

روان‌شناسی عمومی انسان

برای

انسانی برخورددار از طبیعت چند گانه!

اما واحد!

دکتر علی اکبر شعاری نژاد



انتشارات اطلاعات

تهران - ۱۳۹۰

سرشناسه: شعاری نژاد، علی اکبر، ۱۳۰۴ ~
عنوان و نام پدیدآور: روان شناسی عمومی انسان برای انسانی برخوردار از طبیعت چنگدانه! اما واحدا /
مشخصات نشر: تهران: اطلاعات، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری: ۱۰۵۹ ص.: مصور، جدول، نمودار
شابک: 978-964-423-826-0
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: روان شناسی
شناسه افزوده: مؤسسه اطلاعات
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ش ۷ ف ۲۸: BP۱۲۸
رده بندی دیویی: ۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۴۰۵۴



انتشارات اطلاعات

تهران: خیابان میرداماد، خیابان نفت جنوبی، روزنامه اطلاعات، شماره پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱
تلفن: ۲۹۹۹۳۴۵۵-۶
فروشگاه مرکزی: بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن ۲۹۹۹۳۶۸۶
فروشگاه شماره (۱): خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۲۴

روان شناسی عمومی انسان

نوشته دکتر علی اکبر شعاری نژاد

ویراستار: افسان قارونی
طراح جلد: رضا گنجی
صفحه پرازا: رحیم رضایی
حروف نگاری، چاپ و صحافی: مؤسسه اطلاعات
چاپ اول: ۱۳۹۰
شمارگان: ۲۱۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۲۳-۸۲۶-۰ ISBN: 978-964-423-826-0

Printed in Iran همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۱۹
فصل اول / انسان و دانش.....	۳۵
۱-۱. انسان و محیط.....	۳۷
ارزشهای نظری و عملی شناخت انسان.....	۳۹
علوم معروف به انسانی.....	۴۱
۱-۲. ویژگی های انسان.....	۴۷
۱-۳. محدودیتهای انسان.....	۵۳
۱-۴. شناخت علمی.....	۵۷
۱-۵. علم و شناخت علمی.....	۶۳
ویژگی های روش علمی.....	۶۵
کار علم.....	۶۸
هدفهای مشترک علوم.....	۶۹
۱-۶. موقعیت روان شناسی میان علوم و معارف دیگر.....	۷۱
خلاصه.....	۷۳
پرسش هایی برای تفکر و بحث.....	۷۵
فصل دوم / روان شناسی نه علم النفس.....	۷۷

۷۹	ماهیت و زبان روان‌شناسی
۸۱	روان‌شناسی عامیانه
۸۲	تعریف روان‌شناسی
۸۹	تصورهای نادرست از روان‌شناسی
۹۱	ویژگی‌های عمده روان‌شناسی نوین
۹۸	ویژگی‌های رفتار روان‌شناختی
۱۰۱	هدفهای مهم روان‌شناسی
۱۰۷	ارتباط روان‌شناسی با علوم و معارف دیگر
۱۱۲	روشهای پژوهش در روان‌شناسی
۱۱۷	روشهای همبستگی
۱۱۸	نمودارها و آمارها
۱۱۹	اصول تحقیق روان‌شناختی
۱۲۱	ابعاد روان‌شناسی (انسان)
۱۲۲	روان‌شناسان چه می‌کنند؟
۱۲۲	معیارهای اخلاقی در روان‌شناسی
۱۲۵	اختلاف نظر احتمالی روان‌شناسان
۱۲۶	رشته‌های معروف روان‌شناسی
۱۳۱	کاربردهای مهم روان‌شناسی انسان
۱۳۶	خلاصه
۱۳۷	پرسش‌هایی برای تفکر و بحث
۱۳۹	فصل سوم / پایه‌های زیست‌شناختی / روان‌شناختی رفتار
۱۴۱	۳-۱. روان‌شناسی رشد و تکامل
۱۴۳	رشد و تکامل روان‌شناختی انسان
۱۴۷	عوامل مؤثر در رشد و تکامل آدمی
۱۵۸	خلاصه نظریه‌های رشد و تکامل انسان
۱۶۳	رشد و نمو بدنی
۱۷۰	رشد حرکتی
۱۷۲	رشد و تکامل ذهنی
۱۷۴	رشد و تکامل عاطفی
۱۷۹	رشد و تکامل اجتماعی

۱۸۳	دوران سالمندی
۲۰۶	خلاصه
۲۰۹	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر
۲۱۱	۳-۲. پایه‌های فیزیولوژیک رفتار انسان
۲۱۶	دستگاه‌های گیرنده یا حواس
۲۱۷	احساس و حواس
۲۲۷	سلسله اعصاب
۲۳۱	مغز و هوش
۲۳۴	مجریان (ماهیچه‌ها و غدد)
۲۳۷	خلاصه
۲۳۷	پرسش‌هایی برای تفکر و بحث
۲۳۹	فصل چهارم / پایه‌های شناختی رفتار انسان
۲۴۳	پایه‌های شناختی رفتار انسان
۲۴۸	دقت
۲۵۱	فراخنای دقت
۲۵۶	نگهداری دقت
۲۵۸	نقش دقت در شناخت
۲۶۰	ادراک
۲۶۲	ادراک و معرفت
۲۶۴	تأثیر گرایش در ادراک
۲۶۵	تشکیل میدان ادراکی
۲۶۹	ثبات ادراکی
۲۷۰	شکلهای فردی فرایند ادراک
۲۷۴	ادراک و رفتار
۲۷۶	خطای ادراک
۲۷۸	ادراک فوق حسی
۲۷۹	خلاصه
۲۸۱	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر
۲۸۳	فصل پنجم / پایه‌های شناختی رفتار انسان (ادامه)
۲۸۸	مفهوم و ماهیت یادگیری

۲۹۱	شکلهای تازه یادگیری
۲۹۳	شرایط یادگیری
۲۹۴	نفسج و یادگیری
۲۹۵	معیارهای یادگیری
۲۹۶	خصایص یادگیری
۲۹۸	نظریه‌های یادگیری
۳۰۳	نظریه شرطی
۳۰۵	الف. نظریه شرطی کلاسیک
۳۱۴	تأثیر شرطی کردن کلاسیک در تغییر رفتار انسان
۳۱۵	ب. نظریه شرطی کردن عامل یا فعال
۳۲۸	قانونهای شرطی کردن عامل
۳۳۲	نظریه آزمایش و لغزش
۳۳۴	نظریه گشتالت
۳۳۶	نظریه روانکاوی
۳۳۹	نظریه یادگیری شناختی
۳۴۰	نظریه شناختی پیازه
۳۴۲	نظریه یادگیری اجتماعی
۳۴۴	نتیجه
۳۴۵	عوامل مؤثر در یادگیری
۳۴۷	یادگیری و آموزش
۳۴۹	اصول یادگیری و آموزش
۳۶۹	شرایط انتقال یادگیری
۳۷۲	فلات یادگیری
۳۷۴	یادآوری و فراموشی
۳۷۷	درباره حافظه
۳۷۹	حفظ و فراموشی
۳۸۷	سنجش حافظه و فراموشی
۳۸۹	عوامل مؤثر در یادآوری
۳۹۱	تقویت حافظه
۳۹۳	مطالعه سودمند و مؤثر

۳۹۶	خلاصه
۳۹۸	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر
۴۰۱	فصل ششم / فرایند شناخت
۴۰۶	شناخت
۴۰۸	تفکر
۴۱۱	فرایشناخت
۴۱۷	عوامل مؤثر در تفکر و حل مسئله
۴۱۸	روش‌های حل مسئله
۴۲۱	تفاوت‌های فردی در حل مسئله
۴۲۲	نظریه‌های حل مسئله
۴۲۷	مزایای تفکر
۴۲۸	صورتهای ذهنی
۴۳۰	انواع تفکر
۴۳۵	خصایص اشخاص خلاق
۴۳۷	تربیت خلاقیت
۴۴۱	واحدهای شناخت
۴۴۳	تشکیل مفهوم و طبقه‌بندی
۴۴۷	یادگیری مفاهیم
۴۴۹	معنای منطقی و معنای روان‌شناختی
۴۴۹	زبان و تفکر
۴۵۴	رشد و تکامل زبان
۴۵۵	نظریه رشد و تکامل زبان
۴۵۷	زبان و فکر
۴۵۹	زبان و فرهنگ
۴۶۱	هدفهای زبان
۴۶۲	استدلال
۴۶۴	مراحل استدلال
۴۶۸	شرایط و عوامل مساعد برای تفکر و تأمل
۴۷۱	موانع اندیشیدن سالم
۴۸۰	تربیت و تفکر

۴۸۶	خلاصه
۴۸۸	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر انتقادی
۴۹۱	فصل هفتم / پویایی رفتار انسان
۴۹۳	انگیزش و هیجان
۴۹۹	اهمیت و ضرورت مطالعه انگیزش در انسان
۵۰۲	ماهیت انگیزش
۵۰۶	جنبه‌های (ابعاد) انگیزش
۵۱۴	طبقه‌بندی انگیزه‌ها
۵۲۲	اول: مهم‌ترین انگیزه‌های ناآموخته بیولوژیک
۵۲۵	فرق میان بازتاب و غریزه
۵۳۵	دوم: مهم‌ترین انگیزه‌های ناآموخته عمومی
۵۴۱	انگیزه‌های آموخته
۵۵۴	انگیزه‌های ناخودآگاه
۵۶۳	نظریه‌های انگیزش
۵۷۶	خلاصه
۵۷۷	پرسش‌هایی برای بحث
۵۷۹	فصل هشتم / پویایی رفتار انسان
۵۸۴	ماهیت و تعریف عاطفه
۵۸۷	عواطف مثبت انسان
۵۸۸	مبانی تن‌کارشناختی عواطف
۵۹۰	عاطفه و شناخت
۵۹۱	فرق میان عواطف و انگیزه‌ها
۵۹۲	رشد و تکامل هیجانی و عاطفی
۵۹۵	اصول کلی رشد و تکامل عاطفی
۵۹۶	بلوغ عاطفی
۵۹۷	تأثیر نضج و یادگیری در بیان عواطف
۵۹۹	عادت‌های عاطفی و انگیزه‌ها
۶۰۳	روشهای کسب محبوبیت
۶۰۵	ناکامی
۶۱۳	فشار روانی یا روان‌شناختی (استرس)

۶۱۸.....	واکنشهای فشارهای روانی
۶۲۰.....	مکانیزم های دفاعی
۵۴۳.....	فواید استفاده از مکانیزم های دفاعی
۶۴۴.....	مضرات استفاده از مکانیزم های دفاعی
۶۴۴.....	چند توصیه درباره چگونگی کنترل واکنشهای عاطفی هنگام ناکامی و تعارض
۶۴۸.....	مشخصات رشد عاطفی
۶۴۹.....	نظریه های عاطفی
۶۵۱.....	خلاصه
۶۵۲.....	پرسش هایی برای بحث
۶۵۵.....	فصل نهم / استعداد های انسان
۶۵۸.....	هوش و هوشمندی
۶۶۶.....	ساختار هوش
۶۷۳.....	سنجش هوش
۶۸۳.....	نبوغ
۶۸۸.....	عوامل مؤثر در هوش
۶۹۰.....	استعدادها
۶۹۴.....	مشخصات آزمونهای روان شناختی خوب
۶۹۸.....	خلاصه
۷۰۰.....	پرسش هایی برای تفکر و بحث
۷۰۳.....	فصل دهم / شخصیت انسان
۷۰۵.....	شناخت شخصیت انسان
۷۱۱.....	ویژگی های مهم تغییر شخصیت انسان
۷۱۳.....	رشد و تکامل شخصیت و عوامل مؤثر در آن
۷۱۷.....	سنجش شخصیت انسان
۷۱۸.....	روشهای سنجش شخصیت
۷۲۶.....	نظریه های شخصیت
۷۳۰.....	نظریه واتسن
۷۳۱.....	نظریه دولارد و میلر
۷۳۲.....	نظریه یادگیری اجتماعی
۷۳۴.....	نظریه اسکینر

۷۳۷	نظریه فروید
۷۴۱	رشد و تکامل شخصیت
۷۴۳	نظریه یونگ
۷۵۱	نظریه‌های روانکاوی جدید
۷۵۲	نظریه آلفرد آدلر
۷۵۵	نظریه اریک اریکسن
۷۵۸	نظریه موری
۷۶۳	نظریه اریش فروم
۷۶۹	نظریه کارن هورنای
۷۷۴	نظریه سالیوان
۷۸۱	نظریه آلپورت
۷۸۴	معیارهای شخصیت بالغ و سالم
۷۸۶	نظریه راجر رابینسون
۷۹۶	نظریه کتل
۷۹۹	نظریه آی زنگ
۸۰۳	روان‌شناسی انسان‌گرایی مسلو
۸۰۸	نظریه لوین یا نظریه میدان
۸۱۰	ساختار شخصیت
۸۱۳	نظریه مورفی
۸۱۷	شخصیت در نظر معاصران
۸۱۹	نظریه فرانکل
۸۲۲	نظریه پرلز
۸۲۵	خلاصه
۸۲۷	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر
۸۲۹	فصل یازدهم / تفاوت‌های فردی
۸۳۱	تفاوت‌های فردی میان افراد بشر
۸۳۵	تفاوت‌های رفتاری گروهی
۸۳۸	علل تفاوت‌های فردی
۸۳۹	سنجش تفاوت‌های فردی و روش‌های مختلف آن
۸۵۰	خلاصه

۸۵۱.....	پرسش‌هایی برای بحث
۸۵۳.....	فصل دوازدهم / رفتار اجتماعی انسان
۸۵۵.....	روان‌شناسی و رفتارهای اجتماعی
۸۶۱.....	روابط فرد و گروه
۸۶۳.....	ارتباط
۸۶۹.....	نظریه اطلاعات
۸۷۱.....	ارتباط و زبان
۸۷۵.....	رهبری
۸۸۰.....	گرایش، اعتقاد، تعصب اجتماعی
۸۹۰.....	خلاصه
۸۹۲.....	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر
۸۹۳.....	فصل سیزدهم / روان‌شناسی کار
۸۹۵.....	دنیای روان‌شناسی کار
۸۹۷.....	انتخاب شغل
۸۹۹.....	انگیزش کار
۹۰۰.....	تحلیل کار
۹۰۱.....	خصایص مورد نیاز برای انجام دادن هر شغل
۹۰۴.....	سرپرستی و نظارت
۹۰۷.....	عوامل مؤثر در کار
۹۱۱.....	رفتار سازمانی
۹۱۶.....	مهندسی انسان
۹۱۹.....	خلاصه
۹۱۹.....	پرسش‌هایی برای تفکر و بحث
۹۲۱.....	فصل چهاردهم / سلامت روان‌شناختی
۹۲۳.....	مسائل روان‌شناختی و بهداشت روانی انسان
۹۲۵.....	بهداشت روان‌شناختی انسان
۹۳۲.....	رفتار نابهنجار در عصر ما
۹۳۷.....	دیدگاه‌های مربوط به اختلال روان‌شناختی
۹۴۲.....	آسیب‌شناسی روانی
۹۴۹.....	ویژگی‌های مشترک اختلالات عصبی

۹۵۱.....	اختلالاتهای روان‌تنی.....
۹۵۴.....	امر بهداشت روانی.....
۹۵۶.....	بهداشت روانی و مدرسه.....
۹۶۰.....	عوامل سلامت روانی یا روان‌شناختی.....
۹۶۷.....	اختلالاتهای رفتار یا رفتاری.....
۹۷۱.....	شخصیت سالم.....
۹۷۴.....	روان‌درمانی.....
۹۹۳.....	خلاصه.....
۹۹۵.....	پرسش‌هایی برای بحث و تفکر.....
۹۹۷.....	فصل پانزدهم / سرگذشت کوتاه روان‌شناسی.....
۱۰۰۰.....	ضرورت مطالعه سرگذشت علم.....
۱۰۰۶.....	مسئله عقل بدن.....
۱۰۱۳.....	سیستم‌های روان‌شناسی.....
۱۰۴۶.....	آینده روان‌شناسی.....
۱۰۵۳.....	پرسش‌هایی برای اندیشیدن و بحث.....
۱۰۵۵.....	منابع.....