

نوزادن امروز، والدین فردا

زهرة (رباب) آزادگان

۱۳۹۶

سرشناسه	آزادگان، رباب، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	نوزادات امروز، والدین فردا/ زهره آزادگان.
مشخصات نشر	تهران: آذینه گل مهر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۸۳ص.
شابک	978-600-8162-21-6
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	مادر و کودک
موضوع	Mother and child
موضوع	والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Child rearing -- Psychological aspects
موضوع	رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Parenting -- Psychological aspects
موضوع	HQV55/85/13309 1396
موضوع	۶۳۹/۱
موضوع	۳۹۸۰۳۳۶
موضوع	شماره کتابشناسی ملی

انتشارات



آذینه گل مهر

نوزادان امروز، والدین فردا

نویسنده: زهره (آزادگان)

ناشر: آذینه گل مهر

چاپ و صحافی: هفت هنر

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

شابک: 978-600-8162-21-6

انتشارات آذینه گل مهر: تهران - خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه

تهران - جنب بانک ملت - پلاک ۱۲۰۲

۶۶۴۱۴۴۹۲-۰۹۱۲۳۳۶۷۰۹۴

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۰	دوران جنینی
۱۲	ترس‌ها و نگرانی‌های مادر در این دوران
۱۵	خواب مناسب
۱۶	تغذیه دوران بارداری
۱۷	تولد آغاز گردید
۱۹	از یک‌سالگی به بعد
۲۰	دو سالگی
۲۱	رفتار با کودک دو ساله
۲۴	جهت کاهش تنش چه باید کرد؟
۲۴	طرز رفتار با کودک بهانه‌گیر
۲۸	بعد از دو سالگی
۳۰	نقش همبازی در تربیت کودک
۳۵	دنیای چهار تا شش سالگی
۳۹	نقش مهد کودک
۴۱	ویژگی‌های مهد کودک مناسب
۴۴	کودک هفت ساله را بشناسیم

۶ ♦ نوزادان امروز، والدین فردا

- نقش معلم در اولین روزهای مدرسه ۴۸
- شناختی از کودک هشت‌ساله ۵۰
- چگونه بهترین ارتباط را می‌توانیم با فرزندانمان از ابتدا داشته باشیم ۵۶
- ارتباط سالم و موفق با کودک ۵۷
- چگونه ارتباط معنادار و صادقانه با کودک داشته باشیم؟ ۵۸
- استعدادیابی فرزندان ۶۲
- نمودار امید آینده ما هستند ۶۲
- تشخیص به‌م‌الله ۶۵
- فرزند ناسازگار چگونه بشناسم ۶۸
- دوران قبل از بلوغ ۷۱
- سلام عاشقانه بر نوجوان ۷۳
- بلوغ در نوجوانان ۷۳
- نقش والدین برای گذر از روزگار فرزند ۷۶
- نقش پدر و مادر به‌عنوان راه‌های تحصیلی چه می‌تواند باشد؟ ۷۹
- نقش پدر و مادر در انتخاب رشته تحصیلی ۷۹
- منابع ۸۳

مقدمه

سنگ بنای اولیه تشکیل خانواده ازدواج می‌باشد.
کانون آسایش و آرامش برای زن و مرد اولین انگیزه در ازدواج است.

از آن در هر سنی که باشد در دوره حیات و زندگی خود نیاز مبره به محبت دارد.

یکی از راه‌های برتر ابراز مهر و محبت و برقراری دوستی بین زن و مرد ازدواج است. عادل روانی زن و مرد را محبت کردن و محبت دیدن به وجود می‌آورد. التزم دهنده دردها و رنج‌ها همان محبت و ایجاد تفاهم بین زن و مرد می‌باشد. همان‌طور که خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: «پدیدآورنده آسایش و آرامش برای شما از جنس خودتان همسرانی آفرید.»

تولیدمثل و داشتن فرزند از نتایج ازدواج تشکیل خانواده می‌باشد.

این امر از کارکردهای بنیادی و اساسی ازدواج است.
طبق تحقیقات صورت گرفته سن مناسب ازدواج در دختران ۱۸ تا ۲۵ ساله و در پسران ۲۰ تا ۲۵ ساله است.
همچنین تا بیست و چهار سال و برای آقایان بیست و چهار سال تا بیست و هشت سال.

۸ ♦ نوزادان امروز، والدین فردا

با ازدواج کردن است که مودت و رحمت ایجاد می‌گردد. وحدت و استحکام خانواده است که پرتو آن به فرزندان منتقل می‌گردد. در چارچوب ارزش‌های اخلاقی نیاز عمیق عاطفی و روانی اشباع می‌گردد.

حال که خانواده تشکیل گردیده نقش پدر و مادر چه می‌باشد؟
• محیطی که کودک در آن پرورش می‌یابد عامل سلامت و یا بیماری، آینده او می‌باشد درواقع در همین کانون خانوادگی است که زنجیره ارتباطی اسماع و تضمین‌کننده آرامش و ثبات جامعه است. نوزادان که متولد می‌شوند نخستین وابستگی‌های عاطفی نزدیک و صمیمی خود را در خانواده برقرار می‌سازند.

کودک در همین اجتماع کوچک است که بدون وجود محبت و احساس پیوستگی با مشکلات عاطفی و روانی مواجه می‌گردد. از آنجایی که خانواده رکن اصلی و اساسی جامعه می‌باشد و در یک خانواده خوشبخت و سلامت پدر و مادر ستون‌های محبت و عاطفه و قدرت هستند، باید آگاه باشند که چه مسئولیت خطری را بر دوش خواهند گرفت زیرا با پیوند مقدس زناشویی فرزندی را در آغوش می‌گیرند که هریک خود آینده‌سازهای نسل‌های بعد خواهند بود؛ بنابراین بجاست که از آغاز تشکیل خانواده با آمادگی کامل در ارتباط با رفتارهای خود نسبت به همسر و تربیت و پرورش فرزند،

این مسئولیت پذیرفته شود و زندگی توأم با آرامش و لذت تجربه لحظات شیرین عمر باشد.

موضوع اصلی این کتاب پرورش جنین و تولد نوزاد تا دوران بلوغ و جوانی و مرحله ازدواج می باشد. تغذیه، تربیت و پرورش فرزند از دوران نوزادی تا نوجوانی، شایسته است که در هر مرحله ای از سن رشد مورد توجه خاص قرار گیرد.

زهره آزادگان

نگاهی پر امید برای رؤیا
به نسلی روشن و آگه زدنیآ
بیا عاشق شویم و دل بنزدیم
در این سودا وفا را پیشه و عهدی ببندیم
که با مهر و وفا خانه بسازیم
سختون آشیان را دل ببازیم
خدا را شاهد و ناظر بدانیم
که تا بان در بدن داریم ز یکدیگر نمائیم

زهره آزادگان