

فاکتورهای ریسکی قلب در متدینین

(با تأکید بر روحانیون معمر) با نُرم جامعه

تألیف:

حجت الاسلام والمسلمین محمد شهامتی

دکتریار شیخوئی

نقیسه ربیعی

با مقدمه: دکتر عادل جوهری مقدم



کتابخانه مجلس شورای اسلامی

سرشناسه	: شوماتی، محمد، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: فاکتورهای ریسکی قلب در متدینین (با تأکید بر روحانیون معمر) یا نرم جامعه/ تألیف محمد شوماتی، یاسر شیخوویی، نفیسه رضیعی؛ زیر نظر عادل جوهری مقدم.
مشخصات نشر	: تهران: مگساران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۲۳-۱۰-۰
وضع فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: بیماران قلبی - ایران - نمونه پژوهی
ژانر	: Heart - Diseases - Patients - Iran - Case studies
زبان	: شیخوویی، یاسر، ۱۳۶۲ -
زبان	: رضیعی، نفیسه، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	: جوهری مقدم عادل، ۱۳۵۲ -
زبان	: RC۶۸۲
زبان	: ۶۱۶/۱۲
شماره کتابخانه	: ۵۶۷۷۸۳



انتشارات
مگساران

فاکتورهای ریسکی قلب در متدینین
(با تأکید بر روحانیون معمر) یا نرم جامعه
تألیف:

حجت الاسلام والمسلمین محمد سهامتی

دکتر یاسر شیخوویی

نفیسه رضیعی

طراح جلد: سعید صادقی کوند

با مقدمه: دکتر عادل جوهری مقدم

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۲۳-۱۰-۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مگساران - تهران - تلفن: ۸۸۲۴۹۹۵۶

صندوق، پستی: ۱۳۱۴۵-۷۸۹

فهرست مطالب

مقدمه ۹

فصل ۱: طول عمر و فاکتورهای ریسکی قلب ۱۱

مقدمه ۱۲

فصل دوم: دینداری و تدین ۲۵

مقدمه ۲۷

دینداری و تدین ۲۸

نگرش‌های مذهبی ۳۲

دینداری ۳۵

کارکردهای دین و ضرورت وجوه دین ۳۶

معنویت و نقش آن در سلامتی افراد ۳۷

فصل سوم: طول عمر ۴۳

مقدمه ۴۵

طول عمر در قرآن ۴۵

راه‌های افزایش طول عمر از منظر قرآن ۴۹

اجل مسمی و معلق ۵۱

راه‌های افزایش عمر ۵۱

۵۲	راه‌های افزایش طول عمر از منظر احادیث
۵۷	طول عمر از نظر روانشناسان
۵۹	راه‌های ژنتیکی بالقوه برای افزایش طول عمر انسان

فصل ۴: فاکتورهای ریسکی قلب

۶۳	علت بیماری‌های قلبی و عروقی
۶۷	آنژین صدری (آنژین قلبی)
۶۷	بیماری قلب مادرزادی
۶۸	نارسایی قلبی (آنژسترو (احتقانی)
۶۸	بیماری قلبی مربوط به فشارخون بالا
۶۸	بیماری اسکسی قلبی
۶۹	درمان بیماری‌های قلبی و عروقی
۶۹	عامل ریسک (بیماری)
۷۰	فاکتورهای ریسکی
۷۰	ریسک فاکتورهای جدید بیماری، روق کرز
۷۳	فیبریترورن:
۷۳	هموسیستین:
۷۴	لیپو پروتئین a:
۷۴	فاکتورهای ریسک سکته قلبی

فصل ۵: مقایسه فاکتورهای ریسکی قلب در متدین (ر) (ح) (ی) (م) (م) با نرم جامعه

۷۹	مقدمه
۸۰	مشخصات زمینه‌ای افراد مورد مطالعه
۸۵	آمار توصیفی متغیرهای تحقیق
۸۵	میزان دینداری:
۸۹	توصیف:
۹۲	تجزیه و تحلیل استنباطی اطلاعات
۹۲	آزمون کلو موگرو ف اسمیرنوف
۹۷	نتیجه گیری
۹۸	یافته‌های آمار استنباطی
۱۰۱	منابع

مقدمه

از دیر باز و در طی ادوار مختلف بشریه اهمیت دانش و بکارگیری آن پی برده و در جستجوی کسب دانش نو بوده است. در سادگی از منابع اسلامی نیز اهمیت دانش بوضوح بیان شده است. در این خصوص پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرمایند:

«الْعِلْمُ عِلْمَان: عِلْمٌ فِي الْقَلْبِ فَذَلِكَ الْعِلْمُ النَّافِعُ، وَعِلْمٌ عَلَى اللِّسَانِ فَذَلِكَ حُجَّةُ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ عَلَى عِبَادِهِ»

دانش و علم بر دو نوع است:

دانش و علمی که در قلب انسان است، این نوع دانش، علم سوّم است. نوع دوم علمی است که بر زبان جاری است، این نوع علم حجت خداوند بر بندگانش است. یکی از ابعاد مهم سلامت که در مقایسه با جنبه های مختلف آن ارزش و اهمیت بیشتری دارد، سلامت معنوی است. دیگر ابعاد سلامت، مقدمه ای برای دستیابی به سلامت معنوی و بهره مندی از فضایل روحی و معنوی خواهد بود که همه ی انسان ها آن را قبول دارند.

در حقیقت سلامت معنوی رابطه ی مستقیم با سعادت دنیا و آخرت انسان دارد که

در ارتباط با خدای متعال دست‌یافتنی است و از این جهت، ارزش بالاتری را به خود اختصاص می‌دهد. در همین زمینه آنچه ظرف سلامت معنوی در وجود انسان محسوب می‌شود قلب آدمی است.

یا معنویت و دینداری می‌توان سلامت عمومی را تضمین نمود و در سطحی بالاتر می‌توان سلامت قلب خود را چنان تضمین کرد که فاکتورهای ریسکی قلب کاهش یافته و پایداری همیشگی را تضمین کرد.

آنچه در این کتاب مورد بررسی قرار گرفته و با عنوان فاکتورهای ریسکی قلب در متدین و متایسین با نام جامعه عنوان گردیده نشان دهنده اهمیت دینداری و معنویت و تلاش محققین برای نشان دادن طول عمر بیشتر متدینین با سلامت قلبی آنها در اثر دینداری می‌باشد. امید است ضمن تأیید تأثیر دینداری بر سلامت شاهد جامعه‌ای متدین و عاری از هر گونه بیماری دینی باشیم.

دکتر عادل جوهری مقدم