

واژه‌نامه توصیفی بیومکانیک ورزشی

دکتر محبی سخنگویی

زهره افشاری

انتشارات حتمی

(ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)

۱۳۹۶



[ناشر: انتشارات حتمی]

[عنوان کتاب: واژه‌نامه توصیفی بیومکانیک ورزشی]

[تألیف: دکتر یحیی سخنگویی، زهره افشارمند]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرای: الهه جلالیان و شمه‌سرا] + [طراح جلد: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[حروفچینی: حانیه احمد شعار رازلیقی] + [تصحیح: المیرا سلمانی]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: فرشاد گودرزی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۲)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب

بانک صادرات، ساختمان ۱۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲، فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۱۷۵ ۰۰۰ ریال]

این کتاب به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱
کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقوقی یا حقوقی نمی‌تواند از آن
رایج نماید و متفلسفین به موجب این قانون است پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

عنوان و نام پدیدآور: واژه‌نامه توصیفی بیومکانیک ورزشی / یحیی سخنگویی، زهره افشارمند.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۳۶۰ ص: مصور.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۰۴-۴۱-۲

موضوع: بیومکانیک -- واژه‌نامه‌ها -- انگلیسی

موضوع: ورزش -- واژه‌نامه‌ها -- انگلیسی

موضوع: زبان انگلیسی -- واژه‌نامه‌ها -- فارسی

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۷۶

رده بندی کنگره: QP۳۰۳/۳۰۳ ۱۳۹۲

سرشناسه: سخنگویی، یحیی، ۱۳۳۸ -

شناسه افزوده: افشارمند، زهره، ۱۳۵۴ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۷۷۰۴۰



مقدمه

تقریباً در اوایل دهه ۷۰ میلادی، جامعه بین‌المللی واژه بیومکانیک را برای دانش مطالعه سیستم‌های حیاتی از دید مکانیکی انتخاب نمود. بیومکانیک از ابزار مکانیک برای مطالعات آناتومیک و بررسی کارکرد اندام حیاتی استفاده می‌کند. این علم، طیف گسترده‌ای را از مطالعه تئوری تا کاربردهای عملی را پوشش می‌دهد. مطالعه کامل مکانیک شامل دو موضوع اساسی می‌باشد: استاتیک، که مطالعه اجسامی است که در اثر نیرویی که بر آنها اعمال می‌شود، در حال سکون یا وضعیت تعادل باقی می‌مانند و دینامیک، که مطالعه اجسام متحرک است. بیومکانیک علمی است که با یکارگیری قوانین فیزیک و مکانیک در حرکات ورزشی و فعالیت‌های روزمره انسان، تجزیه و تحلیل عمل و عکس‌العمل، نیروهای داخلی و خارجی و تأثیرات نهایی این نیروها بر بدن انسان صحبت می‌کند.

بیومکانیک عبارت است از تحلیل مکانیکی ارگان‌های موجودات زنده. در واقع بیومکانیک، کاربرد علم مکانیک در سیستم‌های بیولوژیکی یا به عبارت دیگر، علم بررسی حرکات انسان است. امروزه در تمامی فعالیت‌های زندگی، محتاج علم بیومکانیک هستیم. از نحوه نشستن و خوابیدن تا کارکردن و در این موارد بیومکانیک به ما یاد می‌دهد که کدام وضعیت بهترین است. امروزه بیومکانیک در اکثر بیماری‌ها، در اعمال جراحی و در انواع ورزش‌ها جایگاه خاصی برای خود باز کرده است. بدیهی است در جراحی یک شکستگی استخوان، اگر اصول بیومکانیک رعایت نشود، قطعاً نتیجه عمل با شکست مواجه خواهد شد. برای ورود به حیطه بیومکانیک، بایستی فرد اطلاعاتی راجع به الفبای بیومکانیک و رشته‌های درسی مرتبط با آن داشته باشد، در این راستا مولفین سعی بر آن داشته‌اند که واژه‌ها و اصطلاحات مرتبط با بیومکانیک را گردآوری و ترجمه کرده و حتی الامکان این اصطلاحات بصورت تعریفی و توصیفی باشند تا خواننده بتواند استفاده بهینه از آنها را در مطالعه متون بیومکانیک داشته باشد. امید است این کتاب بتواند به نحو شایسته مورد استفاده دانشجویان رشته بیومکانیک و سایر رشته‌های مرتبط قرار بگیرد.