

راهنمای درمان نگهدارنده بامتادون و بوپرنورفین (برای خانواده‌ها)

مؤلفین:

دکتر رامین رادفر

(مدیرعامل موسسه اندیشه، فرهنگ و سلامت روزبه)

دکتر حامد اختیاری

(عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی)

دکتر آذرخش مگری

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر علی فرهودیان

(عضو هیأت علمی دانشگاه بهزیستی و توانبخشی)

باهمکاری

دکتر سعید صفاتیان، دکتر بهروز دولتشاهی و دکتر مجید توحهی

تصویرگر:

علی میرایی



✓ فهرست مطالب

- چرا این کتاب نوشته شده است؟ ۴
- چرا شما باید این کتاب را مطالعه کنید؟ ۶
- اعتیاد چیست؟ ۷
- مواد مخدر و عوارض جانبی آن را بشناسید ۱۲
- معتاد به مواد مخدر کیست؟ ۱۴
- دنبال مقصر نگردید! ۱۵
- نقش شما به عنوان خانواده بیمار در درمان اعتیاد بیمار تان چیست؟ ۱۷۰۰
- تفاوت درمان نگهدارنده و اعتیاد چیست؟ ۲۲
- درمان نگهدارنده فقط دریافت دارو نیست! ۲۵
- متادون چیست؟ ۲۶
- بوپرنورفین چیست؟ ۲۷
- طول مدت درمان نگهدارنده چقدر است؟ ۲۸
- تغذیه بیمار ان در حال درمان نگهدارنده چگونه باید باشد؟ ۲۹
- مشکلات طبی شایع بیمار ان ۳۱
- دوز منزل چه زمانی به بیمار شما داده می‌شود؟ ۳۴
- مسافرت در حالی که بیمار تحت درمان در خانواده وجود دارد ۳۷
- تست از بیمار شما کی گرفته می‌شود؟ ۳۹
- عوارض شایع متادون و بوپرنورفین چه هستند ۴۱
- موارد اورژانسی که باید بدانید ۴۶
- اگر فرد دیگری هم در خانواده مصرف کننده مواد باشد ۴۸
- وجود فرد مصرف کننده مواد چه مخاطراتی برای دیگران دارد؟ ۵۰
- نقش خانواده‌ها در روابط بین فرزندان و افراد مصرف کننده ۵۲
- چگونه از اعتیاد در دیگر اعضای خانواده پیشگیری کنید؟ ۵۴
- اگر بیمار شما لغزش کرد چه باید بکنید؟ ۵۷
- ختم درمان چه زمانی است و نقش شما پس از ختمه درمان چیست؟ ۵۸
- رازداری مرکز در قبال خانواده بیمار و دیگران ۵۹
- نکته کلیدی که باید انجام دهید ۶۰
- نکته کلیدی که نباید انجام دهید ۶۲

چرا این کتاب نوشته شده است؟

درمان اعتیاد به مراتب پیچیده تر و سخت تر از آن چیزی است که معمولا مردم تصور می کنند. می توان به جرات گفت کمتر مصرف کننده موادی است که از خانواده اش برای ترک مواد جملات زیر را نشنیده باشد:

اگه بیک جو غرت دایسته
باشی، می تونی ترک کنی!

فقط کافیست
اراده کنی!

توفورت باید تصمیم
بگیری و ترک کنی!

ولی واقعیت این است که ترک مواد به این سادگی‌ها هم نیست و اتفاقاً معمولاً فرد به تنهایی از پس آن بر نمی‌آید بلکه در مسیر بهبودی خود نیاز به مشارکت و همراهی نفرات مختلفی دارد که به جرات می‌توان گفت اعضای خانواده بیمار یکی از مهمترین این افراد می‌باشند.

اطلاعات مردم‌عادی و خانواده‌های معتادین درباره مواد معمولاً از خود افراد مصرف‌کننده مواد یا روزنامه‌ها و اطرافیان می‌باشد که حتی اگر هم صحیح باشد به شیوه‌ای یکپارچه و به صورت هدفمند به خانواده‌ها ارائه نشده است. بدین صورت در بهترین حالت، اعضای خانواده هر کدام قطعاتی از یک جورچین یا پازل را دارند بدون اینکه بدانند چگونه آنها را در محل صحیح خود قرار دهند!

این کتاب به این جهت نوشته شده است تا برای خانواده‌های افرادی که تحت درمان نگهدارنده هستند اطلاعات مفید و جامعی را فراهم آورد تا این گروه بتوانند نقش موثری را در فرآیند بهبودی فرزندان یا همسرشان ایفا کنند.

در بخش‌های اولیه این کتاب شما با مفاهیم اعتیاد، مواد مخدر و عوارض آن آشنا می‌شوید بعد از آن شیوه‌های مختلف درمان به اختصار معرفی می‌شود و سپس درباره نقشی که شما به عنوان خانواده فرد بیمار بایسته و شایسته است در کنار بیمار تحت درمان نگهدارنده ایفا کنید، صحبت می‌شود.

چرا شما باید این کتاب را مطالعه کنید؟

اگر این کتاب به شما معرفی شده است معنی آن این است که احتمالاً یکی از نزدیکان شما تحت درمان نگهدارنده می‌باشد و یا تصمیم دارد که درمان نگهدارنده را شروع نماید، بنابراین لازم است شما نکاتی را در این باره بدانید. برای روشن شدن اهمیت مطالعه این کتاب اجازه بدهید یک یادآوری از خاطرات گذشته داشته باشیم.

به عنوان پدر، مادر، و یا یکی از نزدیکان بیمار فرد مصرف‌کننده مواد احتمالاً به یاد دارید که در جلسات اولیا و مربیان دعوت می‌شدید تا با مسائل و مشکلات مدرسه و تربیت فرزندان و پیشرفت تحصیلی او آشنا شده و کمکی برای مدرسه در فرآیند تحصیل فرزندان باشید اگر چه متولی اصلی آموزش مدرسه بوده است نه شما! می‌دانیم که پدران و مادرانی که در طول تحصیل فرزندان شان مشارکت بیشتری با مدرسه داشته و به توصیه های معلمین عمل می‌کرده اند نتیجه بهتری در تحصیل فرزند خویش مشاهده نموده اند.

فرآیند درمان فرزندان یا همسران نیز همون تحصیل او فرآیندی است که اگر چه شاید به نظر برسد متولی اصلی آن کلینیک درمانی می‌باشد ولی بدون مشارکت و درگیر شدن شما در فرآیند های مختلف درمان، هیچگاه نتیجه مطلوبی به دست نمی‌آید و یا به عبارت بهتر با مشارکت شما به مراتب نتایج بهتری در درمان به دست می‌آید.

شما به عنوان مصرف‌کننده مواد و یا خانواده مصرف‌کننده مواد از طرق گوناگون نظیر تبلیغات روزنامه، شبکه های ماهواره ای، افراد سابقاً مصرف‌کننده، دوستان و آشنایان در معرض اطلاعاتی درباره انواع مختلف درمان اعتیاد هستید که معمولاً همگی نیز به شما اطمینان کامل می‌دهند که این روش قطعی است و از همه روش های دیگر بهتر است و چه است و چه نیست!

مشکل اینجاست که بسیاری از اطلاعات ارائه شده در شیوه های مختلف، جعلی و مبتنی بر تحریف واقعیت می‌باشند. این کتابچه تلاش دارد تا با استفاده از منابع مختلف حداقل اطلاعاتی را که لازم است درباره درمان نگهدارنده بدانید، به شما ارائه دهد. ما در یک فرصت محدود، اما با نهایت دقت ممکن تلاش کردیم که این اطلاعات و آموزشهای لازم را در اختیار شما قرار دهیم.

راهنمای درمان نگهدارنده بامتادون و بوپرنورفین (برای خانواده‌ها)

مؤلفین:

دکتر رامین رادفر

(مدیرعامل موسسه اندیشه، فرهنگ و سلامت روزبه)

دکتر حامد اختیاری

(عضو هیأت علمی پژوهشگاه علوم شناختی)

دکتر آذرخش مکرری

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر علی فرهودیان

(عضو هیأت علمی دانشگاه بهزیستی و توان‌بخشی)

باهمکاری

دکتر سعید صفاتیان، دکتر بهروز دولت‌شاهی و دکتر مجید توجهی

تصویرگر:

علی میرایی

