

تخصیصی تربیت بدنی

تألیف:

مهدی شریعتی فیض آبادی

مجتبی ابراهیمی ورکیانی



تقدیم به :

یگانه معلم انسانیت و اخلاق
جناب آقای دکتر محمد خیبری

پیشگفتار

حمد و ثنای از آن خداوندی است که ما توان داد تا آنچه را در ذهن پرورانده ایم ، به رشته تحریر درآوریم.

زبان انگلیسی را می توان مهمترین و پرکاربردترین ابزار وسیله و گسترش دانش و روز به حساب آورد. در حوزه علوم ورزشی ، زبان انگلیسی عنوان این اصلی انتقال مفاهیم و تجربیات علمی ، راهگشای بسیاری از مسائل و مشکلات موجود در این حیطه می باشد. نیاز به این عنصر حیاتی " علم فردا " زمانی بیشتر احساس می شود که بیش از ۹۹ درصد از مقالات این رشته نوپای دانشگاهی در دنیا به این زبان ارائه می شود. در این میان ، دانشجویان به عنوان حیاتی ترین عناصر این رشته ، نقش مهمی را در حذف کمبود کسرش آن برعهده دارند.

کتاب ۵۰ متن تخصصی تربیت بدنی با هدف کمک به دانشجویان علاقه مند به علوم ورزشی در ۶ فصل فراهم گردید. در این میان سعی گردیده تا طی ۵ فصل ابتدایی ، علاوه بر آشنایی با واژگان پر کاربرد دروس مختلف این رشته تحصیلی ، به برخی سوالات

و موضوعات گنگ موجود در منابع فارسی نیز پاسخ داده شود؛ در فصل ششم نیز ۱۴ متن منتخب و مهم ارائه شده که به دانشجویان توصیه می شود متون این فصل را با دقت و وسواس بیشتری مورد مطالعه قرار دهند. در پایان و باتوجه به تجربه مولفان، ۱۰۰۰ واژه ضروری و پرکاربرد در متون مختلف علوم ورزشی نیز به پیوست کتاب آمده است که دانشجویان عزیز را در فهم بهتر متون تخصصی یاری خواهد رساند.

بر خود واجب می دانیم تا از زحمات مسئولین محترم انتشارات آوای ظهور که ما در چاپ این اثر یاری نمودند، تشکر کرده و از تمامی اساتید و دانشجویان عزیز نیز خرسامندیم تا بر مولفان منت نهاده و هرگونه ایراد و کاستی را به آدرس الکترونیکی mahdi.aria@u.ac.ir ارسال نمایند.

مهدی شریعتی فیض آبادی

مجتبی ابراهیمی ورکیانی

بهار ۱۳۹۱

Content

Chapter I: Sport Management

Lesson 1: Sport management	8
Lesson 2: Human Resource Management	11
Lesson 3: Sport Events	12
Lesson 4: Sport Marketing	14
Lesson 5: Sport Advertising	15
Lesson 6: Sport Media	17
Lesson 7: Sport Products	19
Lesson 8: Sponsorship of Sports	20

Chapter II: Sport Pathology

Lesson 1: Jumper's Knee	22
Lesson 2: Tibia Stress Fracture	23
Lesson 3: Ankle Sprain	25
Lesson 4: Scaphoid Fracture	26
Lesson 5: Impingement Syndrome	27
Lesson 6: Spondylitis	28
Lesson 7: Tennis Elbow	30

Chapter III: Sport Biomechanics & Kinesiology

Lesson 1: Kinesiology	34
Lesson 2: Ankle Motions	36
Lesson 3: Shoulder Girdle	38
Lesson 4: Deltoid Muscle	40
Lesson 5: Knee Muscles	41
Lesson 6: Newton's Laws of Motion	43
Lesson 7: Gait	45

Chapter IV: Sport Psychology & Motor Behavior

Lesson 1: Motor Behavior	48
Lesson 2: Weight, Height and Gender	50

Lesson 3: Adulthood and Aging	52
Lesson 4: Motivation and Sport	54
Lesson 5: Anxiety	55
Lesson 6: Depression	57
Lesson 7: Aggression and Sport	58
Chapter V: Sport Nutrition & Physiology	59
Lesson 1: Exercise Physiology	60
Lesson 2: Aerobic Exercise	61
Lesson 3: Lactate Threshold	62
Lesson 4: Heart Disease	64
Lesson 5: Nutrient	66
Lesson 6: Hormones	68
Lesson 7: Supplements	69
Chapter VI: General Texts	71
Lesson 1: Paralympic Games	72
Lesson 2: FIFA	74
Lesson 3: Misuse of Drugs	76
Lesson 4: Interesting Olympic Facts	78
Lesson 5: Sportsmanship	80
Lesson 6: Violence in Sport	82
Lesson 7: FISU	84
Lesson 8: Sport Tourism	86
Lesson 9: Fencing	88
Lesson 10: Badminton History	90
Lesson 11: Excessive Exercise	92
Lesson 12: Cognitive Function and Physical Activity	94
Lesson 13: Sports Insurance	96
Lesson 14: A Psychologist	97
Index: 1000 Essential Words	99