
دانشتني‌هاي بيماري‌هاي زنان

مؤلفان:

سروش نيکناميان

دکتر وحيد حسيني جناب

دکتر بنفشه فرزین‌راد

سرشناسه	: نیکنمایان، سروش، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: دانستنی‌های بیماری‌های زنان/مولفان سروش نیکنمایان، وحید حسینی‌چناب، بنفشه فرزین‌راد.
مشخصات نشر	: تهران: رویان پژوه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۱۶۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: زنان - بیماری‌ها Women - Diseases
موضوع	: زنان - بیماری‌ها - پیشگیری Women - Diseases - Prevention
موضوع	: زنان - بیماری‌ها - درمان Women - Diseases - Treatment
سازمان افر...	: حسینی‌چناب، وحید، ۱۳۴۶ -
شنا افزوده	: فرزین‌راد، بنفشه، ۱۳۶۱ -
بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۲/۹۶۵ ن/۱ RG1۰۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۸
شماره کتابخانه	: ۴۳۲۱۱۱



دانستنی‌های بیماری‌های زنان

سروش نیکنمایان، دکتر وحید حسینی‌چناب، دکتر بنفشه فرزین‌راد

ناشر: رویان پژوه
نوبت چاپ: اول - ۹۵
مدیر تولید: سید امین امامی‌زاده
صفحه‌آرایی: شادی حمیدی
چاپ و صحافی: بهمن
قطع و تعداد صفحات: رقعی - ۱۲۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۱۴۰۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-168-9

دفتر نشر، نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، رویروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم

۶۶۴۸۶۳۷۳، ۶۶۹۷۰۷۴۰

تلفن:

فهرست

- ۱۳..... آیا رابطه جنسی با همسر در حین قاعدگی برای سلامتی مضر است؟
- ۱۳..... آیا قاعدگی باعث خطر ابتلا به بیماری‌های مسری عفونی می‌شود؟
- ۱۴..... رابطه جنسی چه تأثیری بر مدت زمان و شدت خونریزی در دوران قاعدگی دارد؟
- ۱۴..... آیا در زمان قاعدگی نیاز به استفاده از مواد ضدبارداری وجود دارد؟
- ۱۵..... چرا کودک ما به بلوغ زودرس می‌رسد؟
- ۱۵..... بلوغ زودرس چیست؟
- ۱۵..... زود بزرگ شدن چه علائمی دارد؟
- ۱۶..... عوامل ایجاد کننده بلوغ زودرس
- ۱۶..... هورمون رشد تمام عوارض روانی بلوغ زودرس
- ۱۷..... وزن؛ عاملی مهم در شروع بلوغ
- ۱۷..... بلوغ زودرس گاهی خطر مرگ دارد!
- ۱۸..... وقتی والدین مقصردند!
- ۱۸..... بررسی‌های تشخیصی کدام است؟
- ۱۹..... آیا می‌توان پیشگیری کرد؟
- ۱۹..... والدین چه می‌توانند بکنند؟
- ۲۰..... علل و درمان بلوغ زودرس دخترانه
- ۲۱..... سن طبیعی بلوغ در دختران
- ۲۱..... نشانه‌های بلوغ را بشناسیم

- ۲۲..... چرا بلوغ زودرس؟
- ۲۲..... چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟
- ۲۳..... نشانه‌های واقعی بلوغ زودرس را بشناسید
- ۲۳..... درمان بلوغ زودرس
- ۲۴..... یائسگی زودرس را زود مداوا کنید
- ۲۴..... چرا گاهی یائسگی قبل از موعد طبیعی اتفاق می‌افتد؟
- ۲۵..... من‌ها با وقوع چه علایمی باید به یائسگی زودرس شک کنند؟
- ۲۶..... بیماری‌های منتقله از طریق رابطه جنسی
- ۲۶..... دل‌ابتلا به این گونه بیماری‌ها چیست؟
- ۲۷..... بیماری‌های شایع منتقله جنسی و بررسی
- ۲۸..... تبخال تناسلی
- ۲۸..... زگیل تناسلی
- ۲۹..... بیماری‌های شایع منتقله جنسی باکتریایی
- ۳۰..... بیماری‌های منتقله جنسی انگلی
- ۳۱..... علایم و تشخیص بیماری‌های منتقله جنسی
- ۳۲..... درمان و پیشگیری بیماری‌های منتقله جنسی
- ۳۴..... خلاصه
- ۳۴..... دلایل تمایل مردان به نزدیکی از پشت
- ۳۵..... مضرات پزشکی رابطه جنسی از مقعد (دبر)
- ۳۷..... مجدداً به این نکته توجه کامل داده می‌شود که:
- ۳۸..... هشدار نسبت به خطرات رابطه جنسی از مقعد (رابطه مقعدی)
- ۳۸..... بررسی رابطه جنسی از نوع مقعد و آسیب‌های جسمانی آن از منظر پزشکی
- ۴۰..... حکم قضائی، برگه سلامت پزشکی جهت مشخص شدن تجربه جنسی مفعول از طریق نزدیکی از مقعد و پزشکی قانونی:
- ۴۰..... علامت عفونت زنانه
- ۴۱..... خارش ناحیه تناسلی شکایت برخی خانم‌هاست. دلیل این امر چیست؟

- از علل ایجاد و تشدید خارش در ناحیه تناسلی برآیمان بگوید. ۴۱.....
- گفتید خارش دلایل تحریکی و حساسیتی هم دارد در این مورد توضیح می‌دهید؟ ۴۲.....
- پوشیدن لباس تنگ چگونه باعث عفونت و خارش می‌شود؟ ۴۳.....
- برای رفع این خارش چه توصیه‌هایی دارید؟ ۴۳.....
- اما اگر این خارش به دلایل بیماری‌های زمینه‌ای و عمومی باشد، چطور؟ ۴۳.....
- افتادگی رحم و راههای درمان. ۴۴.....
- علل بیرون زدگی رحم: ۴۵.....
- عوامل افزایش دهنده خطر: ۴۵.....
- پیشگیری از افتادگی رحم: ۴۵.....
- عوارض احتمالی: ۴۶.....
- درمان اصولی: ۴۶.....
- عفونت ادراری زنان از مشخصات زنان ۴۷.....
- چرا عفونت‌های ادراری در زنان شایع‌ترند؟ ۴۷.....
- چه عللی ممکن است لاکتو باسیل‌ها را نابین ببرد؟ ۴۸.....
- با مشاهده چه علائمی می‌توان به عفونت ادراری رسید؟ ۴۸.....
- با توجه به این موضوع که شیوع این عفونت در زنان بالاتر است ابتلا به آن تا چه حدی مشکل ساز نیست؟ ۴۹.....
- بررسی خود ارضایی از نقطه نظر علمی ۵۰.....
- در طول ۷ سال ابتدایی زندگی، نیروی جنسی در کمال پستی ۵۰.....
- ارتباط میان غدد جنسی و غدد درون ریز ۵۱.....
- ارتباط جنسی و ورزش ۵۳.....
- ارتباط خودارضایی با ضعف جنسی و انزال زودرس ۵۵.....
- عواقب خودارضایی ۵۶.....
- خودارضایی در خانم‌ها ۵۹.....
- سایر راههای جلوگیری: ۵۹.....
- ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) و سرطان ۵۹.....

۶۰.....	نحوه گسترش HPV
۶۱.....	سرطان‌های مرتبط با HPV
۶۱.....	سرطان‌های مرتبط با HPV شامل موارد زیر است:
۶۲.....	درمان
۶۳.....	راهبردهای پیشگیری
۶۴.....	آنچه که زنان باید از پزشکان خود بپرسند
۶۵.....	تبخال تناسلی
۶۶.....	رشد انتقال تبخال تناسلی:
۶۶.....	دوره واگیری:
۶۸.....	تبخال تناسلی
۶۹.....	عوارض بیماری تبخال تناسلی:
۶۹.....	شیوع بیماری تبخال تناسلی:
۷۰.....	درمان تبخال تناسلی:
۷۱.....	پیشگیری از تبخال تناسلی:
۷۱.....	درمان انزال زودرس
۷۲.....	دلایل ایجاد انزال زودرس در مردان
۷۲.....	درمان انزال زودرس
۷۲.....	روش‌های درمان انزال زودرس:
۷۳.....	درمان انزال زودرس:
۷۶.....	جمع بندی و نتیجه گیری
۷۷.....	قرص‌های جدید اثر مردانه زایی ندارند
۷۷.....	آتهایی که نباید قرص بخورند
۷۸.....	از روز دوم قاعدگی بخورید نه روی پنجم!
۷۹.....	قرص‌هایی برای زمان شیردهی
۷۹.....	بعد از ۳ ماه آزمایش چربی و قند خون بدهید
۸۰.....	فقط برای موارد اورژانسی!
۸۰.....	خطر سقط جنین

- بالای ۴۰ سال با احتیاط ۸۱
- بیشتر از ۴ سال مصرف نکنید! ۸۱
- ۵ نکته مهم که متخصص زنان و زایمان به شما یادآوری می‌کند! ۸۴
- ۵ توصیه مهم در دوران قاعدگی ۸۵
- ۷ سوالی که درباره آی یو دی می‌پرسند ۸۷
- آیا آی یو دی باعث به وجود آمدن دردهایی مانند درد کمر، درد هنگام خونریزی ماهیانه، درد زیر شکم، ساق پا، ران، استخوان و دیسک کمر می‌شود؟ ۸۸
- آی یو دی باعث مشکلات رحمی مانند افتادگی رحم و کوچک شدن اندازه رحم می‌شود؟ ۸۹
- آی یو دی باعث به وجود آمدن سرطان رحم می‌شود؟ ۸۹
- آی یو دی حامله شدن را ایجاد می‌کند؟ ۸۹
- اطلاعاتی راجع به اندومتریوز، بیماری خطرناک زنان ۸۹
- بیماری اندومتریوز چیست؟ ۹۰
- اندومتریوز می‌تواند منجر به ناباروری شود ۹۰
- شیوع بیماری اندومتریوز ۹۰
- علت ایجاد آندومتریوز چیست؟ ۹۱
- علائم بیماری اندومتریوز چیست؟ ۹۱
- درد دیسمنوره (درد هنگام قاعدگی): ۹۱
- نازایی: ۹۲
- عواقب مورد انتظار در بیماری اندومتریوز ۹۲
- عوارض احتمالی بیماری آندومتریوز: ۹۲
- عود آندومتریوز پس از جراحی ۹۳
- علت ایجاد نازایی در بیماری اندومتریوز چیست؟ ۹۳
- تشخیص بیماری اندومتریوز ۹۳
- درمان آندومتریوز به روش دارویی ۹۳

- ۹۴ مصرف داروهای خوراکی ضدبارداری برای درمان اندومتریوز.....
- ۹۴ درمان اندومتریوز به روش جراحی.....
- ۹۴ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری اندومتریوز.....
- ۹۴ رژیم غذایی در صورت ابتلا به اندومتریوز.....
- ۹۵ در چه شرایط باید به پزشک مراجعه نمود؟.....
- ۹۵ پیشگیری از اندومتریوز.....
- ۹۵ تبخار تناسلی.....
- ۹۶ روش انتقال تبخال تناسلی:.....
- ۹۷ دوره نهایی:.....
- ۹۸ تبخار تناسلی.....
- ۹۹ عوارض بیماری تبخال تناسلی:.....
- ۱۰۰ شیوع بیماری تبخال تناسلی.....
- ۱۰۰ درمان تبخال تناسلی:.....
- ۱۰۱ پیشگیری از تبخال تناسلی:.....
- ۱۰۲ ترشحات و عفونت‌های دستگاه تناسلی زنان.....
- ۱۰۴ آشنایی با ترشحات دستگاه تناسلی و واژن زنان.....
- ۱۰۴ چه زمانی افزایش ترشح واژن طبیعی نیست؟.....
- ۱۰۴ چه چیز باعث این تغییرات می‌شود؟.....
- ۱۰۴ چگونه Vaginal Douching سبب عفونت می‌شود؟.....
- ۱۰۵ چه عوامل دیگری سبب افزایش ترشح واژن می‌شوند؟.....
- ۱۰۵ عفونت‌های قارچی واژن.....
- ۱۰۶ علائم عفونت قارچی چیست؟.....
- ۱۰۶ چگونه درمان می‌شوید؟.....
- ۱۰۶ چگونه از ابتلا مکرر به این بیماری پیشگیری کنیم؟.....
- ۱۰۷ آیا همسر شما باید درمان بشود؟.....

- ۱۰۷..... عفونت‌های میکروبی واژن
- ۱۰۷..... چه علائمی دارند؟
- ۱۰۸..... چگونه تشخیص داده می‌شود؟
- ۱۰۸..... آیا این نوع عفونت از طریق نزدیکی منتقل می‌شود؟
- ۱۰۸..... چگونه درمان می‌شود؟
- ۱۰۸..... عفونت شایع دیگر واژن *Trichomoniasis* است.
- ۱۰۸..... چه علائمی دارد؟
- ۱۰۹..... نکاتی که برای پیشگیری از عفونت واژن باید رعایت شود.
- ۱۱۰..... بیماران با مشکلات پوستی دستگاه تناسلی مردان و زنان
- ۱۱۰..... درمان‌های التهابی
- ۱۱۰..... نورودرماتیت (لکه سمبلکس مزمن)
- ۱۱۰..... اینترتریگو
- ۱۱۰..... عوارض دارویی
- ۱۱۱..... خارش ناحیه تناسلی و درمان آن به کمک داروهای خانگی
- ۱۱۱..... خارش ناحیه تناسلی
- ۱۱۱..... علت عفونت دستگاه تناسلی زنان
- ۱۱۲..... داروهای خانگی برای خارش واژن یا ناحیه تناسلی
- ۱۱۲..... سرکه سیب برای از بین بردن خارش واژن
- ۱۱۳..... برگ ریحان حذف خارش واژن
- ۱۱۳..... تسکین خارش شدید واژن به کمک کمپرس سرد
- ۱۱۳..... تسکین خارش واژن به کمک سیر
- ۱۱۳..... ماست یک درمان عالی برای درمان خارش واژن
- ۱۱۴..... حمام نمک برای از بین بردن خارش واژن
- ۱۱۴..... برگ رزماری برای درمان خارش واژن
- ۱۱۴..... اهمیت خشک نگه داشتن واژن

- ۱۱۴..... پوشیدن لباسهای گشاد برای جلوگیری از خارش واژن.
- ۱۱۴..... دردهای زنانه.
- ۱۱۶..... راه‌های مقابله با گرم‌رفتگی زنانه.
- ۱۱۷..... کاهش وزن.
- ۱۱۷..... مصرف نکردن قرص‌های لاغری.
- ۱۱۷..... با استرس مقابله کنید.
- ۱۱۸..... فیت‌استروژن به برنامه غذایی افزوده شود.
- ۱۱۸..... خواب شب خوبی داشته باشید.
- ۱۱۸..... یوگا.
- ۱۱۸..... غذاهای دریایی ۱۰ به برنامه غذایی خود اضافه کنید.
- ۱۱۸..... از مصرف موه پیریزید.
- ۱۱۹..... ادویه گرم‌از است.
- ۱۱۹..... خنک بمانید.
- ۱۱۹..... لباس از جنس کتاب استفاده کنید.
- ۱۱۹..... طب سنتی مفید است.
- ۱۱۹..... از رفتن به سونا پرهیزید.
- ۱۱۹..... غذا را گرم مصرف نکنید.
- ۱۲۰..... دراز بکشید.