

هوالمفتاح

راحم سلامتی

(۳)

معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی
انواع خوراک، کباب، دلمه، کوکو و ادویه

مؤلفان:

لیلا الیاسی

مدرس و محقق طب سنتی و اسلامی

امید رجبی کبودچشمه

مدرس دانشگاه

عضو کمیته تخصصی انجمن گیاهان دارویی ایران

عضو کمیته تخصصی جامعه گیاه درمانی ایران

عضو انجمن بین المللی داروهای طبیعی آمریکا (ASP)

عضو انجمن بین المللی طب گیاهی انگلستان (BHMA)

سرنشانه:	الیاسی، لیلا، ۱۳۶۰-
عنوان و ناه پدیدآور:	رایحه سلامتی (۳): معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی انواع خوراک، کباب، دلمه، کوکو و ادویه / تألیف لیلا الیاسی، امید رحبی کبودچشمه. تهران: توسعه آموزش، ۱۳۹۱.
مشخصات نشر:	۷۲ ص.
مشخصات ظاهری:	۲-۹۶-۸۶۱۷-۹۶۴-۹۷۸
شابک:	فیبیا
وضعیت فهرست نویسی:	معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی انواع خوراک، کباب، دلمه، کوکو و ادویه
عنوان دیگر:	آشپزی خوراکها (آشپزی) کباب آشپزی (دلمهها کوکوها ادویهها غذاهای سالم رجبی، امید، ۱۳۶۰- TX ۷۲۵/۱۲۳۳۱۳۹۱ ۶۴۱/۵ ۲۶۶۶۱۴۵
موضوع:	
موضوع:	
موضوع:	
موضوع:	
موضوع:	
موضوع:	
موضوع:	
شماره افزوده:	
رده بندی کنگره:	
رده بندی دیویی:	
شماره کتاب شناسی ملی:	

توسعه آموزش

نام کتاب: رایحه سلامتی (۳)

معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی /

انواع خوراک، کباب، دلمه، کوکو و ادویه

- ☐ نویسندگان: لیلا الیاسی / امید رحبی کبودچشمه
- ☐ ناشر: انتشارات توسعه آموزش
- ☐ شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
- ☐ نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۱
- ☐ شابک: ۲-۹۶-۸۶۱۷-۹۶۴-۹۷۸
- ☐ قیمت: ۲۵۰۰ تومان
- ☐ مرکز پخش: ۰۶۶۴۶۶۴۱۶-۰۶۶۴۶۶۵۲۰-۰۲۱-۰۳۱۱-۲۲۲۳۷۲۵
- ☐ تماس با مولف: ۰۹۱۱۷۱۲۴۶۰۰-۰۲۵۱-۷۷۳۵۴۱۱

کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

فصل اول. انواع خوراک / ۵

فصل دوم. انواع گیاه / ۲۲

فصل سوم. انواع دلمه و کوفته / ۳۵

فصل چهارم. انواع کوکو، ساندویچ، پیتزا و ادویه / ۴۹