

تغذیه درمانی

تألیف:

دکتر موسی صالحی، سبزه - مدل، راحله توکلی علیایی

www.ketab.ir

سرشناسه: صالحی، موسی، ۱۳۳۲-

عنوان و نام پدیدآور: تغذیه درمانی/موسی صالحی، سمانه رحمدل، راحله توکلی علیایی

مشخصات نشر: تهران: موسسه فرهنگی پژوهشی بیتا، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۲۹ ص.، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰-۹۱۷۵۸-۷-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: چاپ قبلی: موسی صالحی، ۱۳۸۸.

موضوع: رژیم غذایی درمانی

موضوع: تغذیه

شناسه افزوده: رحمدل، سمانه، ۱۳۶۵-

شناسه افزوده: توکلی علیایی، راحله، ۱۳۶۵-

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۷۱۸۵۷ ص RM21۱۷

رده بندی دیسی: ۶۱۵/۸۵۴

شماره ثبت: ۳۰۵۵۹۱۴

عنوان: تغذیه درمانی

گردآوری و تالیف: موسی صالحی، سمانه رحمدل، راحله توکلی علیایی

چاپ: ناشر

شمارگان: ۵۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

نشانی: تهران خیابان امیرآباد شمالی، رویروی کرچه دهم، پاساژ کوی دانشگاه، خانه دانشجو

تلفکس: ۰۲۱-۸۸۰۱۵۱۴۹

پاس از عزیزان انجمن حمایت از بیماران کلیوی که در چاپ این کتاب، ما را یاری نمودند،
امیدوارم که همواره در افزایش سطح آگاهی دست اندرکاران عرصه پزشکی اعم از بیمار و
درمانگر موفق باشند.

همچنین از مسئولان دولتی و در کانون نگرش سبز که همکاری لازم را در تنظیم و تدوین کتاب انجام
دادند و سه کتابخانه معصومیه، بهرامیه و ویراستاری و تنظیم پیراویل ما را یاری
نمودند، صمیمانه سپاسگزارم. برای این عزیزان و کانون فعال و پرمهرشان آرزوی توفیق دارم.

دکتر موسی صالحی

تقدیم به پدر و مادرمان

آنان که وجودمان برای این جهان زیاده و وجودشان برایمان همه مهر است

آنان که راستی شمار در زندگی قامنشان تجلی یافت است

و آنان که فروغ نگاهشان، گرمی کلامشان و روشنی رویشان در مایه جان و دلیلی زندگی ما است.

غذا نعمتی است که خدا از طریق طبیعت به انسان هدیه نموده است تا سلامتی پایدار ماند و انسان با استفاده از آن نیرو بگیرد و مواد لازم برای حیات را کسب نماید. انسان از طبیعت غذا را دریافت می‌کند و از غذا سلامتی را، پس سلامتی خود را مدیون طبیعت است و باید طبیعی غذا بخورد و طبیعت را پاس داشته باشد. انسان که علم غذا و علم ارتباط سالم با طبیعت را نمی‌داند، خود را بیمار می‌سازد و بر طبیعت آسیب‌های جبران‌ناپذیر وارد می‌سازد. آنان که با علم تغذیه آشنا هستند، باید خود با طبیعت را تنظیم کرده و به گونه‌ای غذا را انتخاب نمود و سبب سلامتی خود را شکل می‌دهند و به گونه‌ای غذا را برای چیدن بر سفره خود آماده می‌کنند. بیشتر که نیاز سلول آنها تأمین شود نه پاسخی برای شکم خود فراهم نمایند. نتیجه غشی است که سلامتی را پاس می‌دارد و اگر سلامتی به خطر افتاد این علم به کمک پزشک می‌تواند تا همراه با دارو و درمان‌های دیگر سلامتی را به انسان باز گرداند. با متغییر تنوع و به اندازه خوردن غذاهای طبیعی بیمار نمی‌شویم و برای رهایی از بیماری‌ها با متناسب با بیماری غذایی را انتخاب کرد که ریز مغذی‌های مورد نیاز بدن را تأمین شود.

آنچه نویسندگان در این کتاب دنبال می‌کنند، تهیه و تدارک اطلاعاتی است که پزشک و پرستار به کمک آن بتوانند غذای مناسب بیمار را فراهم سازند و اطرافیان بیمار را در پاسخ به این سؤالات که بیمار چه بخورد؟ بهتر بخورد؟ و چگونه بخورد، یاری رسانند. افرادی که به نوعی به بیماری‌های گوارشی، کبدی، کلیوی و قلب و عروق مبتلا هستند، می‌توانند از این کتاب به عنوان راهنمای غذا و تغذیه استفاده کنند. برای دیگر بیماری‌ها نظیر دیابت، سرطان و بیماری‌های پوستی کتاب دیگری تنظیم شده است که برای چاپ آماده خواهد شد.

دکتر صالحی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز

فصل اول: اختلالات کبد، پانکراس و صفرا

۱	کبد، پانکراس و کیسه صفرا
۱	زیولوژی و عملکرد کبد
۳	بیماری‌های کبد
۳	یرقان
۳	سوزش کبد
۳	هیپرتانسیون و کبد
	لوزالمعده (پانکراس)
۵	اثرات برون ریز
۵	اثرات درون ریز
۶	اختلالات لوزالمعده
۶	التهاب لوزالمعده
۶	سرطان لوزالمعده
	کیسه‌ی صفرا :
۷	بیماری‌های کیسه‌ی صفرا
۷	سنگ کیسه‌ی صفرا
۸	اختلالات کبد
۸	هیپاتیت
۹	سیروز کبدی
۱۰	بیماری ویلسون
۱۱	پیوند کبد

۱۴	انسفالوپاتی کبدی
۱۶	آسیت (احتباس مایعات)
۱۷	آسیت شیلوز
۱۷	کلستاز
۱۹	هموکروماتوز
۲۰	پانکراس
۲۰	التهاب حاد پانکراس
۲۲	په‌په مزمن پانکراس
۲۳	نارسایی پانکراس
۲۳	سیستیک فیبروز (Cystic Fibrosis)
۲۴	پیوند پانکراس
۲۵	سندروم Zollinger-Ellison
۲۵	اختلالات صفرا
۲۶	التهاب حاد کیسه‌ی صفرا
۲۶	التهاب مزمن کیسه‌ی صفرا
۲۶	سنگ‌های صفراوی
۲۷	جراحی کیسه‌ی صفرا
۲۸	منابع (اختلالات کبد، پانکراس و صفرا)

فصل دوم: اختلالات کلیوی

۳۰	کلیه
۳۰	وظایف کلیه‌ها
۳۰	سه وظیفه اصلی کلیه‌ها
۳۳	علائم بیماری کلیوی
۳۴	سنگ‌های کلیوی

۳۴	انواع سنگ‌های کلیه
۳۵	نارسایی مزمن کلیوی (CKD)
۳۹	نارسایی حاد کلیوی (ARF)
۴۰	سندروم نفریتیک یا گلودرولونفریت حاد
۴۰	سندروم نفروتیک
۴۱	بیماری کلیوی پلی کیستی (PKD)
۴۱	نوفریت
۴۲	دیالیز
۴۲	همودیالیز
۴۶	دیالیز صفا
۴۷	پیوند کلیه
۴۸	سنگ‌های کلیوی (urolithiasis Renal Calculi)
۴۹	سنگ‌های کلسیم
۵۱	سنگ‌های اسید اوریک
۵۱	سنگ‌های سیستین
۵۳	منابع (اختلالات کلیوی)

فصل سوم: بیماری‌های قلب و عروق

۵۶	تغذیه‌درمانی در بیماری کرونر قلب
۵۶	فاکتورهای خطر بیماری کرونر قلب
۵۸	کنترل بیماری‌های قلبی - عروقی
۵۸	تغذیه‌درمانی
۶۳	الگوی تغذیه‌ای سالم در بیماری‌های قلب و عروق
۶۴	رژیم غذایی گام ۱ و ۲
۶۵	رژیم‌های تهاجمی شدید

۶۵	تغییر سبک زندگی.....
۶۷	تغذیه درمانی در پرفشاری خون
۶۷	فاکتورهای خطر در پیشرفت بیماری پرفشاری خون
۶۸	درمان پرفشاری خون
۶۸	تغذیه درمانی در پرفشاری خون
۶۹	توصیه‌هایی جهت کاهش سدیم دریافتی
۷۱	مجموعه مخصوص افراد مبتلا به پرفشاری خون (DASH)
۷۲	اصول شیوه زندگی
۷۴	تغذیه درمانی در نارسایی احتقانی قلب (CHF)
۷۴	درمان نارسایی قلبی
۷۵	تغذیه درمانی
۷۶	توصیه‌هایی جهت افزایش دریافت آب و پروتئین
۸۰	تغییر الگوی زندگی
۸۳	تغذیه درمانی در پیوند قلب
۸۳	تغذیه درمانی پیش از پیوند
۸۴	تغذیه درمانی بلافاصله پس از پیوند
۸۵	تغذیه درمانی در دوره طولانی مدت پس از پیوند
۸۶	منابع بیماری‌های قلب و عروق

فصل چهارم: اختلالات دستگاه گوارش

۸۸	دیسفاژی یا اختلال در بلع
۸۹	تنگی مری
۸۹	اشالازی
۸۹	زخم مری
۹۰	واریس مری

۹۰	رفلاکس معده - مری (GERD)
۹۱	التهاب مری
۹۱	سوءهاضمه (Dyspepsia)
۹۲	التهاب معده و روده (Gastroenteritis)
۹۲	زخم‌های معدی
۹۳	جراحی معده
۹۴	قاج معده (Gastroparesis)
۹۵	سرطان حفره دهانی و جراحی آن
۹۶	سندروم سنگ
۹۷	بیماری هایپرپلازیک معدی و بیماری Ménétrier
۹۷	استفراغ و استفراغ (استفراغ)
۹۸	سندروم کارسینوئید
۹۸	پیوست
۱۰۰	اسهال
۱۰۳	بیماری دیورتیکولار
۱۰۳	فاز حاد یا دوره‌ی التهاب بیماری
۱۰۳	دوره‌ی نقاهت بیماری (Diverticulosis)
۱۰۴	بیماری‌های التهابی روده
۱۰۴	بیماری کرون
۱۰۶	کولیت اولسراتیو
۱۰۷	فیستول روده‌ای
۱۰۸	گشادشدن عروق لنفاوی روده‌ای (Intestinal Lymphangiectasia)
۱۰۸	سندروم روده‌ی تحریک‌پذیر (IBS)
۱۰۹	عدم تحمل لاکتوز
۱۱۰	اسپرووی حاره‌ای

- ۱۱۰ نفخ و گاز روده
- ۱۱۱ سندروم سوء جذب چربی و استئاتوره
- ۱۱۲ بی‌اختیاری مدفوع
- ۱۱۳ کولون بزرگ (Mega colon)
- ۱۱۴ التهاب صفاق (Peritonitis)
- ۱۱۴ لیپو دیستروفی روده‌ای (Whipple's Disease)
- ۱۱۴ پروکتیت
- ۱۱۵ التهاب رکتوم (Proctitis)
- ۱۱۵ سندروم روده‌ی کوتاه
- ۱۱۷ استومی (Stoma)
- ۱۱۷ کولوستومی
- ۱۱۸ ایلئوستومی
- ۱۱۹ پیوند روده
- ۱۲۰ اتساع مادرزادی کولون (Hirschsprung)
- ۱۲۱ منابع (اختلالات دستگاه گوارش)
- ۱۲۳ ضمیمه
- ۱۲۹ واژه‌یاب