاهانه و پایدار داشته باشند.

و بدینوسیله به تعداد محدودی از شما، به عنوان هدیه، تقدیم می شود. امید است که این کتاب به شما سودمند باشد.

محمود رضا هاشم ورزی

پاییز ۱۳۹۲