



چرخه‌های مغز

دکتر اندرو نیوبرگ
دکتر اوگن داکوئیلی

دانش مغز و بیولوژی باور

ترجمه: فرناز کامیار



ن کتاب، ارزیابی شگفت‌انگیزی از مغز و فعالیت آن، هنگام تجربه‌ی پروردگار است.»

دکتر هربرت بنسون
رئیس مؤسسه‌ی انستیتیوی پزشکی ذهن - جسم
نویسنده‌ی «ماک»



درمندی کنگره: ۱۳۹۳/۹/۲۵ BL۵۳/۱۹ درمندی دیویی: ۲۰۰/۱۹ شماره کتاب: ۳۴۴۱۶

9VA-6...A

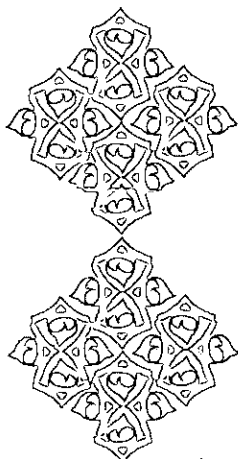
نشانی: میدان انقلاب، خ کارگر جنوبی، خ لبافی نژاد غربی،
بن‌یست سیمین، پ ۸، واحد ۸. تلفن: ۶۶۹۰۱۷۴ و ۶۶۹۰۱۹
کلیدی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات محفوظ است

www.ketab.ir

کتابی که در دستهای توست
شاخه‌ی درختی‌ست که دیروزها کسی کاشته بود
باهر کتابی که می‌خوانی
درختی بکار
تا روزی
هر شاخه‌اش کتابی باشد
در دستهایی که برای فردا کتابی خواهند کاشت



نام این درخت را کتاب بگذار



نشر هورمزد

نشر هورمزد با توان و سرمایه‌ای که با هدف انتشار آثار برتر حوزه‌ی موفقیت
پا به عرصه نهاد و جانب کتاب‌های حوزه‌ی موفقیت در
سال‌های گذشته، حاصل چنین رویکردی بوده است.

و امروز؛ با تکیه بر تجارب پیشین و بهریری از مترجمین خبره و جوان، نشر
هورمزد در آستانه‌ی تحولی عظیم قرار گرفته است. آن شدیم تا آثار منحصر به فرد
حوزه‌ی علوم شگفت‌انگیز را برای مخاطبان ایرانی ترجمه و به چاپ برسانیم. مؤده
می‌دهیم، بسیاری از کتاب‌های این حوزه، بر آن اساس از سوی این نشر ترجمه و
در دسترس مخاطب ایرانی قرار خواهد گرفت.

از این پس نشر هورمزد را به عنوان ناشر حوزه‌های موفقیت و علوم شگفت‌انگیز
به کار خود ادامه خواهد داد.

کتابی که اکنون پیش روی شماست، حاصل تلاش شبانه‌روزی مترجمان
نشر در تک‌تک مراحل انتخاب کتاب، ترجمه، ویرایش، چاپ و توزیع است.
ما در نشر هورمزد سعی خواهیم کرد راه زندگی شگفت‌انگیز را به شما هدیه
گذاشتن تمام دانسته‌های انسان‌های شگفت‌انگیز در اختیار شما قرار دهیم.

بی‌صبرانه چشم‌پراه پیشنهادات و انتقادات شما هستیم.

info@hoormazd.com

پیشنهادات و انتقادات در رابطه با ویرایش کتاب:

bnashr@ymail.com



برای استاد «هادی رحیم آبادی» عزیز که در اسطوره بودنش، شکی نیست.

ف.ک

...عبادت‌کنندگان همیشه با زبان پرستش، تصویرهای

ضعیفی از رؤیای عامیانه می‌آورند و در عبادتی که خودفریبی

است، با کلامی نو، به افکار ناآرام خود اشاره می‌کنند؛ مگر

اینکه نواز روی بخشندگی فریبنده‌ات، نشانه‌ها و اهداف

عادی ما را فراتر از این برهوت ببری...

سی.اس.لونس (برگرفته از متن کتاب)

www.ketab.ir

معجزه‌هایی از کتاب

«فلسفه العاده است... یکی از مهیج‌ترین کتاب‌هایی است که در دوران حرفه‌ی روان‌پزشک عصبی و الهام، خواننده‌ام».

دکتر «مونالیزا شولز»، نویسنده‌ی کتاب «الهام بیدارکننده»

«این کار در پس‌زمینه ارتباط میان علم و مذهب، اهمیت بسزایی دارد. محققان اندکی توانسته‌اند محققان نویسندگان در زمینه‌ی عصبی تجربه‌های مذهبی یا تحلیل خداشناسی آن‌ها و ارزشی بین تجربه را، به هم ربط دهند. چرا خدا هرگز نمی‌میرد، نشان‌دهنده‌ی لزوم تجربه‌های معنوی و مذهبی مغز است».

پدر «جی. مورفی»، پروفیسور دانشگاه «جورجتون»

«این کتاب مهم، افراد عادی، محققان و پزشکان را به کشف‌های جدید علوم عصبی، تأثیر تجربه‌های معنوی بر مغز، سلامتی و بیماری، آشنا می‌سازد. کتابی است بسیار عالی».

دکتر «دیوید بی. لارسون» رئیس انستیتوی ملی تحقیقات سلامتی

«کتابی مهیج از محققان پزشکی دانشگاه «پنسیلوانیا» در زمینه‌ی تأثیر خداشناسی عصبی است».

«ناپارایویو»

«چرا خدا هرگز نمی‌میرد، ذهنیت شما را درباره‌ی مذهب تغییر می‌دهد... زیرا زمینه‌ی مشترکی برای اندیشیدن و مبحث زندگی معنوی، خلق می‌کند... «نیوبرگ»، «دِ آکونیلی» و «راس»، با نوشتن این کتاب متهورانه، خدمت بزرگی به دنیا کرده‌اند. این کتاب، نه تنها در مجامع مذهبی، بلکه در گروه‌های وابسته به کتاب و نیز مدرسه‌ها، باید مطالعه شود».

«پروویدنس ژورنال»

«کتابی فوق‌العاده و آسان برای خواندن... کتابی با نگاهی گیرا به رابطه‌ی میان انسان و خداوند».

کاتولیک دایجست

فهرست

۱۵	فصل اول: تصویری از خداوند
۱۵	فصل دوم: آفرینش و باور
۲۷	فصل سوم: مکاتب فقهی
۲۷	علم درک
۳۵	آن چه ما را بشر میسازد
۳۵	کورتنکس مغزی (قشر مخ)
۴۱	جمع آوری ادراک ها
۴۶	درک دنیای اطراف و پاسخ به آن
۴۶	خودتوصیفی: بخش کانونی جهت یابی
۴۸	جایگاه اراده: بخش کانونی توجه
۵۱	نام گذاری و کاتالوگ کردن دنیا
۵۱	بخش کانونی ادراکی کلامی
۵۲	مغز چگونه ذهن خود را می سازد؟
۵۵	فصل سوم: معماری مغز
۵۵	مغز چگونه ذهن را میسازد
۵۸	سیستم های غیرفعال و فعال شما
۶۱	وضعیت های خودکار و تجربه ی معنوی

۶۳	مغز احساسی: سیستم لیمبیک
۶۵	ناظر ارشد: هیپوتالاموس
۶۶	سگ نگهبان: آمیگدالا
۶۷	دپیلمات: هیپوکمپوس
۶۸	ذهن چگونه دنیا را درک می کند
۶۸	عکسهای شناختی
۷۰	دیدن جنگل در میان درختان: عمل گرجامع (کلی- فراگیر)
۷۱	دیدن دستان در میان جنگل: عمل گرتقلیل گرایانه
۷۲	تاکسونومی: ذهنی عمل گرخیالی
۷۲	ذهن ریاضیاتی: عمل گرکفی
۷۳	چگونگی و چرایی: عمل گرکلی
۷۳	این در برابر آن: عمل گردوگانه
۷۴	بی خروجی: عمل گر هستی (وجودی)
۷۵	حس کردن آنچه روی می دهد: عمل گرازشر حسی
۷۶	دیدن مغز طی عملکرد
۷۷	فصل چهارم: اسطوره سازی
۷۷	وسوسه ای که داستان ها و عقاید را خلق می کند
۸۹	سرآغاز (پیدایش) اسطوره
۹۳	فصل پنجم: مناسک
۱۰۳	تجسم فیزیکی معنا
۱۰۶	آیین و یگانگی (وحدت)
۱۰۸	ریشه های تکاملی آیین

۱۱۳	نور و بیولوژی آیینی
۱۱۳	آیین، بیولوژی و تعالی
۱۱۵	آیین و احساس
۱۱۸	ارتباط آیین و اسطوره
۱۲۰	چرای، آفرینش اسطوره
۱۲۷	فصل ششم: تصوف
۱۲۷	بیولوژی تعالی
۱۳۶	تصوف و رسالت ذهنی
۱۴۲	نور و بیولوژی تجربه‌ی عرفانی
۱۴۷	روش غیرفعال
۱۵۰	روش فعال
۱۵۴	وجود یگانگی مطلق، تکامل و اخلاقیات
۱۵۹	فصل هفتم: ریشه‌های مذهب
۱۵۹	تداوم ایده‌ی خداوند
۱۶۲	مذهب و کنترل
۱۶۴	سرچشمه‌ی مذهب
۱۷۱	پنج‌ره‌های به‌سوی خداوند
۱۷۳	فصل هشتم: واقعی‌تراز واقعیت
۱۷۳	ذهن در جستجوی مطلق‌ها
۱۷۳	رستورانی در انتهای جهان
۱۷۵	علم عرفان
۱۷۵	واقعیت واقعی، لطفاً! ...

- ذهن چگونه خویشتن را می‌سازد؟ ۱۸۰
- فصل نهم: چرا خداوند هرگز نمی‌میرد؟ ۱۸۹
- استعاره‌ی خداوند و اسطوره‌شناسی علم ۱۸۹
- سخن آخر: در کل، نورولوژی چیست؟ ۲۰۵

www.ketab.ir