

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلسله مباحث تربیتی
در سبک زندگی اسلامی

جوان و تربیت جنسی

حجة الاسلام دکتر سید محمود مرویان حسینی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم اسلامی رضوی)

سرشناسه: مرویان حسینی، سید محمود، ۱۳۴۴-
 عنوان و نام پدیدآور: جوان و تربیت جنسی
 مشخصات نشر: مشهد: دانشگاه علوم اسلامی رضوی، انتشارات، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.
 فروست: سلسله مباحث تربیتی در سبک زندگی اسلامی؛ ۲.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۴۴-۱۴-۸
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیای مختصر
 یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.niai.ir>
 قابل دسترسی است
 یادداشت: کتابنامه
 شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۷۹۶۴۸۹



جوان و تربیت جنسی

نویسنده: حجة الاسلام دکتر سید محمود مرویان حسینی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم اسلامی رضوی)
 ارزیابان علمی: حجج اسلام دکتر سید محمد باقر حجتی (استاد دانشگاه تهران)
 و دکتر جواد ایروانی (دانشیار دانشگاه علوم اسلامی رضوی)

ویراستار: حمیدرضا نویدی مهر (نگهبان)

طراح جلد: حمید نخعی

چاپ اول: اردیبهشت ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

مدیر اجرایی پژوهش و ناظر چاپ: علی اصغریار

حروفچینی و صفحه‌آرایی: واحد نشر دانشگاه علوم اسلامی رضوی

چاپ و صحافی: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

مرکز توزیع

مشهد مقدس: حرم مطهر، انتشارات دانشگاه علوم اسلامی رضوی

صندوق پستی: ۱۱۹۳-۹۱۷۳۵ تلفن و دورنگار: ۰۵۱-۳۲۲۳۶۸۱۷

www.razavi.ac.ir

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۷		سخن ناشر
۸		مقدمه
۹		الف) تبیین موضوع
۱۰		ب) ضرورت و اهمیت موضوع
۱۳		ج) سؤال‌های پژوهش
۱۳		د) فرضیه‌ها
۱۵		فصل اول: مفاهیم و کلیات
۱۵		گفتار اول: جنسیت
۱۶		الف) هویت جنسی
۱۸		ب) نقش‌آموزی جنسیتی
۲۳		گفتار دوم: غریزه جنسی
۲۴		الف) تعریف غریزه جنسی
۳۱		ب) مراحل رشد تدریجی غریزه جنسی
۳۲		ج) نیرومندی غریزه جنسی
۳۴		گفتار سوم: اخلاق جنسی
۳۶		گفتار چهارم: تربیت جنسی
۳۷		تربیت جنسی از دیدگاه اندیشمندان
۴۱		گفتار پنجم: آموزش جنسی

۴۲	ویژگی‌های آموزش جنسی در اسلام
۴۵	گفتار ششم: انحراف‌های جنسی
۴۶	الف) تعریف انحراف جنسی
۴۷	ب) انواع انحراف جنسی
۴۹	ج) زمینه‌ها و عوامل انحراف‌های جنسی
۴۹	۱. خانواده
۴۹	۲. تحقیر شخصیت فرد
۵۰	۳. نبود راهنمایی و هدایت جنسی فرزندان
۵۰	۴. فضای عمومی
۵۰	۵. دوستی با جنس مخالف
۵۲	۶. تمکین نکردن در امور زناشویی
۵۳	۷. فقدان محبت در کانون خانواده
۵۷	فصل دوم: تربیت جنسی در دوره جوانی
۵۷	گفتار اول: تعریف جوانی
۵۹	گفتار دوم: ویژگی‌های مهم دوره جوانی
۵۹	الف) ضمیری بسیار پذیرا و مستعد
۶۱	ب) تنش‌های روانی شدید
۶۲	ج) حساسیت و زودرنجی جوان
۶۳	د) طراوت و زیبایی
۶۴	ه) دین‌پذیری و کمال‌خواهی
۶۶	گفتار سوم: راهبردهای اسلامی مواجهه جوان با نیازهای جنسی
۶۶	الف) ازدواج
۶۹	۱. ازدواج دائم
۷۲	۲. ازدواج موقت
۷۶	آثار و فواید ازدواج موقت
۸۰	ب) استعفاف
۸۱	۱. عفاف در لغت
۸۲	۲. عفاف در قرآن

۳. عفاف‌گرایی در روایات	۸۳
۴. عفاف‌گرایی مردان، مؤثر در عفت پیشگی زنان	۸۴
۵. ارزش‌های اخلاقی مؤثر در فرایند عفاف‌گرایی	۸۵
۶. راهکارهای عفاف‌گرایی	۹۱
۱-۶. رژیم غذایی	۹۱
۲-۶. پرهیز از عوامل تحریک‌کننده شهوت جنسی ..	۹۳
۳-۶. ممنوعیت طنازی	۹۵
۴-۶. پرهیز از محیط‌های آموزشی مختلط	۱۰۰
۵-۶. مراقبت در اختلاط جنسی در محیط کار	۱۰۳
۶-۶. اجتناب از دوستی‌های دختر و پسر	۱۰۷
نتایج و پیشنهادها	۱۱۱
کتابنامه	۱۱۵

سخن ناشر

یکی از ساحت‌های مهم و تأثیرگذار انسان، ساحت جنسی اوست.

تمایل‌های جنسی در نهاد آدمی وجود دارد و به تناسب شرایط سنی، عوامل محیطی بروز و ظهور می‌یابد. ادامهٔ حیات بشر و روابط سازنده و عاطفی میان انسان‌ها نیز به همین تمایل وابسته است. نیازهای جنسی و روش‌های درست مواجهه با آن و همچنین کنترل و مدیریت رفتارهای جنسی، بخش قابل توجهی از آموزه‌های ادیان و مکاتب را به خود اختصاص داده است.

اسلام در سبک زندگی خویش، چه در قالب تحلیل و توصیه‌ها و چه در قالب رفتارهای الگوی پیشوایان خود به این مقولهٔ راهبردی توجه نموده است و تلاش کرده تا مرحلهٔ حد وسط و نقطهٔ تعادلی را در این زمینه ارائه کند. از نظر اسلام غریزهٔ جنسی، یک تمایل منفی و مذموم نیست، بلکه سرمایه‌ای است که بایستی به درستی پاسبانی شود تا در عرصهٔ ازدواج و تشکیل نهاد خانواده، کارکردهای اساسی خود را بروز دهد.

در مقابل، انحراف‌های جنسی و اختلال‌های مربوط به این زمینه، مشکلات روانی و اجتماعی و اخلاقی فراوانی را در مسیر رشد فردی و جمعی بشر قرار داده است و نهادهای اساسی کمال‌آفرین را دچار بحران کرده است.

بازشناسی مبانی نظری و رفتاری اسلام و آموزه‌های قرآن و حدیث، در مقوله تربیت جنسی در دوره‌های گوناگون رشدی شامل کودکی، نوجوانی، جوانی و مرحله ازدواج، تلاش شایسته‌ای است که در مجموعه کتب حاضر صورت گرفته است.

این تألیف که رساله دکتری حجت الاسلام دکتر سید محمود مرویان حسینی است و از سرمایه راهنمایی و نظارت اساتید محترم آقایان حجج اسلام دکتر سید محمد باقر حجتی، دکتر جواد ایروانی، دکتر رضا حق‌پناه، دکتر حسن نقی‌زاده و نیز دکتر محمد علی برادران رفیعی بهره برده است، از جمله منشورات مرکز پژوهش دانشگاه علوم اسلامی رضوی است که برای استفاده فرهیختگان و عموم مردم در قالب سه کتاب (کودک و نوجوان و تربیت جنسی، جوان و تربیت جنسی، خانواده و تربیت جنسی) انتشار می‌یابد.

لازم به یادآوری است بخش کلیات این کتاب شامل هویت جنسی، غریزه جنسی، اخلاق جنسی، تربیت جنسی، انحراف جنسی و ویژگی‌های آموزش جنسی در اسلام به حسب جایگاه مقدماتی در مباحث تربیت جنسی، در هر سه کتاب تکرار شده است.

امید است که منشأ اصلاح اندیشه و رفتارهای آحاد جامعه اسلامی در مسیر دستیابی به سبک زندگی اسلامی گردد.