

۵۱ ۷۷۷۶

نام خداوند جان و خرد

رضایت جنسی

سکینه قلمی محمد

www.ketab.ir

فهرست‌نویسی فیبا	:	قصی محمدیه، سکینه، ۱۳۵۱ -
سرشناسه	:	رضایت جنسی / مولف سکینه قصی محمدیه.
عنوان و نام پدیدآوران	:	تهران، رشد فرهنگ، ۱۳۹۵.
مشخصات نشر	:	۹۶ ص.
مشخصات ظاهری	:	۴-۴۰-۸۵۳۰-۶۰۰-۹۷۸
شابک	:	فیبا
وضعیت فهرست‌نویسی	:	کتابنامه.
موضوع	:	زنانشویی -- مسائل جنسی Sex in marriage
موضوع	:	امور جنسی - آموزش Sex instruction
موضوع	:	رفتار جنسی Sex customs
موضوع	:	زنانشویی - ارتباط Communication in marriage
رده بندی	:	۱۳۹۵ ر ۴ ص ۳۷/ HQ
رده بندی دیویی	:	۶۱۳/۹۶
شماره ثبت کتابخانه ملی	:	۴۴۸۲۱۸۱
نام کتاب: رضایت جنسی	:	
مؤلف: سکینه قصی محمدیه	:	
ناشر: رشد فرهنگ	:	
طراح جلد: مینا صفری	:	
صفحه‌آرایی: انتشارات رشد فرهنگ	:	
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف	:	
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۶	:	
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه	:	
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان	:	



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۴-۴۰-۸۵۳۰-۶۰۰-۹۷۸

ISBN: 978-600-8530-40-4

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
آموزش مهارت‌های جنسی.....	۷
نقش آموزش در ارتقا مهارت جنسی.....	۱۰
بینش علمی مهارت جنسی.....	۱۴
اثربخشی آموزش مهارت‌های جنسی.....	۲۳
نیازهای آموزشی آگاهی از گزینه جنسی.....	۳۴
آموزش جنسی و سلامت خانواده.....	۳۶
رضایت جنسی.....	۴۳
ابعاد رضایت جنسی.....	۴۵
نظریات رضایت زناشویی.....	۴۸
امیال جنسی و رضایت زناشویی.....	۵۳
انواع رضایت زناشویی.....	۵۹
آسیب شناسی زناشویی و عدم رضایت زوجین.....	۷۱
منابع و مآخذ.....	۸۱

مقدمه

ازدواج، یک ارتباط روحی میان زن و مرد است که مستلزم پذیرش تعهد و قبول مسئولیت است. ازدواج نه تنها باعث ارضای جنسی می‌گردد، بلکه موجبات امنیت روحی را فراهم ساخته، از اضطراب، ترس و افسردگی می‌کاهد (گرین برگ، ۲۰۰۲).

محل امنی برای شکل‌گیری زندگی اجتماعی هر فرد و همچنین محیط امنی برای بازی و ابراز محبت است. به همین دلیل رضایت از رابطه زناشویی در یک زندگی امری مهم به حساب می‌آید چرا که اگر زوجها با یکدیگر نتوانند به توافق و سازگاری برسند، کارکرد خانواده دچار مشکل خواهد شد و چنانچه خانواده به عنوان کوچکترین نهاد جامعه دچار مشکل شود بر کل جامعه تأثیر خواهد گذاشت، و این امر باعث به خطر افتادن سلامت اجتماع خواهد شد.

غریزه جنسی از نیازهای ذاتی انسان است. طوری که مزلو^۱ (۱۹۷۶)؛ به نقل از واندرماسن^۲، (۲۰۰۴) این نیاز را در رده‌های نیازهای حیاتی اولیه قرار داده است، بنابراین با توجه به اینکه غریزه جنسی از نیازهای ذاتی انسان است و امری فطری است می‌توان نتیجه گرفت که وقتی تعارضات بین زن و شوهر بالا می‌رود رابطه زن و شوهر سرد می‌شود و

^۱ - Maslow

^۲ - Vandermassen

همچنین رابطه عاطفی آنها خدشه‌دار می‌شود و به دنبال این مسأله رابطه جنسی زن و شوهر کاهش می‌یابد. در نتیجه وقتی افراد در زندگی مشترک از کیفیت رابطه جنسی خود راضی نباشند امکان از هم پاشیدگی یک زندگی و یا جستجوی کیفیت این رابطه جنسی در خارج از زندگی زناشویی (هم برای مرد، هم برای زن) وجود خواهد داشت که، این امر در بهارات منجر به از هم پاشیدگی خانواده‌ها خواهد شد.

آموزش مهارت‌های زناشویی در شکل کلاسیک و امروزی خود به معنی یک رابطه متقابل بین مشاور و زوجین است که در آن مشاور، در یک کلاس حضوری برای فهم‌ندن، پذیرش مسائل ارتباطی، مهارت‌های اجتماعی و تعریف کردن احساسات و مسائل روحی نهفته در ازدواج کوشش می‌نماید. همگام با ایجاد یک ارتباط کلامی و احساسی بین مشاور و زوجین آنان یاد می‌گیرند تا این آموزشها را بجهت حل مشکلات خود به کار گیرند. هدف نهایی از آموزش مهارت‌ها، سکوفاکردن استعدادهاى بالقوه افراد و تقویت ارتباطات مؤثر زناشویی است.

از آنجا که مسائل جنسی جز انفکاک ناپذیر وجود انسان است و آگاهی نسبت به این مسائل حق همه انسان‌ها است (باقری، ۱۳۸۶) آموزش مهارت‌های زناشویی باید زوجین را قادر سازد تا از تمامی جنبه‌های جنسی آگاه باشند و توان لذت دادن و لذت بردن از این مسائل را داشته باشند.