

نیشه؛ غول چراغ جادو یا اهریمن خفته هر آنچه شما باید در مورد ماده نیشه (متامفتامین) بدانید؟

مؤلفین:

دکتر علی فرهودیان

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی)

دکتر حامد اختیاری

(عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی)

دکتر آذرخش مکرری

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

با همکاری:

دکتر ماندانا صادقی، دکتر بهروز دولتشاهی

دکتر سعید صفاتیان، دکتر مجید توجهی

تصویرگر:

نعیم تدین



عنوان و نام پدیدآور	شیشه؛ غول چراغ جادو، یا، اهریمن خفته: هر آنچه شما باید در مورد شیشه (متأسفانه) بدانید / مؤلفین: علی فرهودیان، حامد اختیاری، آذرخش مگر، یا همکاری ماندانا صادقی... (و دیگران)؛ تصویرگر: نسیم ندی؛ تهران: مهرسا، ۱۳۹۱.
مشخصات نشر	۴۹ ص.
مشخصات ظاهری	کتابهای پیشگیری از اعتیاد و آسیبهای اجتماعی.
فروپس	۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۱-۲۶-۰۰
شابک	فیا
موضوع فهرست نویسی	فیا
پادداشت	فهرست روی جلد: مجموعه کتابهای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی.
موضوع	شیشه (نواد مدرن)
موضوع	متأسفانه
موضوع	مقامات - سوانح - سوانح استفاده - درمان
موضوع	مواد مخدر - اثر فیزیولوژیکی
موضوع	اعتیاد - عوارض و عواقب
موضوع	اختیاری، حامد، ۱۳۵۷ -
موضوع	مگر، آذرخش، ۱۳۳۷ -
موضوع	صادقی، ماندانا، ۱۳۵۶ -
موضوع	ندیم، نسیم، تصویرگر
موضوع	۹۷۴ HV۵۸۲۲ / بش ۱۳۹۱ ۴۹۴
رده بندی دکن	۲۶۲/۲۹۸

عنوان: شیشه؛ غول چراغ یا اهریمن خفته

ناشر: انتشارات مهرسا تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰

مؤلفین: دکتر علی فرهودیان، دکتر حامد اختیاری، دکتر آذرخش مگر

باهمکاری: ماندانا صادقی، بهروز دولتشاهی، سعید صفاتیان، مجید توجیهی

مدیریت هنری: محسن فرهادی

تصویرگر: نسیم ندین

صفحه آرا: واحد تولید انتشارات مهروما

مدیریت فنی: احمد اختیاری

نشانی: تهران- خیابان میرداماد - روبروی مسجد القدير - پلاک ۱۸۴ - واحد ۳ - واحد انتشارات موسسه ایرسا تلفن: ۲۶۴۰۳۶۲۶-۸

پایگاه اینترنتی: <http://iranirsa.com> پست الکترونیک: info@iranirsa.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۱-۳۶-۰۰

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه قیمت: ۴۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مهروماه: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه مینا - پلاک ۲۸ تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسا و موسسه دانش اعتیاد و روان‌شناسی ایرسا می‌باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، سی‌دی، جزوه آموزشی و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.



- مقدمه ۴
- مت‌آفتامین و عملکرد جنسی ۲۴
- شیشه؛ گول چراغ جادو یا اهریمن خفته ۶
- مت‌آفتامین، بدبینی و جنون ۲۷
- مت‌آفتامین چیست؟ ۸
- مت‌آفتامین، درمان عوارض مصرف متادون و سایر داروهای مخدر ... ۲۹
- تاریخچه ۱۰
- مت‌آفتامین: درمان اعتیاد به مواد مخدر! ۳۳
- تغییرات رفتاری در اثر مصرف مت‌آفتامین ۱۲
- در صورتی که قبلاً از شیشه استفاده کرده‌ام، چه باید بکنم؟ ۳۵
- مت‌آفتامین و وابستگی روانی ۱۸
- درمان ماتریکس چیست؟ ۳۷
- مت‌آفتامین و کاهش وزن ۲۰
- ده عقیده نادرست در مورد شیشه ۳۹
- مت‌آفتامین، خواب و انرژی ۲۲
- جمع‌بندی ۴۴

دوست عزیز، پدر و مادر دلسوز و معلم مهربان

دیربازی نیست که مصرف ماده ویرانگر و خانمان برانداز مت‌آفتمین که به اسامی «شیشه»، «آیس»، و «کریستال» شناخته می‌گردد، در کشور ما شیوع قابل توجهی یافته است، و متأسفانه به نظر می‌رسد تاکنون این مصرف چنان فزاینده بوده که می‌رود تا کوی سبزه را از مصرف مخدرهای قدیمی‌تر برآید؛ هرچند که تا جایی که ما اطلاع داریم، تاکنون پژوهش علمی دقیقی در این خصوص انتشار نیافته است.



صاحب نظران مختلف حوزه اعتیاد در مورد ادامه روند ابتلا به اعتیاد به این ماده هم عقیده نیستند و افراد مختلف عملاً دو سیر متفاوت را برای ادامه روند و شیوع این اختلال پیش بینی می کنند: گروهی عقیده دارند که اکثریت افراد مستعد به ابتلا به اعتیاد به این ماده و افرادی که به هر دلیلی در معرض خطر بوده اند، به اعتیاد به این ماده مبتلا شده اند، و از این پس ابتلا بیشتر به آن با کندی اتفاق خواهد افتاد. اما گروه دیگری از صاحب نظران عقیده دارند که سیر ابتلا به این ماده بسیار شدید بوده است و دلیلی ندارد که تصور نماییم بدون مداخله های بسیار جدی، سیر ابتلا کاهش یابد. هر چند که نویسندگان این کتاب و سایر کتاب ها از مجموعه حاضر در مؤسسه «دانش اعتیاد و روانشناسی ایرسا» امیدوارند که پیش بینی اول عملی گردد و سیر ابتلا به مصرف مت آمفتامین شدت کمتری یابد، اما برای پیشگیری از ابتلا بیشتر و جلوگیری از یک همگیری وسیع تر بر آن شدند که با اطلاع رسانی دقیق، بدون اغراق، و فاقد هر سوگیری، تلاش نمایند تا بخشی از وظیفه خود را در این مهم به انجام رسانند.

در کتاب حاضر که با عنوان «شیشه؛ غول چراغ جادو یا اهریمن خفته» با هدف پیشگیری از اولین مصرف یا مصرف این ماده مهلک نوشته شده، تلاش گردیده است تا آخرین مطالب و شواهد علمی جهان به صورت خلاصه، با زبانی بسیار ساده و روان، و قابل استفاده برای طیف وسیعی از مخاطبان، از عموم افراد جامعه تا درمانگران و کارشناسان این حوزه نگاشته شود. نگارش این کتاب با معرفی این ماده شروع شده و با هدف پاسخ به سؤالات معمول و بحث در مورد انگیزه ها و تصوراتی که معمولاً موجب شروع استفاده از مصرف این ماده یا تداوم مصرف آن می گردد، با پرهیز از ایجاد هر گونه ترس غیر واقعی انجام گرفته است. تصور می کنیم مطالعه این کتاب بتواند برای پیشگیری از ابتلا خواننده محترم و حتی کمک به پیشگیری از ابتلای فرزندان، عزیزان، و دانش آموزان شما مؤثر باشد. قطعاً اذعان داریم که اطلاع رسانی صرف برای یک حرکت پیشگیرانه در جامعه به هیچ وجه کافی نیست و انجام آن نیاز به همت بیشتر همه اعضای جامعه در جنبه های مختلف دارد.

دکتر علی فرهودیان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی